

พุทธวิธี ชุมชนวัดในสยามทุกวัย

อาจารย์บุญชา ๑๐๘ ปีชาตภาต ท่านพุทธทาสภิกขุ



พุทธวิธี
ชุมชนวัดในสยามทุกวัย



พุทธวิธีบูรบชีวิตในยามตกอับ

พุทธทาสภิกขุ



งานศพตามหลักพระพุทธรศาสนา

ปัญญา นันทภิกขุ

ธรรมบรรณาการนี้อุทิศ...แด่

คุณพ่อสุชาติ-คุณแม่จำเนียร จัดแจง

โฉนโฉน

โฉนโฉน: เลี่ยมเลี่ยม มาอยู่จัด
เพื่อฝึกหัด กายจิต ชีวิตใหม่
ในส่วนโฉนโฉน ไม่เคยใครใคร่ กับสิ่งใด
โดยตั้งใจ จะค้นคว้า หาความจริง
เมื่อฉันนั้น มาบวช คิดศึกษา
อเมริกา ได้ไปอยู่ รัฐบาลกลิ้ง
สี่สิบปี มีเวลา คนเค้าเริ่ม
มีเหตุผล เริ่มเข้าใจ วิถีสงฆ์
ว่าสังฆาร ทั้งหลาย ไม่เที่ยงแท้
เกิดแล้วแก่ เจ็บตาย สิ้นทุกกา
ถึงเลิกลา ด่านกิจกรรม ทำเงินตรา
โดยมุ่งหน้า หาทางธรรม ดำเนินการ
เพื่อประโยชน์ แก่ตนเอง และผู้อื่น
ทุกวันนี้ ปฏิบัติธรรม เกษมศานต์
ขอชื่นชม โฉนโฉน ล้ำกว่า
กับผลงาน โฉนโฉน ตลอดไป
ธรรม พร เมตตา)

พระเทพคุณาภรณ์

กัมภวัน

๑๖ เม.ย. ๕๗

ยถาปี อุทเก ชาตํ

โนปलिปปติ โตเยน

ตเถว จ โลเก ชาโต

โนปलिปปติ โลเกน

ปุณฺฑริกํ ปวฑฺฒติ

สุจิตฺตํ มโนรมํ

พุทฺโธ โลเก วิหริติ

โตเยน ปทุมํ ยถา

yathāpi uḍake jātaṃ

Nopalippati toyena

Tatheva ca loke jāto

Nopalippati lokena

punḍarīkaṃ pavaddhati

sucigandhaṃ manoramaṃ

buddho loke wiharati

toyena padumaṃ yathā

Just as a white lotus, born and growing in water,
does not cleave to it, but emits pleasant fragrance,
so also the Buddha, born and living in the world,
is not attached to it, like a lotus not cleaving to water.

ดอกบัว เกิดและเจริญงอกงามในน้ำ แต่ไม่ติดน้ำ

ทั้งส่งกลิ่นหอม ชื่นชูใจให้รื่นรมย์ ฉันท

พระพุทธเจ้า ทรงเกิดในโลกและอยู่ในโลก

แต่ไม่ติดโลก เหมือนบัวไม่ติดน้ำ ฉันทัน

จากหนังสือ อมฤตพจนานา (THE NECTAR OF TRUTH)

ของ พระพรหมคุณาภรณ์ (ป. อ. ปยุตฺโต)

แปลโดย DR.สมศีล ญาณวงศ์

กัลยาณมิตร

กัลยาณมิตร - (ความมีกัลยาณมิตร คือ มีผู้แนะนำสั่งสอน ที่ปรึกษา เพื่อนที่คบหา และบุคคลผู้แวดล้อมที่ดี, ความรู้จักเลือกเสวนาบุคคลหรือเข้าร่วมหมู่กับท่านผู้ทรงคุณทรงปัญญา มีความสามารถ ซึ่งจะช่วยเหลือ สนับสนุน ชักจูง ชี้ช่องทาง เป็นแบบอย่าง ตลอดจนเป็นเครื่องอุดหนุนเกื้อกูลแก่กัน ให้ดำเนินก้าวหน้าไปด้วยดี ในการศึกษาอบรม การครองชีวิต การประกอบกิจการและธรรมปฏิบัติ สิ่งแวดล้อมทางสังคมที่ดี)

Kalyanamittata : having good friend; good company; friendship with the lovely; favourable social environment)
ข้อนี้เป็นองค์ประกอบภายนอก (external factor; environmental factor)

“ภิกษุทั้งหลาย เมื่อดวงอาทิตย์อุทัยอยู่ ย่อมมีแสงอรุณขึ้นมาก่อน เป็นบุพนิมิต ฉะนั้น ความมีกัลยาณมิตรก็เป็นตัวนำเป็นบุพนิมิต แห่งการเกิดขึ้นของอารยธรรมาภิบาล แก่ภิกษุฉันนั้น”

“ความมีกัลยาณมิตร เท่ากับเป็นพรหมจรรย์ (การครอง
ชีวิตประเสริฐ) ทั้งหมดทีเดียว เพราะว่า ผู้มีกัลยาณมิตรพึงหวัง
สิ่งนี้ได้ คือ จักเจริญ จักทำให้มากซึ่งอารยอัษฎางคิกมรรค”

“อาศัยเราผู้เป็นกัลยาณมิตร เหล่าสัตว์ผู้มีชาติเป็นธรรมดา
ก็พ้นจากชาติ ผู้มีชราเป็นธรรมดา ก็พ้นจากชรา ผู้มีมรณะเป็น
ธรรมดา ก็พ้นจากมรณะ ผู้มีโสกะ ปริเทวะ ทุกข์ โทมนัส และ
อุปายาสเป็นธรรมดา ก็พ้นจากโสกะ ปริเทวะ ทุกข์ โทมนัส และ
อุปายาส”

“เราไม่เล็งเห็นองค์ประกอบภายนอกอื่นแม้สักอย่างเดียว
ที่มีประโยชน์มากสำหรับภิกษุผู้เป็นเสขะ เหมือนความมีกัลยาณ
มิตร, ภิกษุผู้มีกัลยาณมิตร ย่อมกำจัดอกุศลได้ และย่อมยังกุศล
ให้เกิดขึ้น”

“ความมีกัลยาณมิตรย่อมเป็นไปเพื่อประโยชน์ยิ่งใหญ่, เพื่อ
ความดำรงมั่น ไม่เสื่อมสูญ ไม่อันตรายแห่งสัทธรรม” ฯลฯ

อัปปมาทะ

อัปปมาทะ - (ความไม่ประมาท คือ ความเป็นอยู่อย่างไม่
ขาดสติ หรือความเพียรที่มีสติเป็นเครื่องเร่งเร้าและควบคุม ได้แก่
การดำเนินชีวิตโดยมีสติเป็นเครื่องกำกับความประพฤติปฏิบัติและ
การกระทำทุกอย่าง ระมัดระวังตัว ไม่ยอมถลาลงไปในทางเสื่อม
แต่ไม่ยอมพลาดโอกาสสำหรับความดีงามและความเจริญก้าวหน้า
ตระหนักในสิ่งที่พึงทำและพึงละเว้น ใส่ใจสำนึกอยู่เสมอในหน้าที่
อันจะต้องรับผิดชอบ ไม่ยอมปล่อยยปล่อยละเลย กระทำการด้วยความ
จริงจัง รอบคอบ และรู้ตหน้าเรื่อยไป

Appamada : earnestness; diligence; heedfulness)

ข้อนี้เป็นองค์ประกอบภายใน (internal factor; personal
factor) และเป็นฝ่ายสมาธิ (a factor belonging to the category
of concentration)

“ภิกษุทั้งหลาย เมื่อดวงอาทิตย์อุทัยอยู่ ย่อมมีแสงอรุณขึ้น
มาก่อน เป็นบุพนิมิต ฉันทใด ความถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาท
ก็เป็นตัวนำ เป็นบุพนิมิตแห่งการเกิดขึ้นของอารยอัษฎางคิกมรรค
แก่ภิกษุ ฉันทนั้น”

“ธรรมเอก ที่มีอุปการะมาก เพื่อการเกิดขึ้นแห่งอารย-
อัษฎางคิกมรรค ก็คือ ความถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาท”

“เราไม่เล็งเห็นธรรมอื่น แม้สักข้อหนึ่ง ซึ่งเป็นเหตุให้
อารยอัษฎางคิกมรรคที่ยังไม่เกิด ก็เกิดขึ้น ที่เกิดขึ้นแล้ว ก็เจริญ
บริบูรณ์ เหมือนอย่างความถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาทนี้เลย”

“รอยเท้าของสัตว์บกทั้งหลาย ชนิดใด ๆ ก็ตาม ย่อมลงใน
รอยเท้าช้างได้ทั้งหมด, รอยเท้าช้าง เรียกว่าเป็นยอดของรอย
เท้าเหล่านั้น โดยความใหญ่ ฉะนั้น กุศลธรรมทั้งหลาย อย่างใด ๆ
ก็ตาม ย่อมมีความไม่ประมาทเป็นมูล ประชุมลงในความไม่ประมาท
ได้ทั้งหมด ความไม่ประมาท เรียกได้ว่าเป็นยอดของธรรมเหล่านั้น ฉะนั้น”

“ผู้มีกัลยาณมิตร พึงเป็นอยู่โดยอาศัยธรรมเอกข้อนี้ คือ
ความไม่ประมาทในกุศลธรรมทั้งหลาย”

“ธรรมเอกอันจะทำให้ยึดเอาประโยชน์ไว้ได้ทั้ง ๒ อย่าง
คือ ทั้งทักขิณธรรมิกัตถะ (ประโยชน์ปัจจุบัน ประโยชน์เฉพาะหน้า
หรือประโยชน์สามัญของชีวิต เช่น ทรัพย์ ยศ กามสุข เป็นต้น)
และสัมปรายิกัตถะ (ประโยชน์เบื้องหน้า หรือประโยชน์ขั้นสูงขึ้นไป
ไปทางจิตใจหรือคุณธรรม) ก็คือความไม่ประมาท”

“สังฆาร (สิ่งที่ปัจจัยปรุงแต่งขึ้น) ทั้งหมด มีความเสื่อมสิ้น
ไปเป็นธรรมดา ท่านทั้งหลายจงยังประโยชน์ที่มุ่งหมายให้สำเร็จ
ด้วยความไม่ประมาทเถิด”

“ความไม่ประมาท ย่อมเป็นไปเพื่อประโยชน์ยิ่งใหญ่, เพื่อ
ความดำรงมั่น ไม่เสื่อมสูญ ไม่อันตรายแห่งสัทธรรม” ฯลฯ

ทางรอดของมนุษยโลก

เรามีตา-หู-จมูก-ลิ้น-กาย-ใจ สำหรับการศึกษ
เพื่อให้รู้จักสิ่งทั้งปวงอย่างถูกต้องตามที่เป็นจริง
เพื่อมีชีวิตอยู่ได้อย่างสงบสุข
มิใช่มีตา-หู-จมูก-ลิ้น-กาย-ใจ สำหรับไว้เป็นสื่อ
ให้เราตกเป็นทาสของกิเลส จนใจหวั่นไหว
เหมือนที่เป็นกันอยู่โดยมากในโลกปัจจุบันซึ่งกำลังขาดธรรมะ

เราบังคับโลกนอกตัวเราไม่ได้ก็จริง
แต่เราสามารถควบคุมตา-หู-จมูก-ลิ้น-กาย-ใจ
ให้สัมผัสโลกแต่ในลักษณะที่จะไม่เป็นพิษเป็นภัยแก่เราได้
โดยอาศัยธรรมะนั้นเอง
ถ้าคนในโลกทำได้เช่นนี้ โลกนี้ก็เป็นโลกที่งดงามน่าอยู่น่าอาศัย
หรือเป็นโลกของพระศรีอารียเมตไตรยขึ้นมาทันทีทันควัน
เพราะเป็นโลกที่อ้อมเอิบไปด้วยธรรม

ทางรอดของโลกปัจจุบันนี้
มีอยู่ทางเดียวนี้เท่านั้น คือ เดินไปตามทางธรรม
การช่วยให้ทุกคนได้เดินไปตามทางธรรม
ย่อมเป็นกุศลอันใหญ่หลวงและสูงสุด

พุ ท ธ ทา ส ภิก ขุ

ศักดิ์ศรีของพุทธบริษัท

จิตใจของพุทธบริษัทนั้น

จะต้องมีความสะอาด สว่าง สงบ อยู่ตลอดเวลา

ในกรณีที่คนพวกอื่นเป็นไปไม่ได้

เพราะมีจิตใจสกปรก ชุ่มฉ่ำ เสร้าหมอง เราร้อนอยู่ตลอดเวลา

ความสำคัญอยู่ตรงที่ว่า ในเมื่อคนอื่นเขาเป็น เราไม่เป็น

นี่จะเป็นเครื่องดึงดูดใจอย่างยิ่งว่า

ธรรมะของพระพุทธเจ้านี้ช่างมีอิทธิพลมากถึงเพียงนี้

ในเมื่อคนเหล่านี้นักแก้ปัญหาไม่ตก พวกเราแก้ปัญหาได้เป็นว่าเล่น

ขอให้ความประเสริฐสุดของพระพุทธศาสนานี้

ปรากฏออกมาในลักษณะอย่างนี้

อยู่ที่การกระทำที่เนื้อที่ตัวของเราทุกคน

ธรรมะกับอธรรม

หนังสือธรรมะทุก ๆ เล่ม แม้จะมุ่งงามอย่างไร

ก็ยังมีผลในทางธรรมอยู่นั่นเอง !

แม้ “ธรรมะ” จะมุ่งงามบ้าง

ก็ย่อมจะต้องดีกว่า “อธรรม” ที่ปราดเปรี้ยว มิใช่หรือ?

ขอท่านทั้งหลายจงพากันสนใจให้ยิ่งขึ้นไปในสิ่งที่เรียกว่า “ธรรม”

ให้ถูกต้องและพร้อมสรรพ !

พระเจ้าจะกลับมาครองโลกแทนชาตาน

นิพพานจะอาบรดสัตว์ทั่วสากลจักรวาลให้เยือกเย็น

โดยไม่ต้องสงสัยเลย

สารบัญเรื่องในเล่ม

พุทธวิธีชุบชีวิตในยามตกอับ : พุทธทาสภิกขุ

- กฎบัตรพุทธบริษัท ๒๘
- การบำรุงพระศาสนา ๒๙
- ความแก่-ความเจ็บ-ความตาย ๕๑

งานศพตามหลักพระพุทธศาสนา : ปัญญานันทภิกขุ

- งานศพพระพุทธรูปิตา ๕๕
- งานศพพระสารีบุตร ๕๖
- งานพระบรมศพของพระพุทธเจ้า ๕๗
- งานศพท่านธัมมปาละ ๕๘
- ประเพณีศพมิใช่เรื่องของศาสนา ๕๙
- ทำความเข้าใจเรื่องประเพณีศพ ๖๐
- ข้อปฏิบัติในงานศพของนักบวช ๖๑
- ข้อปฏิบัติในงานศพของชาวบ้าน ๖๖

๑๐๘ ปี ชาตกาล พุทธทาสภิกขุ

- คำนิยม ๗๐
- สิ่งที่ได้รับและอุดมคติของการมีส่วนร่วม ๗๒
- อนุโมทนา ๗๙
- ธรรมะที่ประทับใจ ธรรมในธรรมอันประจักษ์แจ้ง ๘๑

- ก่อนถึงวันตายควรต้องหายใจ	๘๕
- ความก้าวหน้าในการปฏิบัติธรรมและการบังคับตน	๘๘
- บทสัมภาษณ์ วิโรจน์ ศิริอัฐ	๙๔
- อาจารย์พุทธทาส...ในฐานะ ครู	๙๘
- สอนโมกข์ทำไม ทำไมสอนโมกข์?	๙๙
- ระลึกถึง...ท่านอาจารย์พุทธทาส	๑๐๖
- เรามาสอนโมกข์...เพื่ออะไรกัน?	๑๐๘
- พระที่คลั่งใจ	๑๑๒
- ความประทับใจท่านอาจารย์พุทธทาส	๑๑๖
- ความประทับใจ...อาจารย์พุทธทาส	๑๒๐
- ท่านอาจารย์พุทธทาสกับชีวิตของข้าพเจ้า	๑๒๒
- ทำไมต้องธรรมาศรมธรรมมาตา	๑๒๖
- ผู้ให้...เป็นสัปปายธรรม	๑๓๓
- เมื่อสัมมะปัญญายังไม่เข้มแข็งพอ เราต้องขอยืมศรัทธาและวิริยะใช้ไปก่อน	๑๓๘
- ความประทับใจในท่านอาจารย์พุทธทาส	๑๔๒
- ความเงียบที่หาได้ยาก	๑๔๕
- ดร.ธวัช...กับท่านพุทธทาส	๑๔๘
- จำลึกถึงท่านอาจารย์พุทธทาส	๑๕๒
- ศรัทธาคำสอนท่านพุทธทาส	๑๕๖
- ท่านพุทธทาส เป็นผู้นำแนวทางการดำเนินชีวิตของข้าพเจ้า	๑๕๙
- ท่านอาจารย์พุทธทาส ผู้ชุบชีวิต...ของข้าพเจ้า	๑๖๒

พุทธวิธี บุบชีวิตในยามตกอับ

พุทธทาสภิกขุ



กล่าวธรรมเจาะจงสำหรับคนบางพวก
เมื่อ ๒๘ มกราคม ๒๕๑๒

สำหรับวันนี้ก็อยากจะพูดเกี่ยวกับ การรู้จักทำชีวิตให้รอด จากความทุกข์หนัก. นี่ลองคิดกันดูว่า จะตกนรกกันไปพลง คำว่า นิพพานกันไปพลง นี่จะทำได้หรือไม่, แล้วจริงหรือไม่?

ที่เขาพูดกันทั่ว ๆ ไป หรือสอนกันอยู่ทั่ว ๆ ไป เขาเหมาเอา ว่า นรกอยู่ที่แห่งหนึ่ง เอานิพพานไปไว้อีกแห่งหนึ่ง ไกลกันลิบลับ แล้วก็ระยะเวลาที่ห่างกันมากเป็นกัปป์เป็นกัลป์ หลายกัปป์หลาย กัลป์เสียก่อน แล้วจึงจะไปนิพพาน; แล้วนิพพานอยู่ที่ไหนก็ยังไม่รู้ ซึ่งไกลกันเหลือเกิน.

แต่บัดนี้มาบอกใหม่ว่า ตกนรกกันไปพลง คำว่าหาพระ นิพพานกันไปพลง คือยืนยันในข้อที่ว่า แม้กำลังตกนรกอยู่นี้ก็ ควานิพพานถึง ถ้าหากว่าทำเป็น. ฉะนั้นมันจึงเป็นการกล่าวไกล กันมาก ผิดกันมาก กับที่จะพูดว่า ตกนรกเสียสักกี่กัปป์ก็กัลป์

แล้วจึงค่อยไปนิพพาน; ต้องบำเพ็ญบารมีหลายอสงไขยแสนกัป
ก่อน แล้วจึงจะไปนิพพาน.

ที่พูดว่า ตกนรกพลางคว้านิพพานพลางนี้ มันก็ยังไกล
อยู่เหมือนกัน ที่จริง **พร้อมกับที่ตกนรกนี้ อาจจะคว้านิพพานอยู่
แล้วก็ได้** ไม่ใช่เพิ่งมาคว้านา ทั้ง ๆ ยังไม่รู้ว่าจะอยู่ที่ไหน หรืออะไร
ทำนองนั้น

ข้อนี้ บางคนอาจจะเข้าใจได้ด้วยตนเอง คือพูดเพียงเท่านี้
บางคนอาจจะเข้าใจได้; แต่ว่าส่วนมากอาจจะเข้าใจไม่ได้ เพราะ
ยังไม่ว่า คำว่า **“นิพพาน”** ในที่นี้หมายถึงอะไร; เคยได้ยินได้ฟัง
มาแต่เรื่องนิพพานต่อตายแล้ว อีกหลายร้อยชาติ หลายพันชาติ
จึงจะได้ อย่างนี้ทั้งนั้น.

สำหรับที่พูดว่า “ตกนรกอยู่พลาง คว้านิพพานอยู่พลาง”
นี้ หมายถึงเป็นเรื่องที่ต้องทำกันที่นี้ ได้กันที่นี้ และเดี๋ยวนี้; ฉะนั้น
ต้องเข้าใจคำว่า **“นิพพาน”** นี้ให้ถูกต้อง.

โดยทั่วไป เราได้ยินกันแต่นิพพาน ชนิดที่วาดกันไว้ไกล
วาดกันไว้สูงอย่างเดียว; แต่พระพุทธเจ้าไม่ได้ตรัสอย่างนั้น หรือ
ตรัสเพียงเท่านั้น แต่พระองค์ตรัสว่า **นิพพานมีอยู่หลาย ๆ ระดับ**
เช่นเป็นนิพพานชั่วคราว นิพพานขิมลอง แต่แล้วมันเหมือนกัน
กับนิพพานจริง ๆ อย่างนี้ก็มี, ซึ่งผิดกันอยู่นิดเดียวตรงว่า อย่าง
ชั่วคราวนั้น มีมาให้ขิมลองเพียงชั่วคราวแล้วก็หายไปเสีย แต่ก็
ยังจะคืนมาอีก.

เราพูดได้ว่า เมื่อกิเลสไม่ได้เกิดขึ้น ก็มีนิพพานอยู่ในเวลานั้น, พอกิเลสเกิดขึ้น สภาพที่เป็นนิพพานนั้นก็หายไป; ฉะนั้นอย่าได้เข้าใจว่า เรามีกิเลสเกิดอยู่ตลอดเวลา ติดต่อกันจนไม่มีเวลาว่างจากกิเลส, ที่จริงนั้น มันก็มีเวลาที่ว่างจากกิเลสมากกว่าเวลาที่มีกิเลส; ให้สังเกตดูให้ดี ๆ.

เพราะสังเกตหยابไป จึงเห็นแต่กิเลส ไม่เห็นเวลาที่ว่างจากกิเลส; หรือว่ายิ่งกว่านั้น ก็เพราะว่าเชื่อฝังใจเสียแล้ว เข้าใจผิดและเชื่อผิดเสียแล้ว ว่าเรายังมีกิเลสอยู่ตลอดเวลา เลยจัดให้เป็นช่วงเวลาที่ เป็นกิเลสไปหมด ไม่มีเวลาว่างจากกิเลส. ถ้าว่าเอาเอง เพราะคิดเอาเองอย่างนี้ ก็ยิ่งขาดทุนใหญ่. ขอให้ไปคิดดูเสียใหม่ว่า เมื่อใดว่างจากกิเลส, เมื่อนั้นก็มีนิพพานชนิดที่เป็นเอง หรือชั่วคราว หรือซิมลอง เกิดอยู่แทน.

ไปลองสังเกตดูให้ดี ๆ ว่า เวลาที่เราสบายใจ ไม่มีกิเลสรบกวน มันก็มีอยู่ ไม่ใช่จะไม่มีเอาเสียเลย; แต่แล้วเรามันช่างคิดมากเกินไป คิดแต่ในทางให้ตัวเองมีกิเลส คิดแต่ในทางที่จะให้มีกิเลส คล้าย ๆ กับว่าอยากจะไม่มีกิเลสเสียเรื่อย; เพราะเชื่อกันมาอย่างนั้น เชื่อตามที่เขาสอนกันทั่ว ๆ ไปอย่างผิด ๆ ว่ากิเลสเกิดอยู่เรื่อยเป็นพื้นฐานอยู่เรื่อย, ไม่มีวันจะว่างหรือจะสงบ จนกว่านิพพานจะมาถึง ต่ออีกหลายกัปป์หลายกัลป์. ถ้าคิดอย่างนั้นก็อาจจะเป็นผู้มีความกลัว มีความหวาดเสียวหวั่นไหวอยู่ตลอดเวลา ได้จริงเหมือนกัน; พอคิดที่ไรก็คิดว่า มีความทุกข์ มีกิเลส ไม่มีนิพพานเสียเรื่อยไป.

ที่นี้มาคิดกันดูเสียใหม่ สำหรับผู้ที่เคยฟัง เคยอ่าน เคยฟัง เรื่องตัวกู-ของกูมาแล้วจะคิดได้ง่าย; คือเราอาจจะพูดได้ว่า เมื่อใด จิตว่างจากความรู้สึกที่เป็นตัวกู-ของกู เมื่อนั้นแหละเป็นนิพพาน อยู่แล้ว. พอความรู้สึกที่เป็นตัวกู-ของกู เกิดขึ้นเมื่อไร เวลาไหน หรือที่ไหนก็ตาม เมื่อนั้นสังสารวัฏฏ์ก็เกิดขึ้นแทนนิพพาน; สภาพ ที่เรียกว่านิพพานก็ดับหายไป สภาพที่เรียกว่าสังสารวัฏฏ์ก็เกิดขึ้น แทน นี่คือหลักที่สำคัญมากที่สุด และเพียงข้อเดียวเท่านั้นที่จะต้อง เข้าใจให้ได้ แล้วจะสามารถถึงกับว่า ตกนรกออยู่พลาง คว้านิพพาน อยู่พลาง เป็นคำกลอนท่องจำง่าย ๆ ให้เขียนไว้ข้างฝาว่า

เมื่อใดจิตว่างจากตัวกู นิพพานก็มีอยู่ ณ จิตนั้น ตัวกูเกิด เมื่อไรที่ไหนดกัน สังสารวัฏฏ์ก็พลันเกิดขึ้นแทน.

ข้อความอย่างนี้ ก็มีใจความอย่างเดียวกัน แต่ว่าเป็นคำ กลอน จำง่ายหน่อยว่า เมื่อใดจิตของเราว่างจากอุปาทานว่าตัวกู ของกู เมื่อนั้นนิพพานก็มีอยู่แล้วที่จิตนั้น, คือจิตว่างจากอุปาทาน ก็มีความสะอาด สว่าง สงบ อยู่ตามธรรมชาติเดิมของจิต, ที่เรียก ว่า จิตนี้เป็นประภัสสรอยู่เรื่อยไป จนกว่ากิเลสจะมีมาทำให้เรา เสร้าหมอง.

สภาพประภัสสร ก็คือสภาพที่ว่างจากกิเลส ไม่มีกิเลสมา รบกวน เป็นสุขเหมือนกัน หากแต่ว่ามันยังจะกลับเป็นกิเลสและ มีทุกข์ได้เท่านั้น. ฉะนั้น การปฏิบัติทั้งหมด ก็ปฏิบัติเพื่ออย่าให้ มันกลับมีกิเลส และมีความทุกข์ได้; ระหว่างที่ยังปฏิบัติไม่ได้ ก็

ต้องให้รู้ไว้ว่า มินิพพานให้ชิมลองอยู่เรื่อยไป “เมื่อใดจิตว่างจาก
ตัวกู นิพพานก็มีอยู่ ณ จิตนั้น”; นี่ลองคิดดูให้ดี.

ที่นี้ก็อย่าขยันเกิด “ตัวกู-ของกู” กันนัก อย่าไปปลงใจเสีย
ว่าตัวกู-ของกูนี้เกิดอยู่เรื่อยเป็นธรรมดาไม่ขาดตอน. พระพุทธเจ้า
ท่านตรัสไว้เองว่า แม้แต่อวิชชาก็เพิ่งเกิด; โดยมากเขามักจะสอน
กันว่า อวิชชานี้เกิดอยู่เป็นพื้นฐานติดต่อกันไปไม่ขาดสาย ประจำ
แน่นแฟ้นอยู่ในสันดาน; พูดอย่างนั้นไม่ถูก เพราะพระพุทธเจ้า
ท่านตรัสว่า แม้อวิชชาก็เพิ่งเกิด. ในขณะที่อวิชชาหรืออุปาทาน
ไม่เกิด ขณะนั้นเป็นนิพพานอยู่, อวิชชาเกิด หรือกิเลสเกิดเป็น
คราว ๆ นั้น ก็ต่อเมื่อเผลอสติเท่านั้น.

เมื่อตากระทบรูป หรือหูกระทบเสียง หรือจมูกกระทบกลิ่น
หรือลิ้นกระทบรส ผิวนั่งกระทบสัมผัสทางผิวหนัง จิตปรุงแต่ง
เป็นความคิดขึ้นมา; เรียกว่ามีการกระทบทางตา ทางหู ทางจมูก
ทางลิ้น ทางกาย และทางใจเองแล้ว; ถ้าเป็นคนเผลอสติ เพราะ
ไม่มีความรู้ หรือว่ารู้แล้วแต่ว่าเผลอสติก็ตาม, เมื่อนั้น เวทนานั้น
มันจะเกิดการปรุง เป็นตัณหา เป็นอุปาทาน เป็นกิเลสขึ้นมา.
อย่างนั้นจึงจะเรียกว่าอวิชชาเกิด คือความไม่รู้ หรือความโง่เกิด;
แล้วก็ยึดมั่นถือมั่นด้วยอุปาทาน. นี่เรียกว่า อวิชชาเพิ่งเกิดเมื่อ
อายตนะกระทบอารมณ์แล้วเผลอสติ.

ให้จำไว้ว่า เผลอสติ นี้ มีได้โดยเหตุ ๒ อย่าง : เพราะไม่รู้
เพราะไม่มีความรู้ เพราะไม่เคยฟังคำสั่งสอนของพระอริยเจ้าก็มี,
หรือว่าเพราะรู้แล้วแต่ว่าเผลอไปก็มี อย่างนี้เรียกว่าเผลอสติทั้งนั้น

คือไม่มีสติก็แล้วกัน; ไม่มีสติเมื่อใด มันก็เกิดอวิชชา หรือเกิดอุปาทานเมื่อนั้น.

เมื่อตัวกูที่เป็นอุปาทานเกิดขึ้น เมื่อนั้นสภาพที่เป็นนิพพานก็หายไป สภาพสังสารวัฏฏ์ คือความทุกข์ก็เกิดขึ้นแทนแล้วที่จิตนั่นเอง ไม่มีจิตไหนที่ดวง. จิตนั้นเหมือนกับออฟฟิศ มีแห่งเดียวอะไรจะเข้าไปทำงานในออฟฟิศนั้น มันก็แล้วแต่สถานการณ์ที่มันเกิดขึ้น. ถ้ามันว่าง, หมายความว่ากิเลสไม่เข้าไปทำงานในออฟฟิศ สภาพนิพพานก็มีอยู่ที่จิตนั้น ที่ออฟฟิศนั้น; พอเปลวไฟตัวกูเกิดเป็นสังสารวัฏฏ์ มันก็มีกิเลสทำงานในออฟฟิศ มีความทุกข์เต็มอยู่ในนั้น.

วันหนึ่ง ๆ เราเกิดกิเลสได้หลายครั้ง; ฉะนั้นมันจึงสลับกันอยู่. อย่าขยันทัดใจไปในทางว่ากิเลสเกิดเรื่อย; นี่ไม่จริงแล้วก็ลำเอียง พูดอย่างลำเอียง พูดอย่างไม่รู้; ลำเอียงนี้ลำเอียงเพราะไม่รู้ เพราะเข้าใจผิด ทำให้ลำเอียง พูดไปอย่างลำเอียง.

ให้สังเกตดูให้ดีให้เห็นว่า ถ้าว่ากิเลสมันเกิดอยู่ ไม่ขาดตอนจริง มันก็เผาคนนั้นตายไปแล้ว ไม่ได้มานั่งอยู่ที่นี้. รากะ โทสะ โมหะ นี่ถ้าเกิดติดต่อกันไม่ขาดสาย อย่างที่เข้าใจกันนั้นแล้ว คนนั้นก็ต้งตายแล้ว หรืออย่างน้อยก็เป็นบ้าแล้ว ไม่ได้มานั่งอยู่ที่นี้ อย่างในสภาพอย่างนี้.

นี่เราจะมองเห็นและเชื่อกันเสียทีหนึ่งก่อน คือเชื่อตัวเอง ไม่ต้องเชื่ออาตมา ว่าพอจิตว่างจากตัวกู นิพพานก็มีอยู่ในจิตนั้น พอมีตัวกูเกิดขึ้นมา สังสารวัฏฏ์ก็เข้ามาแทน นิพพานก็หายไป.

คนโบราณเขาพูดว่า นิพพานอยู่ท่ามกลางวัฏฏสงสาร เหมือนมะพร้าวนาฬิกาเอร์; มะพร้าวชื่อมะพร้าว นาฬิกาเอร์อยู่กลางทะเลขึ้นฝั่ง เขาก็หมายความว่าอย่างนี้ คือว่าท่ามกลางวัฏฏสงสารนั้นแหละ จะหานิพพานได้พบ; หรือพูดว่า มีความทุกข์ที่ไหน ต้องดับความทุกข์ที่นั่น ไม่ใช่ความทุกข์อยู่ที่นั่นแล้วไปดับกันที่อื่น. เมื่อมีความทุกข์อยู่ นั่นแหละเรียกว่าตกนรก; อย่าเอาตนรกไปไว้ต่อตายแล้ว หรือเข้าโลงไปแล้ว หรือไปตกกันที่อื่น อย่างนั้นมันยิ่งไกลกันใหญ่ นิพพานก็ไปทาง, นรกก็น่าไปทาง, ล้วนแต่ไม่รู้ว่าจะเมื่อไรด้วยกันทั้งนั้น มันเป็นเรื่องเหมือนกับละเมอเพ้อฝันไปหมด.

ฉะนั้น ให้รู้ว่านรกมันมีเมื่อกิเลสมี คือมีตัวกู-ของกูขึ้นมาเมื่อไร มันก็มีทางที่จะเป็นนรกหรือเป็นอบายขึ้นเมื่อนั้นทันที. ไปพูดไว้แล้วมากแห่ง ได้เขียนให้อ่านกันแล้วมากแห่งว่านรกนี้เป็นอย่างไร. โดยใจความย่อ ๆ ก็คือว่า นรคนั้นหมายถึงความร้อนใจ เมื่อใดใครมีความร้อนใจเหมือนไฟไหม้อยู่ข้างใน ด้วยเหตุใดก็ตาม เมื่อนั้นชื่อว่ามีนรก.

นรกมีได้หลายชนิด เล็กบ้าง ใหญ่บ้าง เร็วบ้าง ช้าบ้างตามชื่อของนรกนั้น ๆ; ถ้ามันเป็นขนาดหนักก็เรียกว่า ชนิดโลหภูมิ หรือนรกอะไรที่มันร้ายกาจที่สุด แต่รวมความแล้วนรกหมายถึงความร้อนใจ. ฉะนั้นอย่ามีความร้อนใจ; จงฉลาดแก้ไขความร้อนใจ และป้องกันความร้อนใจเสียให้ได้ ก็เรียกว่าไม่ตกนรก.

สำหรับอบายนั่น มีอยู่ถึง ๔ อย่าง คือ นรก เตร็จฉาน เปรต และอสุรกาย ล้วนแต่ต้องจัดการอย่างเดียวกันทั้งนั้น. ตก

นรกไปพลง คว้านิพพานไปพลง ก็ทำได้ : ดีเสียว่า เป็นสัตว์
เดรัจฉานไปพลง คว่าหานิพพานไปพลง ก็ยังทำได้, เป็นเปรต
ไปพลง คว่าหานิพพานไปพลง ก็ยังทำได้, เป็นอสุรกายไปพลง
คว่าหานิพพานไปพลง ก็ยังทำได้.

นรกคือความร้อนใจ เมื่อใดมีความร้อนใจเมื่อนั้นเป็นสัตว์
นรก. **เดรัจฉานนั้นคือความโง่** เมื่อใดโง่อย่างไม่น่าจะโง่ ไม่ควร
จะโง่ ไปโง่เข้าได้ เมื่อนั้นก็เกิดเป็นสัตว์เดรัจฉาน เป็นสังสารวัฏฏ์
อย่างสัตว์เดรัจฉาน. ที่นี้เมื่อใดหิว หิวในทางกิเลสตัณหา คือหิว
ในทางจิตทางวิญญาณ ไม่ใช่หิวข้าวหิวน้ำ, เมื่อใดมีความโลภเกิน
ประมาณ อะไรเหล่านี้ มันก็เป็นความหิว นี้เรียกว่าเป็นเปรต;
เปรตมีความหมายเป็นความหิว เหมือนกับว่าอยากน้ำคอแห้งอยู่
เสมอ. **อสุรกายนั้นคือความขี้ขลาด** เมื่อใดขี้ขลาดไม่เข้าเรื่อง กลัว
แม้กระทั่งลูกหนู จิ้งจก ตุ๊กแก ของเล็ก ๆ นิด ๆ ก็ยังกลัว, เรื่อย
ขึ้นไปถึงกลัวผี กลัวตาย กลัวอะไรสารพัดอย่างที่เขากลัว ๆ กัน
นั้น; เมื่อใดความกลัวเกิดขึ้น เมื่อนั้นเรียกว่าเป็นอสุรกาย เกิด
เป็นอสุรกาย. **นรกคือความร้อนใจ เดรัจฉานคือความโง่ เปรตคือ
ความหิว อสุรกายคือความขลาด.**

นรก เดรัจฉาน เปรต อสุรกาย มีอยู่ที่นี้และเดี๋ยวนี้ ในจิต
ในใจของคนแต่ละคนๆ และแต่ละวัน แต่ละวันก็มีมากสลับซับซ้อน
กันไปตลอดวันก็ได้; เดี่ยวร้อนใจ เดี่ยวหิว เดี่ยวโง่ เดี่ยวกลัว นี่ก็
เรียกว่าวนเวียนอยู่ในสังสารวัฏฏ์. แต่ถึงอย่างไรก็ดีมันมีเวลาที่ว่าง
จากสิ่งเหล่านี้อยู่มากกว่า ถ้าไม่อย่างนั้นต้องเป็นโรคเส้นประสาท

หรือเป็นบ้า หรือตาย อย่างที่กล่าวแล้ว.

ขอให้ลองไปสนใจดูให้ดีๆ ขณะเวลาที่เรายังว่างอยู่ ไม่ได้ร้อนใจ ไม่ได้โง่ ไม่ได้หิว ไม่ได้ขลาด; เมื่อนั้นแหละกำลังเป็นนิพพาน. ความร้อนใจ ความโง่ ความหิว ความขลาดนี้ เกิดมาจากตัวกูทั้งนั้น; ฉะนั้นจึงพูดสรุปเสียว่า ถ้าปราศจากตัวกูเมื่อไร นิพพานก็มีอยู่ที่นั่น ที่จิตนั้น, พอตัวกูเกิด สังสารวัฏฏ์ก็มีอยู่ที่จิตนั้นแทน.

ถ้าเราเป็นผู้ที่ร้อนใจ กำลังตกนรกอยู่ คือร้อนใจเหมือนไฟเผา ก็ต้องรีบคว้าหาความว่างจากตัวกู เพื่อจะหยุดความร้อนใจนั้นเสีย. เมื่อเราเป็นพุทธบริษัทที่ถูกต้องและมากพอ เราก็ทำได้นั่นเอง; เว้นไว้แต่เราจะเป็นพุทธบริษัทกันแต่ปาก เป็นพุทธบริษัทกันแต่บัญชี ขึ้นทะเบียนไว้ว่าเป็นพุทธบริษัท อย่างนี้มันก็ช่วยไม่ได้. เป็นพุทธบริษัทจริง ต้องสามารถที่จะแก้ปัญหาเหล่านี้ได้.

เมื่อเปลวไฟตกนกร้อนใจอยู่ก็คว้าหาความเย็นคือนิพพานได้; ได้สติสัมปชัญญะที่กลับมาใหม่ แล้วสลัดสิ่งที่เรียกว่าตัวกู-ของกูออกไป, นิพพานก็กลับมาอีก สังสารวัฏฏ์ก็หายไป.

ถ้าเกิดเป็นสัตว์เดรัจฉาน คือเป็นคนโง่ขึ้นมา นี้ออกจะยากหน่อย; เพราะว่าความโง่หรือคนโง่นี้ ไม่ค่อยรู้อะไร นึกอะไรไม่ได้; แต่อย่าลืมว่าเราไม่ได้โง่หมดถึงอย่างนั้น เราโง่เพียงเวลาที่เราเปลอสติเท่านั้น. สิ่งเหล่านั้นเรารู้ ไม่ใช่ไม่รู้ แต่เมื่อเปลอสติแล้ว ก็ยอมไปทำอย่างที่มีความโง่ขึ้นได้เหมือนกัน. ถ้ามีความโง่เกิดขึ้น มันก็มีโอกาสที่จะสำนึกได้ ว่าเป็นความโง่; เพราะมันจะ

ทำให้มีปัญหา ที่เป็นความทุกข์หรือความหม่นหมองอย่างใดอย่างหนึ่งขึ้นมา.

พอเรารู้สึกว่าจิตใจผิดปรกติแล้วก็คันดูสังเกตดู; ถ้าไม่ใช่เป็นเพราะอย่างอื่นแล้ว มันก็ต้องเป็นเพราะความโง่ คือความเผลอไป จนมีความโง่; ฉะนั้น คนโง่ชนิดนี้ก็อาจจะคว่ำหาหนีพพานได้ คือกลับไปฉลาดได้อีก.

ที่ว่าเป็นเปรตเพราะหิว นี่ก็เหมือนกัน; เป็นเปรต กำลังหิวอยู่ ก็ให้รู้เถอะว่า ตัวกู-ของกูมันเกิดขึ้น มันจึงหิวขนาดนั้น. มีเปรตอยู่บางพวก ที่เขาเขียนไว้ในคัมภีร์แล้วว่า กลางวันเป็นเทพธิดาอยู่ในวิมาน แต่พอกกลางคืนก็ไปเป็นเปรตตามประสาเปรต; กลางวันเป็นเทพธิดาที่สวยงาม ที่เป็นสุขอยู่ในวิมาน กลางคืนไปเป็นเปรต; อย่างนี้เขาก็เรียกว่าเปรตเหมือนกัน คือว่าสัตว์ตัวนั้นเป็นเปรต.

ถ้าเราคิดดูก็พอจะมองเห็นได้อีกว่า กลางวันมันหมายถึงสว่างไสว ดี ไม่มีมืดมัว กลางวันจึงหมายถึงว่า มีสติมีธรรมะ มีสติมีธรรมะอยู่ก็ไม่เกิดตัวกู-ของกู; กลางวันมันไม่เกิดตัวกู-ของกู เพราะมันเป็นความสว่าง มันจึงเป็นเทพธิดาอยู่บนวิมาน. กลางคืนหมายถึงมืด มืดคือขาดสติ ก็มีอวิชชา อุปาทาน เกิดตัวกู-ของกูขึ้นมา; กลางคืนมันมืด จึงมีตัวกู-ของกูอย่างนี้ แล้วมันก็ไปเป็นเปรตตามประสาเปรต.

เราจะเห็นได้จากอุทาหรณ์นี้ว่า : ถ้ามีความรู้เป็นแสงสว่างอยู่ จะไม่เกิดตัวกู-ของกู ที่ทำให้เป็นเปรต หรือเป็นนรก หรือ

เป็นเดรัจฉาน หรือกระทั่งเป็นอสุรกาย. พอไม่มีความรู้ ก็คือมืด ไม่สว่าง ตัวกู-ของกูเกิดมีขึ้น ก็เกิดเป็นนรก เดรัจฉาน เปרט อสุรกาย; อย่างนี้เปิร์ตจึงมีได้ถึงกับว่า กลางวันเป็นเทพธิดาอยู่ใน วิมาน กลางคืนก็ไปเป็นเปิร์ต คือมืดก็ทำผิด สว่างก็ทำถูก.

เราเป็นเปิร์ตไปบ้างในบางโอกาส ก็ต้องคว้าหานิพพาน ทันที จึงจะดับความเป็นเปิร์ตเสียได้ คือดับความหิว ความอยาก ความทะเยอทะยานในสิ่งนั้นสิ่งนี้เสียได้; ทำจิตให้ว่างจากตัวกู-ของกูไปตามเดิม นิพพานก็กลับมาอีก.

ที่เรียกว่า อสุรกาย อบายข้อสุดท้ายเรียกว่าอสุรกาย ก็ เหมือนกันกับ ๓ อย่างข้างต้น; มีความกลัว ความขลาด ความหวาดเสียวเกิดขึ้น เหมือนกับจะขาดใจตายในบางโอกาส; ทุกคน เป็นได้อย่างนั้น เมื่อนั้นก็เป็นอสุรกาย. แล้วจะทำอย่างไร? จะนั่ง ร้องไห้หรือจะไปกระโดดน้ำตายที่ไหน มันก็ไม่ใช้หนทางแก้ ไม่มี ประโยชน์อะไร; มันต้องรีบคว้าหานิพพาน คือสิ่งที่จะหยุดความ ขลาดความหวาดเสียวนั้นเสียได้ คือมีสติสัมปชัญญะอีกนั่นเอง; เรียกร้องเอาความรู้ที่ถูกต้องกลับมา ไม่มีตัวกู-ของกู แล้วจะกลัว อะไร.

กลัวผีก็เพราะมีตัวกู-ของกูจัด, กลัวตายก็เพราะมีตัวกู-ของกูจัด, กลัวของเล็ก ๆ น้อย ๆ ก็เพราะว่ามีตัวกูจัด; พอสำนึก ถึงธรรมะที่แท้จริง ที่ทำให้มองเห็นความไม่มีตัวกู มันก็ไม่มี ความกลัวอะไร, จนกว่าจะกลับไปไปใหม่ มีความกลัวใหม่ ความกลัวก็ จะกลับมาอีก.

มันวนเวียนกันอยู่อย่างนี้ จึงได้เรียกว่าสังสารวัฏฏ์ แล้ว
แต่จะเวียนไปทางไหน : เมื่อใดจิตว่างจากตัณหา นิพพานก็มีอยู่ที่
จิตนั้น, พอเมื่อใดจิตวุ่นไปด้วยตัณหา สังสารวัฏฏ์ก็มีอยู่ที่จิตนั้น,
แล้วก็สลับกันไปอย่างนี้. ฉะนั้น จึงพูดว่าตถกนรกกัณโฑปาลาง กัจจ
คว่าหานิพพานกันไปพาลาง; แล้วให้ถือว่านิพพาน หรือความว่าง
นั้นแหละเป็นพื้นฐาน. ความวุ่น หรือกิเลส หรือตัณหา นี่เป็นแขก
เพิ่งมา ไม่ใช่เจ้าของบ้าน; เจ้าของบ้านแท้จริงก็คือความว่างจาก
กิเลส หรือความว่างจากตัณหา หรือที่เรียกอีกทีหนึ่งว่านิพพาน.
“เมื่อใดว่างจากความรู้สึกที่เป็นตัณหา เมื่อนั้นมีนิพพาน”.

คำว่า “นิพพาน” แปลว่า เย็น ภาษาชาวบ้านพูดอยู่ก่อน
พระพุทธเจ้าเกิด, หรือว่าก่อนมนุษย์เราจะรู้ธรรมะ ก็มีคำว่าเย็นๆ
ๆๆ นี้พูดกันอยู่แล้วในหมู่มนุษย์มาตั้งแต่ดั้งเดิม. ตั้งแต่มนุษย์รู้จัก
พูดจา ร้อนเหมือนไฟก็เรียกว่าร้อน, พอไม่มีไฟ เย็นเหมือนน้ำ
ก็เรียกว่าเย็น, คำว่า “นิพพาน” นั้นมีความหมายว่า “เย็น”, ตาม
ภาษาชาวบ้านพูด.

ต่อมามนุษย์เจริญขึ้นในทางจิตใจ ในทางธรรมะ รู้จักปฏิบัติ
ทางจิตใจ ได้พบความเย็นอีกชนิดหนึ่ง เป็นเย็นทางจิตใจ แล้วก็
ไม่มีคำจะพูด ไม่รู้จะเรียกว่าอะไร ก็ต้องเรียกว่าเย็นไปตามเดิม
ก็เรียกว่านิพพานนั้นแหละ.

คำว่านิพพานมีได้หลายสถาน หลายระดับ : นิพพานของ
วัตถุต่างๆ ก็เช่นว่า ความเย็นของถ่านไฟในเตาแดงโร่ หยิบออก
มาทิ้งให้เย็นสนิท นี่เรียกว่าถ่านไฟนั้นนิพพาน. สัตว์เดรัจฉานมี

พยศรัาย เอามาฝึกหัดเสียให้ดี ให้หมดพยศรัาย ก็เรียกว่าสัตว์
เดรัจฉานนั้นนิพพาน เป็นนิพพานของสัตว์. ถ้าเป็นมนุษย์มีการ
ฝึกให้ดี ให้หมดความร้อนของโลภะ โทสะ โมหะ คือหมดกิเลสนั้น
แล้วก็เย็น เป็นนิพพานอย่างมนุษย์.

สำหรับมนุษย์นั้น ยังมีนิพพานชั่วคราว ที่เรียกว่า **ตถังค
นิพพาน**; เป็นไปเองตามความประจวบเหมาะ อยู่อีกประเภทหนึ่ง
คือเวลาที่กิเลสไม่เกิดขึ้นรบกวน มีผลเท่ากับไม่มีกิเลสอยู่ชั่วคราว
หนึ่ง. ดูให้ดีๆ มีเวลาที่กิเลสไม่รบกวน มีผลเหมือนกับว่าไม่มี
กิเลส นั้น ย่อมมีอยู่ชั่วคราวหนึ่งๆ เป็นขณะๆ ไป, นี่คือนิพพานที่
เรียกว่า “ตถังคนิพพาน”.

และถ้าเราสามารถควบคุมนิพพานชนิดนี้ไว้ให้อยู่ได้นาน
นานได้นานเท่าที่เราต้องการ หรือเท่าที่เราจะทำได้ อย่างนี้เขา
เรียกว่า “**วิกขัมภนนิพพาน**” คือ นิพพานที่เราควบคุมเอาไว้ได้.
นิพพานประจวบเหมาะเป็นไปเองนั้น เรียกว่า ตถังคนิพพาน, แล้ว
ควบคุมนิพพานชนิดนั้นไว้ได้ เรียกว่า วิกขัมภนนิพพาน.

ให้มันเป็นอย่างนี้อยู่เรื่อยไป-เรื่อยไป นานเข้าสักวันหนึ่ง
มันก็จะถึงนิพพานโดยแท้จริง คือไม่กลับไปร้อนหรือว่าไปทุกข์กัน
อีก เป็นนิพพานที่แท้จริงขึ้นมา.

ต้องรู้ไว้ว่า จะเป็นนิพพานชั่วคราว หรือนิพพานข่มไว้ หรือ
นิพพานแท้จริงอะไรก็ตาม รสชาติมันเหมือนกันทั้งนั้น คือเย็น;
ผิดกันอยู่ตรงที่ว่า อย่างหนึ่งมันถาวรเด็ดขาด; อีกอย่างหนึ่งมัน
ไม่ถาวร เตียวมันหลุดมือไป เตียวมันกลับมาได้อีก, เตียวมันหลุด

มือไป เตียวมันกลับมาได้อีก; นิพพานอย่างนี้อยู่ในวิสัยที่เราจะคว้าหาได้.

พอดกนราก็คว้าหาพระนิพพาน, พอเป็นสัตว์เดรัจฉานก็งคว่าหานิพพาน, พอเป็นเปรตก็คว่าหานิพพาน, พอเป็นอสุรกายคือขลาดกลัวขึ้นมา ก็คว่าหานิพพาน; นิพพานที่มาช่วยได้ทันทั่วทั้ง ชั่วขณะนั้นแหละ จะเป็นตถังคนิพพาน หรือวิภังขมนิพพาน ก็ใช้ได้ทั้งนั้น; ถ้าทำไปให้มันแน่นนอนเด็ดขาด มันก็เป็นนิพพานจริงขึ้นมา.

ที่นี้ นิพพานที่มีอยู่ชั่วขณะ หรือเกิดได้โดยความบังเอิญนี้ มันถูกทำให้เสียไปเปล่าๆ โดยที่เจ้าตัวเขาทำไม่เป็นหรือคิดไม่เป็น เอานิพพานไปไว้เสียไกลลิบหลายกับปีหลายกัลป์ นานตั้งหลายกัลป์หลายกัลป์ อย่างนี้มันก็คว้าไม่ถึง. เราต้องรู้จักนิพพานชนิดที่คว้าถึงก่อน แล้วก็จะรู้จักนิพพานถาวรได้ที่หลัง.

ให้เราทำความคุ้นเคยกันกับนิพพานชนิดที่คว้าถึงนี้แหละ บ่อย ๆ และให้มากเข้า ๆ มากเข้า ๆ จนมันอยู่นาน จนวันหนึ่งคืนหนึ่งไม่เกิดตัวกู-ของกูสักครั้งหนึ่ง มันก็เลยเป็นนิพพานตลอดวันหนึ่งคืนหนึ่ง หลาย ๆ วันเกิดครั้งก็ยังดี.

ที่นี้เราก็คอยคุมจนกระทั่งหลายวันก็ไม่เคยเกิดสักครั้งหนึ่ง หลายเดือนก็ไม่เคยเกิดสักครั้งหนึ่ง อย่างนี้ก็จะอยู่กับนิพพานได้เป็นหลายวัน หรือหลายเดือน หรือหลายปี จนกว่ามันจะเด็ดขาด; กิเลสหรือสังสารวัฏฏ์นั้นมันจะหมดโอกาสขาดสูญไป ไม่กลับมาอีก ก็เป็นนิพพานจริงโดยสมบูรณ์ คือเป็นพระอรหันต์.

เคล็ดเรื่องนี้ก็มีอยู่ในคำสอนของพระพุทธเจ้า คือว่าเราต้องระวัง คือมีความระวังที่เพียงพอ; ถ้าความระวังเพียงพอ คือมีสติสัมปชัญญะเป็นความระวังอยู่เพียงพอนี้ ก็เลสนั้นต้องตายแน่. ขอให้มีสติสัมปชัญญะเพียงพอ ระวังอยู่เป็นระยะยาวนานพอ สิ่งที่เราเรียกว่าตัวกู-ของกูนั้นจะต้องตายแน่ เพราะมันไม่มีอะไรจะกิน; เปรียบเหมือนกับสัตว์ร้ายที่เราป้องกันเสียทุกทิศทุกทาง ไม่ให้มันได้กินอาหาร ไม่ให้มันสามารถออกมาหาอาหารกิน หรือไม่ให้อาหารชนิดใดชนิดหนึ่งเข้าไปให้มันกิน แล้วไม่ต้องฆ่ามันโดยวิธีอื่น มันตายเอง. สมมติว่าเสือตัวหนึ่งถูกล้อมไว้ดีในที่ที่ไม่มีอาหารแล้วเสือดตัวนั้นจะเป็นอย่างไร ในที่สุดมันก็ตายของมันเอง.

ฉะนั้น เราอยู่ให้ถูกวิธี มีสติสัมปชัญญะ อยู่กับนิพพานชั่วคราวนี้แหละให้เรื่อยไป อย่าให้ขาดตอนได้; ก็เลสหรือสังสารวัฏฏ์ซึ่งเป็นเหมือนเสือ ก็จะขาดอาหาร, ขาดอาหารแล้วก็จะพอมลงๆ ในที่สุดวันหนึ่งมันก็ต้องตาย เพราะขาดอาหารถึงที่สุด.

เราจงรีบทำความคุ้นเคยกับสิ่งที่เรียกว่า “นิพพานที่คว่ำถึง” นี้แหละอยู่เป็นประจำ ให้มีอยู่เป็นประจำ จนกระทั่งว่าแม้ตกรอกอยู่ก็คว่ำนิพพานอยู่นั่นแหละ อย่าได้คว่ำสิ่งอื่นเลย; เมื่อร้อนใจเรื่องใดเรื่องหนึ่ง อยู่ในบ้านในเรือนเป็นประจำ ธรรมดาในบ้านในเรือนต้องมีความร้อนใจ มีอหนึ่จงคว่ำนิพพานอยู่เรื่อยไป คือ มีสติสัมปชัญญะรู้ว่าความร้อนใจนี้มันคืออะไร; อย่าได้เผลออย่าได้หลง อย่าได้เลื่อนในเรื่องนี้. ให้รู้ว่าตัวกู-ของกูนี้แหละ มันมาเมื่อไรเป็นร้อนใจเมื่อนั้น; ฉะนั้นก็ตะเพิดมันออกไปด้วยคำพูด

ง่ายๆ ว่า “อ้าว ! อ้ายนี้มาอีกแล้ว”, “อ้ายนี้อยู่อีกแล้ว” เท่านั้นก็พอ มันก็หายไปเอง เพียงแต่มีสติสัมปชัญญะกลับมาเท่านั้น ร้อนใจก็หายไปทันที. เราพูดอย่างเหมือนกับว่า กิเลสเป็นผู้เป็นคน. เราพูดว่า “อ้าว ! อ้ายนี้มาอีกแล้ว” มันก็หายไปทันทีเหมือนกัน มันง่ายถึงขนาดนี้.

อาการที่เรามีสติสัมปชัญญะในขณะที่มีความทุกข์เกิดขึ้นนี้ เรียกว่าคว่ำห่านิพพานทันที; เมื่อเราไม่ละการกระทำชนิดนี้ ทำอยู่เรื่อยไป; เรียกว่าตกนรกอยู่พलग คว่ำห่านิพพานอยู่พलग ไม่ยอมแยกจากกัน.

ฉะนั้น ข้อปฏิบัติเรื่องนี้มันก็มีอยู่อย่างกว้างขวาง ใช้กับบุคคลแต่ละบุคคลก็ได้, หรือใช้เป็นส่วนรวมของประเทศชาติหรือของโลกก็ได้. แต่ถ้าว่าจะมองกว้างไปถึงโลก ก็แปลว่าโลกทุกวันนี้ก็ต้องรบก้นไปพलग แล้วก็คว่ำห่านิพพานก้นไปพलग; ถ้าทำไม่ได้ถึงขนาดนั้น ก็ให้แลกเปลี่ยนความรู้ทางธรรมะก้นไปพलग.

ถ้าหากว่าคนในโลกทุกวันนี้ ที่เขาทำสงครามรบราฆ่าฟันกันนี้ รบก้นไปพलगและแลกเปลี่ยนธรรมะก้นไปพलग ก็จะพบสันติภาพได้ คือการหยุดรบมีได้เป็นแน่นอน. เดียวนี้เขาไม่เคยคิดกันอย่างนี้ หรือไม่รู้สึกละอย่างนี้ มีแต่จะรบก้นให้ถึงที่สุดให้ตัวเองชนะ; แต่แล้วก็ชนะไปไม่ได้ เพราะแต่ละฝ่าย ๆ ก็มีอะไรดีด้วยกันทั้งนั้น. ในที่สุดก็มีแต่วินาศฉิบหายก้นไปทั้ง ๒ ฝ่าย; ถ้าว่าเปลี่ยนวิธีกันเสียใหม่ว่า รบก้นไปพलग แลกเปลี่ยนธรรมะก้นไปพलग ก็จะแก้ปัญหานี้ได้.

ที่ว่าแลกเปลี่ยนธรรมะ คือแลกเปลี่ยนวิชาความรู้ในข้อที่ว่า ใคร หรือศาสนาไหน หรือพวกไหน จะดับทุกข์กันอย่างไร แล้วก็เอาความรู้นี้มาแลกเปลี่ยนกันไปพลาง แล้วรบกันไปพลาง; ไม่เท่าไร แต่ละคน ๆ ก็จะเริ่มรู้สึกได้ว่า ควรจะทำอย่างไรดี และเลิกรบกันไปได้ หยุดรบกันไปได้ในที่สุด.

หรือแม้แต่ว่าผิวเมียจะทะเลาะกัน ก็ควรจะทะเลาะกันไปพลาง แล้วก็แลกเปลี่ยนธรรมะกันไปพลาง กล่าวคือพูดถึงเรื่องผิดชอบชั่วดีกันไปพลาง อีกทางหนึ่งก็ทะเลาะกันไปพลาง แต่มีเวลาที่จะพูดถึงเรื่องความผิด ความถูก ความชั่ว ความดี ความทุกข์ ความดับทุกข์กันไปพลาง; ในที่สุดมันก็จะทะเลาะกันไปไม่ได้ มันก็เลิกทะเลาะกันไป. นี่เรียกว่า แม้การรบราเบียดเบียนกันในระหว่างบุคคล มันก็ยังแก้ได้ด้วยการที่ว่า ตกลงกันไปพลาง คว่า หานิพพานกันไปพลาง.

ถึงแม้จะมองให้แคบเข้ามาอีก ในส่วนบุคคลคนหนึ่งๆ เช่นว่า กำลังยากจน ลำบากยากจนตกอับอยู่ ก็ต้องคว้าวาหารธรรมะไปพลาง คือหาธรรมะที่จะแก้จนได้นั้นแหละไปพลาง. อย่าไปลำบากยากจนแล้วคิดไปในทางอื่น มันก็มีแต่จะจนมากขึ้น; ต้องหาธรรมะแก้จน หมายความว่าหาวิธีที่ถูกต้องมาแก้จน. แม้จะหาเงินก็ต้องหาโดยวิธีที่เป็นธรรมหรือถูกต้อง; ตลอดถึงรู้จักปลอบจิตใจให้ทนได้ ให้พยายามทำไปอย่างถูกต้องได้ ก็เรียกว่า ยากจนไปพลางหาธรรมะแก้จนกันไปพลาง; อย่างนี้ก็มีการเหมือนกับว่า ตกลงไปพลาง คว่า หานิพพานไปพลาง ได้เหมือนกัน.

ถ้าว่าหิว หิวไม่มีอาหารจะกิน นี่หมายถึงหิวอย่างนี้เดือดร้อนเพราะไม่มีอาหารจะกิน; ก็ต้องหิวอย่างมีธรรมะ อย่าไปหิวอย่างคนไม่มีธรรมะ มันจะตายเลย. ฉะนั้น หิวไปพลง ก็มีธรรมะที่จะแก้หิวไปพลง; ธรรมะไม่ใช่กินได้เหมือนข้าว แต่มันหมายถึงวิธีที่เราจะแก้หิวได้ทุกอย่าง รวมทั้งให้มีข้าวกินด้วย. ฉะนั้นให้หิวไปพลง แล้วก็หาธรรมะแก้หิวไปพลง โดยความหมายอย่างนี้ หรือว่าจะหิวก็หิวอย่างมีธรรมะ.

ถ้าจะร้องให้ก็ร้องให้อย่างมีธรรมะ, ถ้าจะคิดฆ่าตัวตายก็ต้องคิดอย่างที่มีธรรมะ, มันดีกว่ากันมาก. ถ้าร้องให้อย่างมีธรรมะแล้ว ไม่เท่าไรมันก็หยุดร้องให้ มันหยุดของมันเองได้; ร้องให้อย่างไม่มีธรรมะนั้นมันเป็นทุกข์มากเกินไป แล้วมันน่าสงสาร มันน่าหิว มันไม่สมควรแก่พุทธบริษัทเลย. ถ้าทนไม่ไหวร้องให้ ก็อย่าให้มันขาดธรรมะ คือ ให้มีธรรมะหรือมีสติสัมปชัญญะที่จะร้องให้ แล้วมันก็จะหยุดได้ทันทีที่สติสัมปชัญญะกลับคืนมา.

หรือว่าถ้าจะคิดฆ่าตัวตาย ก็คิดอย่างคนมีธรรมะ, เดียวมันก็มีความรู้สึกถูกต้องขึ้นมา เป็นไม่ยึดมั่นถือมั่น ไม่มีตัวกู-ของกู มันก็เฉยได้โดยไม่ต้องฆ่าตัวตาย.

หรือแม้ที่สุดแต่จะบริโภคกามคุณในทางเพศ นี่ก็ยังคงบริโภคอย่างถูกวิธีของธรรมะ คือมีธรรมะด้วยเหมือนกัน มิฉะนั้นแล้วมันจะเป็นทางมาของนรก หรือเดรัจฉาน หรือเปรต หรืออสุรกายนี้มากขึ้น. ถ้าบริโภคกามคุณอย่างปราศจากธรรมะ มันก็จะสร้างนรก เดรัจฉาน เปรต อสุรกายนี้ได้มากขึ้น และบ่อยขึ้น.

ฉะนั้น การบริโภคคามคุณทุกชนิดทุกระดับ ก็ต้องเป็นไปอย่างถูกต้อง ที่ว่าเป็นไปอย่างถูกต้องนี้ คือว่าเป็นไปอย่างทำให้นึกได้ คิดได้ มีสติสัมปชัญญะมากขึ้น แล้วรู้จักตามที่เป็นจริงในเวลาอันควร แล้วก็อยู่เหนือสิ่งเหล่านั้นได้. นี่คือเรียกว่าการบริโภคคามคุณนั้น กลายเป็นบทเรียน กลายเป็นการปฏิบัติธรรมชนิดหนึ่งไปเสียอีก ที่จะช่วยให้เกิดความรู้ลึกซึ้งแม่นยำคลายกำหนดในสิ่งซึ่งเป็นที่ตั้งแห่งความหลงใหลได้โดยเร็ว นี่เรียกว่าบริโภคคามคุณ กลายเป็นการประพฤติธรรมไป หรืออย่างมีธรรมะไป.

นี้เวทนา ถ้าว่าเกิดทุกข์เวทนา จะเป็นทุกข์เวทนาชนิดไหนก็ตาม หรือแม้แต่สุขเวทณาก็ตาม; ต้องมีเวทนานั้นอย่างประกอบไปด้วยธรรมะ คือมีสติสัมปชัญญะ แล้วก็จัดทำไปให้ถูกต้อง คือให้เวทนานั้น ทำให้เราเกิดความรู้ ความฉลาด อย่าปล่อยให้เวทนานั้นทำให้เกิดกิเลสตัณหาขึ้นมา. ถ้าทำผิดเวทนาชนิดไหน ไม่ว่าทุกข์หรือสุข มันจะทำให้เกิดกิเลสตัณหาอย่างใดอย่างหนึ่งขึ้นมา เช่น สุขก็รักหลงใหล, ไม่เป็นสุขก็เกิดความโกรธ ความเกลียด ล้วนแต่ร้อนเป็นไฟทั้งนั้น; นี่เรียกว่าทำผิด ไปปล่อยให้เวทนาสร้างกิเลสตัณหา เป็นอุปาทานเป็นตัวกู-ของกูขึ้นมา ในรูปนั้นรูปนี้

ที่นี่ อีกทางหนึ่งนั้นมันตรงกันข้าม เมื่อมีเวทนาชนิดใดชนิดหนึ่งอยู่ที่เกิดขึ้นเป็นประจำวัน; ก็ให้รู้ว่าเวทนานี้มันคืออะไร? มันมาทำไม? อย่างน้อยที่สุดก็รู้ว่ามันมาเพื่อทำให้คนโง่หลงใหล มันมาเพื่อ使人โง่หลงใหล. นี่เราไม่สมควรจะเป็นคนโง่ เรารู้เท่าทันเวทนานั้น, แล้วไม่หลงใหลในเวทนานั้น เวทนายิ่งมีมากเท่าไร

ก็ยิ่งทำให้เราฉลาดมากขึ้นเท่านั้น. นี่เรียกว่าทุกขเวทนา หรือ เวทนาชนิดไหนก็ตาม มาสำหรับทำให้เรารู้จักนิพพาน หรือลู่ถึง นิพพานมากกว่า.

หรือแม้ที่สุดแต่ว่า เมื่อถึงคราวที่จะตายเข้าจริง ๆ คือร่างกายจะต้องแตกดับเข้าจริง ๆ. คนที่มีความรู้อย่างนี้ มันก็ง่ายที่จะกระโจนลงไปสู่นิพพาน ถือโอกาสที่ว่า ยังเหลืออีกไม่กี่วินาทีจะต้องแตกดับนี้ ควบคุมสติสัมปชัญญะถึงระดับสูงสุด ไม่มีตัวกู-ของกูอะไรเหลืออยู่ ในขณะนั้นเลย แล้วร่างกายมันก็แตกดับไปโดยโรคภัยไข้เจ็บอย่างใดอย่างหนึ่งก็ตาม มันก็กลายเป็นกระโจนลงไปสู่นิพพานที่แท้จริงได้ ในวินาทีสุดท้ายได้เหมือนกัน.

ฉะนั้น จึงไม่มีอะไรเสีย มีแต่ว่าเป็นการก้าวหน้าไปตาม ประสาของมนุษย์คือพุทธบริษัท; เพราะว่าเขารู้จักทำอะไรอยู่พลาง แล้วก็คว่ำหาหนีพพานอยู่พลาง. สำเร็จอยู่ที่มีสติสัมปชัญญะ รู้จัก ความว่างจากตัวกู-ของกู อยู่เสมอ.

เรื่อง “ความว่าง” นี้มีคนเข้าใจผิด มีการเข้าใจความหมายของคำว่าความว่างผิดอยู่มาก; นี่ก็เพราะว่าคำๆ นี้มันพิเศษ มีความหมายได้หลายอย่าง ตั้งแต่ความหมายทางวัตถุ กระทั่งความหมายทางจิตใจ, กระทั่งความหมายทางสูงขึ้นไปกว่านั้น คือไม่ต้องเป็นวัตถุหรือเป็นจิตใจ; มันเป็นสภาวะธรรมชนิดหนึ่งซึ่งว่างอยู่เอง ปราศจากความรู้สึกว่าตัวกู-ว่าของกู อย่างนี้ก็มิ. นี่คนเขาไม่มองเห็น เขาเลยไม่ชอบความว่าง แล้วยังแถมเข้าใจผิดว่า ถ้าว่างเสียหมดแล้ว มันก็ไม่ได้อะไร.

ที่จริงเขาไม่รู้ว่าในความว่างนั้นแหละมันมีสิ่งที่น่าสนใจ
อยู่ทุกสิ่งทุกอย่างครบหมด; คือว่า เมื่อว่างจากตัวกู-ของกูแล้ว
มันก็มีแต่ความสะอาด สว่าง สงบ ของจิตใจ อะไร ๆ ก็เป็นไปใน
ทางที่ถูกที่ควรที่ดีไปหมด. ฉะนั้น เราไม่ควรจะกลัวการที่จิตว่าง
จากความรู้สึกว่าตัวกู-ว่าของกู และให้นึกถึงเวลาตามธรรมดาที่จิต
ว่างจากตัวกู-จากของกู ว่ามันเป็นเวลาที่เป็นสุขอย่างยิ่งเพียงใด.

ข้อนี้ต้องพิจารณาดูให้ดีๆว่า เวลาที่เรารู้สึกสบายอกสบาย
ใจที่สุดนั้น เวลานั้นมันเป็นอย่างไร เป็นเวลาที่อึด หรือว่าเป็นเวลา
ที่หิว หรือว่าเป็นเวลาที่เรากำลังรัก หรือกำลังเกลียด. สังเกตดูให้
ดีสักหน่อยก็จะพบว่ามันต้องเป็นเวลาที่ว่างจากทั้งหมดนั้น คือ หิว
ก็ไม่หิว อึดก็ไม่อึด รักก็ไม่รัก เกลียดก็ไม่เกลียด. หรือถ้าพูดอีกที
หนึ่ง สุขก็ไม่สุข ทุกข์ก็ไม่ทุกข์ มันว่างหรือมันเย็นไปตามธรรมชาติ
ของความว่าง; เมื่อนั้นแหละจะมีความรู้สึกว่าเป็นสุขที่สุด.

บางคนจะคิดว่า ต้องได้รับความพอใจอย่างนั้นอย่างนี้ จึง
จะมีความสุข. ที่จริงความอึดหรือความพองใจนั้น ก็ไม่ใช่ความ
หยุดพัก, มันเป็นอาการของการหิวชนิดหนึ่งด้วยเหมือนกัน, หรือ
ว่าทรมานอีกชนิดหนึ่งด้วยเหมือนกัน แต่มันคนละแบบคนละรูป;
พอเหมาะกันเข้ากับจิตใจของสัตว์โดยทั่วไป มันก็เลยหลงไหลอยู่
เพียงเท่านั้น เหมือนบางคนชอบหัวเราะ ไม่ชอบร้องไห้. แต่ถ้าให้
จริงกว่านั้นก็คือไม่ต้องหัวเราะ ไม่ต้องร้องไห้ นั้นแหละสบายกว่า.
ถ้าใครยังสงสัยก็ลองไปนั่งหัวเราะดูทั้งวัน ๆ ดุสัก็ก็แล้วกัน ว่า
มันจะเป็นอย่างไรบ้าง.

ความว่างในที่นี้ หมายถึงว่า จิตไม่มีอะไรมารบกวน จิตไม่มีอะไรมาผูกพัน ยั่วเย้า หรือปรุงแต่ง มันกำลังเป็นอิสระหรือว่างจากความรู้สึกคิดนึก ประเภทที่เป็นตัวกู-ของกู. แล้วเรารู้ได้ว่า ในขณะที่มันว่างอย่างนั้นแหละ มันมีความสุขด้วย, เป็นความรู้หรือสติปัญญาอย่างยิ่งด้วย, ในตัวความว่างนั้นมันมีความรู้อยู่เสมอที่.

ที่นี่เราไม่รู้จักความว่าง โดยความเคยชินแต่เดิมนั้น ไปถือเสียว่า ถ้าว่างแล้วมันก็ไม่มีอะไร ไม่ได้อะไร ไม่สนุกสนานอะไร, กลัวจะสูญเสียความสนุกสนาน เอรีดอรรอย เลยไม่ชอบความว่าง, ถ้าเข้าถึงความว่างโดยแท้จริงแล้ว จะพบว่า เป็นสิ่งที่มีความสุขหรือความสงบสุขยิ่งกว่าสิ่งใด. ฉะนั้น จุดสูงสุดที่เรียกว่านิพพาน โดยแท้จริงนั้น จึงเล็งถึงความว่าง อย่างที่มีบาลีเป็นหลักอยู่แล้วว่า ว่างอย่างยั้งนั้นแหละคือนิพพาน, เขาสวดท่องกันอยู่เสมอว่า “นิพพานํ ปรมํ สุขญฺญํ-ว่างอย่างยั้งนั้นแหละคือนิพพาน”.

ว่างอย่างยั้งนั้น แปลว่า ไม่มีอะไรเหลืออยู่สำหรับที่จะเป็นตัวกู-ของกู; มันจึงเป็นความสะอาด สว่าง สงบ ชนิดที่ถูกต้อง ที่แท้จริงและสมบูรณ์ และเป็นผลสุดท้ายของการปฏิบัติด้วย. ส่วนเรื่องอื่น ๆ นอกนั้น ยังไม่ทำให้เกิดความสุขถึงระดับนี้ จะให้ได้บ้างก็แต่เพียงความเพลิดเพลิน ความสนุกสนานเอรีดอรรอย หรืออย่างมากที่สุดความพอใจ; ฉะนั้น อย่าเอาความพอใจนี้มาปนกันเข้ากับคำว่านิพพาน ซึ่งอยู่เหนือความพอใจไปเสียอีก.

ความรู้ที่มีอยู่ในขณะที่จิตว่างนั้น เป็นความรู้ที่ถูกต้อง; และเป็นผลสุดท้ายของความรู้. ความรู้ที่ยังไม่ถึงระดับสุดท้าย ยัง เทียวหา เทียวสงสัย เทียวอะไรอยู่นี้ยังไม่ถึงขนาด มันเกือบจะเป็นกิเลสชนิดหนึ่ง แม้แต่สิ่งที่เรียกกันว่าปัญญา.

สติปัญญาของคนตามธรรมดา นี้ ก็ยังเป็นกิเลสชนิดหนึ่ง เพราะว่าตกอยู่ใต้อำนาจความอยาก มีปัญญาไปตามความอยาก มีปัญญาไปตามความต้องการของกิเลส, ฉะนั้นมันจึงดับทุกข์ไม่ได้ สำหรับปัญญานิดนี้. ส่วนปัญญาที่ออกมา ในขณะที่มีจิตว่างนั้น เป็นปัญญาที่ถูกต้อง เรามีจิตปกติดี ความคิดอะไรออกมา ก็จะถูกต้อง; พอจิตไม่ปกติ จะคิดอะไรออกมา จะวิเศษอย่างไร ก็ เป็นไปตามอำนาจของกิเลสทั้งนั้น จึงไม่ถูกต้อง หรือไม่ถูกต้อง ถึงที่สุด.

เราจะต้องรู้ว่า เราอยากได้อะไรนี้ อยากได้เพราะอำนาจของกิเลสก็มี, อยากได้เพราะอำนาจของปัญญาก็มี, อยากอะไร ก็รบกวนไปด้วยกันทั้งนั้น แม้จะอยากได้เพราะด้วยอำนาจของปัญญา ต่อเมื่อหยุดอยากแล้วต่างหาก จึงจะไม่รบกวน.

เรามีความสงสัย มีความสงสัยอะไรอยู่ ลำบากอยู่ด้วยความสงสัย; ความสงสัยนี้เพราะกิเลสก็ได้ เพราะปัญญาก็ได้ ปัญญาที่ชวนให้สงสัยเก่งเหมือนกัน. ปัญญาตามธรรมดายังสงสัยเก่ง, จะหยุดความสงสัยได้ต่อเมื่อว่างจากตัวกู-ว่างจากของกู ที่จะเป็นผู้เอาประโยชน์ แล้วความสงสัยก็ไม่เกิด.

ในที่สุด แม้แต่การกระทำนี้ ก็ยังเป็นอย่างเดียวกันอีก, ทำ

ด้วยอำนาจกิเลสก็ตาม ทำด้วยอำนาจโพธิหรือปัญญาก็ตาม ยัง
อยู่อยู่ด้วยกันทั้งนั้น. มันต้องอยู่เหนือการกระทำ, อยู่เหนือกรรม,
ไม่ยึดถือในการกระทำและผลของการกระทำ คือว่าง อย่างนั้นแล้ว
จึงจะเป็นความสุขที่แท้จริงได้.

ทีนี้เรากำลังอยาก อยากทำบุญอย่างนี้ อยากทำบุญเพราะ
กิเลสก็มี, อยากทำบุญเพราะปัญญาหรือโพธิชนิดที่ยังต้องการอยู่
ยังมีตัวกู-ของกูอยู่ อย่างนี้ก็มิ; ฉะนั้น บุญเหล่านี้มันจึงเป็นของ
หนักอยู่เรื่อยไป คือเป็นอุปถัมภ์อยู่เรื่อยไป. ต่อเมื่อไรมันว่างไปพร้อม
กันกับตัวกู-ของกู เมื่อนั้นแหละจึงจะรวมกันเป็นความดับทุกข์ถึง
ที่สุด หรือเป็นนิพพาน.

แม้ว่าบุญกับบาปจะมีได้ให้ผลเหมือนกัน แต่มันก็ยังไม่ใช่
นิพพานด้วยกันทั้งคู่, ผลของบาปนั้นมิใช่ในนิพพานถูกแล้ว แต่ผล
ของบุญก็ยังไม่ใช่ในนิพพาน. ต่อเมื่อไม่ยึดถือทั้งบุญและบาป ไม่มี
ตัวกู-ของกูที่จะมาเป็นเจ้าของบุญ เป็นเจ้าของบาป; เมื่อนั้นจึง
จะว่าง จึงจะนิพพาน และจะไม่มีความทุกข์เลย.

หมดอยาก หมดสงสัย หมดกรรม หมดการกระทำ หมด
อะไรทุกอย่าง อย่างนี้จึงจะไม่มีทุกข์เลย คือหมดทุกข์สิ้นเชิง เป็น
นิพพานที่แท้จริง.

ขอให้ดูดีๆ ว่าเรื่องบุญเรื่องบาปนี้ มันก็อยู่ในที่เดียวกัน
หรือเป็นสิ่งๆเดียวกัน, เพราะว่าถ้าไปยึดถือเข้าแล้ว มีความทุกข์
เท่ากัน; นิพพานกับสังสารวัฏฏ์จึงเป็นสิ่งที่หาพบได้ในที่เดียวกัน
คือในจิตใจนั่นเอง. ในจิตใจเดียวกันนั้นแหละ พอมิตัวกู-ของกูก็

เป็นสังสารวัฏฏ์, พอไม่มีตัวกู-ของกูก็เป็นนิพพาน; ดูให้ดีแล้วจะเห็นว่ามันมีอยู่ในที่เดียวกัน.

ถ้าดูให้ดีกว่านั้นอีก มันก็จะกลายเป็นสิ่งเดียวกัน คือกลายเป็นเพียงธรรมชาติของธรรมชาติ. เป็นธรรมชาติของธรรมชาตินั้นหมายความว่าไม่ใช่ของเรา ไม่อาจจะเป็นของเรา หรือไม่อาจจะเป็นตัวเรา.

นิพพานก็ตาม สังสารวัฏฏ์ก็ตาม เป็นธรรมชาติของธรรมชาติเป็นสภาวะธรรมของธรรมชาติ ไม่ใช่ตัวเรา ไม่ใช่ของเรา. ถ้าใครมีปัญญาถึงขนาดนี้ จะมองเห็นว่า นิพพานกับสังสารวัฏฏ์นั้นเป็นสิ่งเดียวกันไป คือเป็นธรรมชาติของธรรมชาติ นี่เรียกว่าว่างถึงที่สุด; ตามความหมายของคำว่าว่างในพระพุทธศาสนา. ไม่มีตัวกูเหลืออยู่สำหรับจะเห็นแก่ตัวและเบียดเบียนผู้อื่น, ไม่มีตัวกูเหลืออยู่สำหรับจะทรมานตัวเองให้ตื่นระแวงเดือดร้อน นี่เรียกว่าความว่างตามแบบของพระพุทธเจ้าหรือตามแบบของพุทธศาสนา.

ว่างก็อยู่ติดกันกับความวุ่น พลิกไปทางหน้ามือเป็นความวุ่น พลิกไปทางหลังมือเป็นความว่าง อยู่ใกล้กันถึงเพียงนี้; ถึงกับว่าเรา เมื่อตกนรกอยู่ก็คว้านิพพานถึง, หรือว่าเมื่อเรากำลังหิวอยู่ก็คว้านิพพานได้, เป็นเปรตอยู่ก็คว้านิพพานได้, เป็นอสุรกายอยู่ก็คว้านิพพานได้, แม้จะเป็นสัตว์เดรัจฉานอยู่ ก็มีจิตใจกำลังโง่อยู่ก็อาจจะคว้านิพพานได้ ; ถ้าคว้านิพพาน.

ถ้าคว้านิพพานไม่เป็นมันก็ไม่ต้องพูดกัน; แต่ถ้าคว้านิพพานแล้วมันก็คว้านิพพานได้ ไม่ว่าจะกำลังเป็นสัตว์นรก หรือสัตว์เดรัจฉาน หรือเปรต

หรืออสุรกาย ก็ตามใจ เพราะว่า นิพพานก็อยู่ที่นั่นเหมือนกับว่าอยู่ที่หน้าผากแล้ว; แต่ว่าที่หน้าผากนั้นเรามองไม่เห็น, ถ้าไม่ส่องกระจกก็มองไม่เห็น, ที่นี้ก็ไม่มีใครเคยส่องกระจกกันในลักษณะเช่นนี้ จึงไม่มองเห็นว่า มันก็มีอยู่แล้วที่นั่น เดียวนี้ คือที่หน้าผากนั่นเอง.

ความทุกข์มีอยู่ที่ไหน ความดับทุกข์ก็ต้องอยู่ที่นั่น เพราะถ้าไปอยู่เสียที่อื่นแล้วจะดับความทุกข์ได้อย่างไร. นี่ลองคิดปัญหาง่าย ๆ ดูอย่างนี้ว่า ความทุกข์มีอยู่ที่ไหน ความดับทุกข์มันต้องมีอยู่ที่นั่น, ถ้าจะไปเอาความดับทุกข์กันที่อื่นแล้วมันจะมีได้อย่างไร.

เพราะว่าความทุกข์มันอยู่ที่นั่น; ฉะนั้นเราจึงต้องดับทุกข์กันที่นั่น และอาศัยสติปัญญาของพระพุทธเจ้า คือ ไม่ยึดมั่นถือมั่นในความทุกข์นั้น ว่าเป็นความทุกข์ของเรา ปล่อยความทุกข์ไปตามธรรมชาติ ปล่อยความดับทุกข์ไปตามธรรมชาติ. ไม่มีตัวเรา ไม่มีของเราเป็นผู้ทุกข์ หรือต้องการจะดับทุกข์ จึงเหลืออยู่แต่จิตว่าง : คือจิตที่ว่างจากตัวกู-ของกู ว่างจากกิเลส ว่างจากความทุกข์โดยประการทั้งปวง. ว่างนั้นเป็นนิพพานเสียเอง เป็นนิพพานในตัวเสียเอง และเป็นนิพพานที่แท้จริงและสูงสุด, ที่เรียกว่าว่างอย่างยิ่่งนั้นคือนิพพาน.

“ว่าง” ตามความหมายของพระพุทธเจ้าเป็นอย่างนี้; แต่เนื่องจากว่าภาษาพูดของมนุษย์ คำๆ หนึ่งมีหลายความหมาย เช่น คำว่าว่างนี้ หมายถึงไม่มีอะไรเลยก็ได้ ในทางวัตถุหมายถึงไม่มีอะไรเลยก็ได้; หรือว่างชนิดที่ไม่มีที่เกาะที่ยึด อย่างนี้ก็ได้อีก; แต่ว่า

ว่างในทางพุทธศาสนานั้น หมายถึงว่างจากความสำคัญมั่นหมาย ว่าตัวกู-ของกู. คำพูดคำเดียวมีความหมายหลายชั้น หลายระดับ อย่างนี้ มั่นมืออยู่อย่างนี้จริงๆ.

พวกปากร้าย, ปากร้ายหมายความว่า คอยแต่จะค้านตะพึด หรือด่าคนอื่นตะพึด, พวกปากร้ายเหล่านี้ก็รู้อยู่ดีเหมือนกันว่าคำพูดคำเดียวมีหลายความหมาย แต่แล้วก็เลือกเอาแต่ความหมายที่เข้าข้างตัวเองสำหรับไปด่าคนอื่น ไปค้านคนอื่นตะพึดไป เพราะว่าแกล้งเลือกเอาแต่ความหมายที่เข้าข้างตัวเอง พวกปากร้ายจึงมีโอกาสด่าคนอื่น ค้านคนอื่นได้ตะพึดไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องความว่าง.

ความว่างจากตัวกู-ว่างจากของกูตามแบบของพระพุทธเจ้า มีอยู่อย่างน่าอัศจรรย์ที่สุด และอยู่ในวิสัยที่เราจะใช้เป็นประโยชน์ได้อย่างยิ่ง. อย่างมากที่สุดถึงกับว่า ดกนรอยู่พलग คว้าหา นิพพานอยู่พलगก็ยังสามารถ; นี่ก็เพราะความเข้าใจในสิ่งที่เรียกว่า ความว่างอย่างถูกต้อง. เพราะฉะนั้นขอให้ท่านทั้งหลายทุกคน จงได้มีความเจริญอกงามก้าวหน้าในทางของธรรมะ จนสามารถที่จะ ดกนรไปพलग คว้านิพพานไปพलग ได้สมตามความปรารถนา

นี่แหละ คือเรื่องที่จะพูดที่นี่ ในเวลาอย่างนี้ อย่างเป็นกันเอง; ไม่จำเป็นจะต้องเหมือนกับที่คนอื่นเขาพูดกัน แล้วก็ขอให้เขาไปคิดไปนึก ไปศึกษาพิจารณา ชนิดที่ไม่เหมือนกับคนอื่นด้วย

ขอยุติคำบรรยายนี้ เพราะสมควรแก่เวลาเพียงเท่านี้.

กฎบัตรพุทธบริษัท



ไม่เคร่งเครียด ไม่หย่อนยาน แต่อยู่ในลักษณะที่พอดี

นั่นแหละคือความเคร่งที่เป็นพุทธแท้

(นี่คือหลักมัชฌิมาปฏิปทาหรือทางสายกลางในพุทธศาสนา)

กฎบัตรพุทธบริษัทที่ ๑๖

ผลิตมาก กิน เก็บ แต่พอดี เหลือเอาไปช่วยเพื่อนมนุษย์

นี่คืออุดมการณ์ทางการเมืองของชาวพุทธที่ช่วยโลกได้

(เป็นเหตุให้คนไทยมีเอกลักษณ์ยิ้มเสมอ มีความรู้สึกว่าคุณคนเป็นเพื่อน
เกิด-แก่-เจ็บ-ตาย ไม่ทำลายล้างกันระหว่างนายทุนกับชนกรรมาชีพ)

กฎบัตรพุทธบริษัทที่ ๒๔

“ทำงานทุกชนิดด้วยจิตว่าง” นี่มีผลดี

และจำเป็นสำหรับโลกยุคนี้ ซึ่งกำลังเพิ่มคนโรคประสาท

(จิตว่าง คือจิตที่กำลังไม่มีกิเลสประเภทตัวกู-ของกู

แต่กำลังเต็มอยู่ด้วยสติปัญญา เพราะความว่างจากกิเลส นั่นเอง)

กฎบัตรพุทธบริษัทที่ ๔๑

ปัญหาทุกอย่างของโลก

ต้องแก้ด้วยวิถีทางของสัมมาทิฐิ

(มิใช่แก้หน้าแก้ตัววิถีทางเศรษฐกิจ-สังคม-การเมือง ไปตะพึด

อย่างที่กำลังกระทำกันอยู่ทั่วโลก ซึ้งยิ่งแก้ยิ่งลึก ยิ่งเพิ่มปัญหา)

กฎบัตรพุทธบริษัทที่ ๗๔

การบำรุงพระศาสนา

พุทธทาสภิกขุ

คำว่า “บำรุงพระศาสนา” นี้ ก็พอจะเป็นที่เข้าใจกันได้อยู่แล้วว่าหมายถึงอะไร “การบำรุงศาสนา” โดยใจความก็คือทำให้พระศาสนามั่นคงเจริญ เป็นที่พึ่งแก่สัตว์ทั้งหลายได้จริง และเป็นสิ่งที่เราต้องการกันเป็นอย่างยิ่ง ทุกคนล้วนแต่ตั้งใจที่จะบำรุงพระศาสนา

ที่นี้ก็มีปัญหาว่า การบำรุงพระศาสนานั้นจะต้องทำอะไรเท่าที่เห็นกันอยู่ในบัดนี้ก็มียู่งต่างๆ กัน พอที่จะกล่าวได้ว่ามียู่งเป็น ๒ ฝ่าย คือ ประพฤติปฏิบัติพระธรรมในพระศาสนา ที่เป็นส่วนของตนให้ยิ่งขึ้นไป นี้อย่างหนึ่ง อีกอย่างหนึ่งก็คือช่วยเหลือผู้อื่น ช่วยเหลือกิจการของพระศาสนา บำรุงวัดวาอาราม เลี้ยงพระเจ้าพระสงฆ์ เป็นต้น เหมือนที่กระทำกันเป็นพิเศษอยู่แล้ว

ใน ๒ อย่างนี้ อย่างที่หนึ่งนั้น คือการที่ตัวเองปฏิบัติเองอย่างที่ ๒ คือ การช่วยเหลือหรือสิ่งอื่น เป็นใจความสำคัญ แต่เมื่อดูตามพระพุทธานุญาตที่พระพุทธองค์เคยตรัสไว้ในสมัยที่ยังทรงพระชนม์ชีพอยู่นั้น ค้นไม่ค่อยจะพบ หาไม่ค่อยจะพบในพระพุท

ภานิตที่ดำรัสว่า “พวกเธอจงช่วยกันบำรุงพระศาสนา จงช่วยกัน
เลี้ยงพระเลี้ยงเณร ช่วยกันบำรุงวัดวาอาราม” ถ้อยคำเช่นนี้หา
ไม่พบ กลับจะมีแต่พระพุทธดำรัสที่ว่า “เธอจงเป็นผู้ไม่ประมาท
จงปฏิบัติธรรมะ ทำตนให้หลุดพ้นจากความทุกข์โดยเร็วเถิด”

อย่างนี้มีมากและมีอยู่ทั่วไป

เราก็มาคิดกันดูว่า อย่างไหนที่เป็นการบำรุงพระศาสนา
อย่างแท้จริง คำตอบง่าย ๆ ก็น่าจะเป็นไปในทำนองว่า ถ้ามีแต่
ยุคนอื่นให้ปฏิบัติ แต่ตนเองไม่ปฏิบัติ แล้วก็คงจะไม่มี การปฏิบัติ
อะไร ในพระศาสนานี้เป็นแน่ เพราะมีแต่ยุคนอื่น ส่งเสริมคนอื่น
บำรุงคนอื่น จนกระทั่งการบำรุงส่งเสริมนั้นมากเกินไปจนเฟ้อหรือ
เลยเถิด กลายเป็นให้โทษไปเสียก็มี นี้อย่างหนึ่ง

ทีนี้อีกอย่างหนึ่งก็ตรงกันข้าม คือว่า อย่าไปมัวยุคนอื่น
อย่ามัวกระตุ้นคนอื่น ส่งเสริมคนอื่นอยู่เลย จงตั้งหน้าตั้งตาปฏิบัติ
ของตนๆ แต่ละคนๆ ให้ดีที่สุด ผลก็จะเกิดว่า มีการปฏิบัติธรรม
ในพระศาสนา และได้รับผลของการปฏิบัติ นั้น โดยสมควรแก่การ
ปฏิบัติ อยู่ในที่ทั่วๆ ไปในที่ทุกหนทุกแห่ง

เมื่อมีการปฏิบัติอยู่อย่างนี้ และมีผลของการปฏิบัติอยู่
อย่างนี้ ก็เรียกว่าศาสนาตัวแท้นั้นได้มีอยู่จริง และศาสนาตัวแท้นั้น
ได้เจริญรุ่งเรืองอยู่จริง มิใช่รุ่งเรืองอยู่แต่เพียงเปลือกภายนอกหรือ
ผิวนอกที่สวยงามสลับไปด้วยวัดวาอาราม แต่ส่วนภายในนั้นไม่ค่อย
จะมีอะไร เพราะมีแต่เลี้ยงกันอย่างเลี้ยงเบ็ด เลี้ยงไก่ เลี้ยงกัน
ตะพึดไป อย่างนี้ก็เป็นความเจริญแต่ภายนอก

เราจะพิจารณากันต่อไปถึงข้อที่เรียกว่า “บำรุงพระศาสนา” อย่างที่พากันอยู่ตามธรรมดา นั้น ก็คือช่วยเหลือพระภิกษุสามเณร ให้ได้เป็นอยู่โดยสะดวกสบาย ให้มีวัดวาอารามเกิดขึ้นเป็นปึกแผ่น มั่นคง มีอะไรๆ ที่ตัวอยากจะให้มี อย่างนี้เรียกว่าเป็นการบำรุงพระศาสนา

แต่แล้วก็ไม่มีใครสนใจที่จะปฏิบัติธรรม ไม่มีใครสนใจที่จะรับเอาคำสอนนั้นมาปฏิบัติ มัวแต่เลี้ยงพระหรือสร้างเสนาสนะ ซึ่งรวมความแล้วก็คือให้พระเณรได้กินต้อยตุนั้นเอง แต่แล้วก็ไม่มีใครสนใจว่า “ตัวแท้ของพระศาสนา” นั้นคืออะไร ไม่สนใจที่จะเข้าไปไต่ถามว่า “ธรรมะ” นั้นเป็นอย่างไร และจะปฏิบัติอย่างไร เพราะมานอนใจเสียว่า ได้บำรุงพระศาสนาเป็นอย่างยิ่ง ได้บุญกุศลจนเหลือเฟือแล้ว จะต้องการอะไรอีกเล่า

นี่แหละคือการบำรุงพระศาสนาชนิดที่จะเปรียบกันให้ดีแล้ว ก็เหมือนกับ การ “เลี้ยงไก่ไว้ไข่ให้สุนัขกิน” ท่านทั้งหลายลองคิดดูว่า มีความหมายอย่างไร

ถ้าจะมีใครสักคนหนึ่ง อดสำห้เลี้ยงไก่อย่างมากมาย และด้วยความยากลำบาก ครั้นไก่ไข่ออกมาแล้วก็ไม่ได้สนใจ สุนัขก็มากิน เรื่องก็กลายเป็นว่า “เลี้ยงไก่ไว้ไข่ให้สุนัขกิน” แล้วจะมีประโยชน์อะไรที่ตรงไหนมากนักน้อยสักเท่าใด ลองช่วยกันนึกช่วยกันคิดให้ดี

การเลี้ยงไก่แล้วเก็บเอาไข่ไปกินไปขายนั้น เป็นเรื่องที่เข้าใจได้ง่าย แต่ไก่คือศาสนานี้มองไม่เห็นตัว ไม่รู้ว่าไข่ออกมา

ที่ไหนและเมื่อไร เป็นเพียงแต่ว่า คนเขาได้ตั้งไว้เป็นธรรมเนียม และประเพณีว่า ได้บำรุงพระศาสนาแล้วก็ได้บุญ อย่างนี้จะไปโทษ คนที่ว่าคนแรกก็ไม่ได้ เพราะคนที่หลังไม่ฟังให้ตัวเอง การบำรุง พระศาสนานั้น หมายความว่าต้องทำให้ถูกต้อง ให้ครบถ้วนทุก อย่างทุกประการในสิ่งที่ควรกระทำ

จะยกตัวอย่างให้ฟังง่ายๆ เหมือนอย่างว่ามีตึกสงฆ์อาพาธ เป็นที่แจกจ่ายให้ทานยาของเรา ที่มีอยู่ในสวนโมกข์นี้ ที่นั่นจะ ต้องมีอะไรบ้าง หรือจะต้องทำอะไรบ้าง ไปดูให้ดี อย่าไปดูอย่าง ผิดๆ เค้นๆ แล้วก็ไม่ใช่ใจอะไร

“ดูให้ดี” ในที่นี้หมายความว่า ดูจนมองเห็นว่า มีความ จำเป็นหรือสำคัญ ๓ อย่างด้วยกัน คือจะต้องมีตัวโรงเรือน ที่จะ ใช้เป็นโรงพยาบาล เป็นต้น แล้วก็ต้องมีหมอ คือตัวบุคคลที่จะ ทำหน้าที่ที่นั่น แล้วก็ต้องมียา ตลอดถึงเครื่องมือเครื่องใช้ที่เกี่ยว กับการใช้ยา เป็นต้น รวมเป็น ๓ อย่างด้วยกัน คือมีตัวโรงเรือน หนึ่ง มีหมอหนึ่ง มียาหนึ่ง รวมกันเป็น ๓ อย่างจึงจะทำได้ ให้ สำเร็จประโยชน์แก่การรักษาโรค ถ้ามีแต่โรงพยาบาลเฉยๆ ไม่มี หมอไม่มียา จะได้ประโยชน์อะไร ลองคิดดูให้ดี

เดี๋ยวนี้ถ้าสมมติว่า เราจะมีกันแต่วัดวาอารามเฉยๆ ไม่มี พระที่เป็นเหมือนหมอ ไม่มีธรรมะที่เป็นเหมือนยา ก็ไม่มีประโยชน์ อะไร หรือว่าเราจะมีโรงพยาบาล มีหมอ แต่ว่ายาและเครื่องใช้ ไม้สอยไม่มี ก็ไม่มีประโยชน์อะไร นี่ก็เหมือนกับว่า เรามีวัดวา อาราม มีพระภิกษุสามเณรเกลื่อนไปหมด แต่ไม่มีพระธรรม

คำว่า “พระธรรม” ในที่นี้หมายถึง ความรู้ และการปฏิบัติ
อย่างถูกต้อง และได้รับผลเกิดขึ้นมาตามสมควรแก่การปฏิบัตินั้น
นี้เรียกว่าพระธรรม ถ้ามีแต่วัดวาอาราม มีแต่พระสงฆ์เกลื่อนกลาด
ไปหมด แต่ไม่มีพระธรรมตัวจริงแล้ว ก็ยังไม่สำเร็จประโยชน์อะไร
เหมือนกับโรงพยาบาลที่มีแต่โรงพยาบาลกับหมอแต่ไม่มียาเครื่อง
ใช้ไม่สอย อย่างนี้ก็ไม่มีประโยชน์อะไร ฉะนั้นดังนี้

ดังนั้น เราจะต้องมีวัดวาอารามที่ดี จะต้องมีภิกษุสามเณร
ที่ดี และจะต้องมีธรรมะคือการศึกษาเล่าเรียน การประพฤติปฏิบัติ
การได้รับผลของการปฏิบัติ จึงจะเรียกว่าครบถ้วนและถูกต้อง
สำเร็จประโยชน์ คือมีพระศาสนาที่แท้จริง

ถ้าหากันโดยที่แท้แล้ว ศาสนาที่แทจริงนั้นอยู่ที่ตัวธรรมะ
ไม่ได้อยู่ที่ตัววัดวาอาราม หรือตัวภิกษุสามเณร ตัวศาสนานั้น
ท่านจำแนกไว้เป็น ๓ อย่าง คือ “ปริยัติศาสนา” หมายถึงความรู้
“ปฏิบัติศาสนา” หมายถึงการปฏิบัติ “ปฏิเวธศาสนา” หมายถึง
ผลของการปฏิบัติ คือ มรรค ผล นิพพาน ต่อเมื่อมีครบทั้ง ๓
อย่างนี้แล้ว จึงจะเรียกว่ามีพระธรรม หรือมีศาสนา

ลำพังแต่มีวัดวาอาราม หรือมีพระภิกษุสามเณรเคลื่อนไป
หมดนั้น มีแต่เปลือกของศาสนา ที่นี้คนก็มาบำรุงรักษากันแต่
ส่วนเปลือก ผลจึงเกิดขึ้นเหมือนกับเลี้ยงไก่ไว้ให้สุนัขกิน ไม่มี
ใครได้รับประโยชน์อะไรนอกจากความหวังอย่างละเมอๆ ลมๆ แล้งๆ
ไปว่า ได้ทำบุญเป็นอันมากแล้ว ตายไปจะได้ไปสวรรค์ ดังนี้

นี่แหละขอให้คิดดูให้ดีว่า การบำรุงพระศาสนานั้น จะต้องบำรุงอย่างไร หรือเท่าไร พุดได้ง่ายๆ ว่า จะต้องบำรุงจนถึงกับว่า มีการปฏิบัติธรรม และการพ้นจากความทุกข์ คือมีสิ่งที่เรียกว่า ธรรม หรือศาสนาเกิดขึ้นมาจริง มิได้มีเพียงแค่เปลือกนอก

ความจริงหรือตัวจริงของศาสนานั้น คือการดับทุกข์ ที่ไหนมีการดับทุกข์ ที่นั่นก็มีตัวศาสนา จะอยู่ที่บ้านก็ได้ อยู่ในป่าก็ได้ ตามถ้ำตามภูเขาก็ได้ ไม่ต้องมีวัดวาอารามอันสวยงามก็ได้ ไม่ต้องเฉพาะแต่มีพระมีเณร แม้ชาวบ้านถ้าปฏิบัติธรรมะแล้ว ก็มีศาสนาอยู่ที่บ้านด้วยเหมือนกัน เพราะเหตุว่าตัวศาสนานั้นอยู่ที่ตัวการดับทุกข์ หรือตัวการปฏิบัติเพื่อความดับทุกข์นั่นเอง

ดังนั้น ถ้าจะบำรุงศาสนากันให้ถูกต้องตัวจริงแล้ว ก็ต้องบำรุงให้เกิดการดับทุกข์ขึ้นมาจริงๆ ตามที่พระพุทธองค์ได้ตรัสแล้วตรัสอีก และท่านได้ตรัสไว้เป็นคำสุดท้ายเมื่อจะปรินิพพานว่า

“ภิกษุทั้งหลาย เราเตือนพวกเธอว่า สังขารทั้งหลายทั้งปวง มีความสิ้นไปและเสื่อมไปเป็นธรรมดา เธอทั้งหลายจงยังประโยชน์ตนประโยชน์ท่าน ให้สำเร็จ ด้วยความไม่ประมาทเถิด”

นี้หมายความว่า พระพุทธเจ้าท่านทรงประสงค์ให้เป็นอยู่ด้วยความไม่ประมาท เมื่อมีความไม่ประมาทแล้ว ก็ย่อมมีการประพฤติกระทำที่เป็นประโยชน์ทั้งแก่ตนและแก่ผู้อื่น เพราะว่าคำว่า “ไม่ประมาท” นี้หมายความว่าอย่างนี้ หมายความว่าไม่โง่ ไม่ไปทำอะไรอย่างมงาย ละเมอเพ้อฝันลมๆแล้งๆ น้อย่างหนึ่ง และหมายความว่า ไม่ขี้เกียจ แต่ขยันขันแข็งในการที่จะปฏิบัติ

หน้าที่ของตน เมื่อรวมกันทั้งความฉลาด และความขยันขันแข็ง
ดังนี้แล้ว สิ่งที่เราต้องการก็สำเร็จไปได้ด้วยดี ในที่สุดก็มีศาสนา
ตัวจริง มีผู้ได้รับประโยชน์จากศาสนานั้น ไม่กลายเป็นการเลี้ยงไก่
ไวโซให้สุนัขกิน เหมือนดังที่กล่าวมา

สำหรับสิ่งที่เรียกว่า “พระธรรม” หรือ “ศาสนา” นี้ เขามี
ไว้สำหรับเป็นที่พึ่งของชาวโลก เป็นที่พึ่งแก่สัตว์โลก ไม่ได้ต้องการ
ให้คนหนีโลกไปไหน ไม่ต้องการให้คนทิ้งโลกไปไหน แต่ต้องการ
ให้คนเป็นอยู่ในโลกอย่างมีประโยชน์และไม่มีความทุกข์ เราจะต้อง
อยู่ในโลกนี้ในลักษณะที่มีประโยชน์ แต่ว่าการประพฤติประโยชน์
นั้น ต้องไม่เป็นความทุกข์ด้วย

เดี๋ยวนี้คนเราอยู่ในโลกด้วยความโง่เขลาด้วยความประมาท
เห็นแต่ประโยชน์ตัว จนมีความเห็นแก่ตัว จนมีความโลภ ความ
โกรธ ความหลง จึงมีความทุกข์ หรือว่าถ้ามีวิชาโมหะมากแล้ว
ทำอะไรก็ทำไปในลักษณะที่มีความทุกข์ คือมีวิตกกังวล มีความ
ยึดมั่นถือมั่นเต็มไปด้วยความโลภ ความโกรธ ความหลง การงาน
นั้นก็เป็นอย่างทุกข์ ยิ่งทำการงานมาก ก็ยิ่งมีความทุกข์มาก

แต่ถ้าถ้าเขาเป็นคนมีศาสนาอยู่ในใจ หรือมีธรรมะอยู่ในใจ
เป็นผู้มีจิตใจสะอาด สว่าง สงบ เป็นจิตใจที่ว่างจากความยึดมั่น
ถือมั่นแล้ว ก็จะทำงานได้ดี ไม่มีความทุกข์ และอยู่ในโลกได้ด้วย
ชัยชนะ ไม่มีความพ่ายแพ้แก่โลกหรือความทุกข์แม้แต่ประการใด

เมื่อใดคนในโลกอยู่ด้วยความมีประโยชน์ และไม่มีความ
ทุกข์ดังนี้แล้ว นั่นแหละคือการที่โลกนี้มีศาสนา หรือว่านั่นแหละ

คือตัวศาสนาได้มีอยู่ในโลก คือมีประโยชน์เป็นที่พึ่งแก่โลก เราจึงให้ธรรมะหรือศาสนาที่มีอยู่ในโลก มีแต่คนที่ไม่มีความทุกข์อยู่ในโลกให้มากยิ่งขึ้น ๆ ขึ้นไปเกิด จะได้ชื่อว่าเป็นการบำรุงพระศาสนาอย่างถูกต้องแท้จริง มีศาสนาตัวจริงอยู่เกลื่อนกล่นไปหมด ไม่ว่าที่วัดหรือที่บ้าน ไม่ว่าในเมืองหรือในป่า ที่ไหนมีมนุษย์แล้วก็ย่อมมีศาสนาอยู่ที่นั่น เพราะว่าเขาเป็นคนไม่ประมาท ประพฤติประโยชน์ตนและประโยชน์ผู้อื่นได้ดี ด้วยความไม่ประมาท นี้เรียกว่าเป็นการบำรุงพระศาสนา ท่านจงคิดว่า แม้จะไม่ต้องเกี่ยวข้องกับพระกับเณร ก็ยังเป็นการบำรุงพระศาสนาได้

เดี๋ยวนี้เรามีการเกี่ยวข้องกับพระกับเณร วัดวาอาราม และเรียกว่าเป็นการบำรุงพระศาสนา ก็ถูกเหมือนกัน แต่ว่าคงไม่เป็นการถูกต้องทั้งหมด เพราะว่าการถูกต้องทั้งหมดนั้น แม้จะไม่เกี่ยวข้องกับวัดวาอาราม หรือกับพระเณร ก็ยังเป็นการบำรุงพระศาสนาได้ เดียวนี้เอาเป็นว่า เราจะมีหลักสำหรับยึดกันว่าเราจะต้องมีวัดวาอาราม เราจะต้องมีภิกษุสามเณร และจะต้องมีธรรมะ ให้ครบทั้ง ๓ อย่าง

ทีนี้เราก็มานิยามดูว่า จะบำรุงส่งเสริมกันอย่างไร จะบำรุงส่งเสริมเฉพาะอย่าง หรือว่าจะต้องทำทั้ง ๓ อย่าง หรือว่าจะต้องทำอย่างใดมากอย่างใดน้อย หรือว่าเรากำลังสนใจกระทำแต่เพียงอย่างใดอย่างหนึ่ง แล้วก็ปล่อยให้อีกอย่างหนึ่งนั้น ไม่ได้รับการบำรุงดูแล แล้วเราก็เข้าใจผิดต่อสิ่งนั้น นี่แหละเป็นสิ่งที่จะต้องพิจารณาให้ดี

เราชอบบำรุงวัดวาอาราม เราชอบเลี้ยงพระเจ้าพระสงฆ์
อย่างนี้ดูจะทำกันเป็นอย่างมาก แต่ที่จะทำให้ธรรมะเจริญนั้น เรา
ไม่ทำ การที่ทำให้ธรรมะเจริญนั้นแหละ คือการได้กินไข่ไก่ ที่นี้ยัง
จะเลี้ยงไก่ไว้โดยไม่ได้กินไข่ แล้วก็ยังโง่เง่าไปกินไข่ไก่ อย่างนี้ก็
ยิ่งเป็นการนำสังเวชมากยิ่งขึ้นไปอีก

การบำรุงพระศาสนาจึงเป็นสิ่งที่จะต้องพิจารณาดูกันให้ดี
อย่างนี้ การสร้างวัดวาอาราม การบำรุงวัดวาอารามก็มีอยู่ทั่วไป
แต่คงจะไม่มากเท่ากับการเลี้ยงพระ บำรุงพระภิกษุสามเณร ส่วน
การบำรุงตัวธรรมะ คือการปฏิบัตินั้น แทบจะหาไม่พบ เพราะไป
ถือเสียว่า ได้บุญมากตรงที่สร้างวัด บำรุงวัด เลี้ยงพระเลี้ยงเณร
ทำกันอยู่อย่างเต็มที่แล้ว จะต้องทำอะไรอีกเล่า สำหรับคนอย่าง
เราๆ คิดไปเสียอย่างนี้ก็ยังมิ

ที่นี้จะมาพูดเรียงเป็นอย่าง ๆ ไป โดยเฉพาะจะเอาเรื่อง
เลี้ยงพระขึ้นมาพูดด้วยกันก่อน คำว่า “เลี้ยงพระ เลี้ยงเณร” นั้น
คือบำรุงพระภิกษุสามเณร แต่จะบำรุงกันอย่างไร สักเท่าไร นี่เป็น
ปัญหา ถ้าหากว่ามีการบำรุงภิกษุสามเณรอย่างถูกต้อง ก็เป็นพระ
เป็นเณร คือ เลี้ยงพระให้เป็นพระ อย่าเลี้ยงพระให้กลายเป็นหมู
ถ้าเลี้ยงให้พระกินดีอยู่ดีเกินไป โดยไม่ต้องทำอะไร ก็กลายเป็นว่า
เลี้ยงพระนี้ให้กลายเป็นหมู

บางทีก็เลี้ยงพระนี้ให้กลายเป็นม้า คำว่า “ม้า” ก็หมายถึง
การติดต่อการสื่อสารเหมือนม้าใช้ ถ้าใครจะเลี้ยงพระไว้สำหรับ
เป็นพ่อสื่อแม่ชัก ก็เหมือนกับเลี้ยงพระให้กลายเป็นม้า บางทีก็ไป

อ้อนวอนว่า ท่านออกปากมาคำเดียวว่า พ่อหนุ่มคนนั้นดี เท่านั้นเองเขาก็ให้ลูกสาว ถ้าใครทำกันในขณะที่อย่างนี้ ก็เหมือนกับเลี้ยงพระให้กลายเป็นม้า

หรือบางทีก็ถึงกับว่า ใช้ภิกษุสามเณรนั้น ให้ทำประโยชน์ทางวัตถุแก่ตนอย่างซึ่งๆ หน้า อย่างนี้ก็มี อย่างนี้ก็เท่ากับเลี้ยงพระให้กลายเป็นควายเป็นวัว สำหรับใช้งาน

นี่แหละท่านลองคิดดูว่า ถ้าเลี้ยงพระไม่เป็นพระ แล้วก็กลายเป็นหมูกก็ได้ เป็นม้าก็ได้ เป็นควายก็ได้ หรือในที่สุดเป็นนกเขาก็ได้ ที่ว่าเป็นนกเขานี้ ก็คือ ให้ขันเพราะ ๆ สำหรับให้ทนายทนายिकासบายใจให้พูดอย่างนั้นอย่างนี้ ให้เบิกบานสำราญใจไปวันหนึ่ง ๆ แม้ที่สุดแต่ที่นั่งพูดอยู่บนธรรมาสน์นี้ อาจจะกลายเป็นนกเขาไปด้วยก็ได้ ถ้าไม่ระวังให้ดี

นี่แหละจึงว่า อย่าเลี้ยงพระให้กลายเป็นหมู หรือเป็นม้า หรือเป็นวัว หรือเป็นนกเขา แต่จงเลี้ยงพระให้เป็นพระ

ถ้าจะมองให้ดีไปกว่านั้นอีก ก็อยากจะพูดว่า อย่าไปเลี้ยงพระนี้ให้กลายเป็นเทวดาไปเสีย คนเรานั้นเมื่อบำรุงบำเรอกันมากเกินไปก็เหลิงเจิ่ง เอาแต่สนุกสนานเล่นหัว อย่างนี้ก็เรียกว่า เลี้ยงพระให้กลายเป็นเทวดาไปเสียแล้ว ไม่ต้องทำอะไร นอกจากเป็นอยู่อย่างสะดวกสบาย สนุกสนานกันทั้งนั้น นี่ต่างกับจากเลี้ยงพระให้เป็นหมู เลี้ยงพระให้เป็นหมูนั้น ก็คือเลี้ยงให้อ้วนให้พี ให้นอนอยู่เฉยๆ แต่เลี้ยงพระให้เป็นเทวดานี้ ให้เล่นหัวกันให้สนุกสนาน ให้เปิดวิทยุฟังเพลงกันอย่างสบายใจตลอดวันตลอดคืน ท่านลอง

คิดว่าดีที่ตรงไหนในการที่จะเลี้ยงพระให้เป็นเทวดา

ที่นี้อีกอย่างหนึ่ง ก็อย่าเลี้ยงพระให้กลายเป็นยักษ์เป็นมาร คนเราเมื่อเอาอกเอาใจกันหนักเข้า ก็กลายเป็นคนเจ้าอารมณ์ ใครว่าอะไรก็ไม่ได้ เป็นคนขี้โมโหโทโส ชาวบ้านเอาใจสมภารมากเข้า สมภารก็กลายเป็นคนขี้โมโห นี่แหละคือเลี้ยงพระให้กลายเป็นยักษ์เป็นมาร

ตัวอย่างเท่าที่ยกมานี้ ก็มากพออยู่แล้ว ที่จะนำไปคิดไปนึกเอาเองดูบ้างว่า อย่าเลี้ยงพระให้กลายเป็นหมู เป็นม้า เป็นวัว เป็นควาย เป็นนกเขา เป็นเทวดา เป็นยักษ์เป็นมาร หรือเป็นอะไรอย่างอื่น ๆ อีกมากมาย แต่งเลี้ยงพระให้คงเป็นพระเถิด

ที่นี่ เราก็จะได้พิจารณาดูกันต่อไปว่า เลี้ยงพระให้คงเป็นพระนี่ เป็นอย่างไร ความเป็นพระนี้มีชื่อเรียกอยู่หลายอย่าง คือ เป็น “พระ” ก็ได้ เป็น “ภิกษุ” ก็ได้ เป็น “บรรพชิต” ก็ได้ แม้ที่สุดแต่เป็น “ประจัตตูปะชีวี” ก็ได้ บรรดาถ้อยคำทั้งหลายที่ได้กล่าวมานั้นแหละ เป็นเครื่องบอกให้รู้ว่าความเป็นพระนั้นเป็นอย่างไร

ถ้าเราจะเอาคำว่า “พระ” มาเป็นหลัก คำว่า “พระ” หรือ “วร” นี้ แปลว่า ประเสริฐ ประเสริฐที่ตรงไหน ประเสริฐตรงที่มีจิตใจสะอาด สว่าง สงบ หรือว่าอย่างน้อยที่สุดก็กำลังประพฤติปฏิบัติอยู่ เพื่อให้จิตใจมีความสะอาด สว่าง สงบ มีความประเสริฐ คือดีกว่าคนธรรมดาอยู่ที่นี่เอง

คนธรรมดาจิตใจสกปรกมืดมัวและเร่าร้อน มีกิเลสเกิดขึ้น
มากเกินไป ไม่ประเสริฐที่ตรงไหน ส่วนพระที่ว่่าประเสริฐนั้น ก็
ตรงที่ว่่าจิตท่านว่างจากกิเลส มีความสะอาด สว่าง สงบ อยู่ใน
จิตใจ จึงจัดไว้ในฐานะเป็นปูชนียบุคคล คือเป็นผู้ที่บุคคลควรบูชา
เพราะว่าท่านดีกว่าคนธรรมดา คนธรรมดาก็ต้องบูชา น้อย่าง
หนึ่ง ถ้าจะเลียงพระให้เป็นพระ ก็คงช่วยเลียงให้เป็นผู้ที่มีจิตใจ
อย่างนี้ นี่แหละเรียกว่าเลียงพระให้เป็นพระ

หรืออีกอย่างหนึ่ง เราจะดูกันที่คำว่า “ภิกษุ” คำว่าภิกษุนี้
ตามตัวหนังสือแปลว่า ผู้เห็นภัยในวัฏฏสงสาร หรือในความทุกข์
เมื่อเราต้องการจะเลียงพระให้เป็นพระ เราก็ตองเลียงพระนั้นให้
เป็นผู้ที่สามารถมองเห็นว่า วัฏฏสงสารเป็นความทุกข์ เป็นความ
น่าเบื่อหน่าย น่าเอือมระอา ควรจะหลุดพ้นออกไปเสีย ถ้าเราช่วย
กันเลียงพระให้เป็นหมู เป็นม้า เป็นวัว เป็นควายกันอยู่อย่างนี้ ก็
ไม่ใช่เลียงพระให้เห็นภัยในวัฏฏสงสาร ดังนั้นจึงไม่เป็นภิกษุไปได้

บางทีบางคนจะคิดว่า คำว่า “ภิกษุ” นี้แปลว่า “ผู้ขอ”
แต่ว่าไม่เหมือนกับคนขอทาน ภิกษุนี้ไม่ใช่เป็นคนขอทาน หรือ
เหมือนกับคนขอทาน ภิกษุนี้เพียงแต่เข้าไปขออาหาร เพราะว่า
ตนมีหน้าที่ที่จะต้องปฏิบัติอย่างสูงสุด เพื่อตนเองและเพื่อผู้อื่น
ส่วนคนขอทานถือกะลา เทียวขออาหารหรือสตางค์อยู่ตามถนน
นั้น เขาไม่ได้มีหน้าที่อย่างเดียวกับภิกษุ เขาไม่มีหน้าที่ที่จะปฏิบัติ
ธรรมะเพื่อช่วยตนเองและผู้อื่น ที่เขาเทียวขอทาน เพราะว่าเขา
ไม่สามารถจะหาอาหารจากทางอื่นได้

ส่วนภิกษุหรือผู้ขอในแบบของภิกษุนี้ มีหน้าที่ต้องปฏิบัติเต็มมือ ไม่มีโอกาสที่จะไปทำอะไรทำนา หาเลี้ยงปากเลี้ยงท้องด้วยตนเอง ต้องทำหน้าที่ที่จะต้องชำระตน หรือชำระโลกให้บริสุทธิ์ ให้สะอาด ให้หมดจดจากกิเลสและความทุกข์ ไม่มีเวลาแม้แต่จะหุงข้าวกินเองด้วยซ้ำไป ดังนั้นจึงถือบาตรไปแสดงตัวว่า ต้องการอาหารเพียงเพื่อประทังชีวิตให้เป็นไป แล้วจะได้ทำหน้าที่ของตนได้ตลอดเวลา อย่างนี้เรียกว่า ภิกษุ

ไม่ใช่ไปบิณฑบาตมานั้น แล้วมานอนเปิดวิทยุฟังเพลงอยู่อย่างนี้ไม่ใช่ภิกษุ และจะกลายเป็นผู้ที่โกหกหลอกลวงยิ่งกว่าคนขอทานตามข้างถนนเสียด้วยซ้ำไป ขอให้เข้าใจคำว่า “ภิกษุ” ให้ดีๆ อย่างนี้

อีกนัยหนึ่ง “ภิกษุ” แปลว่า “ผู้เห็นภัยในวัฏฏสงสาร แล้วรีบปฏิบัติเพื่อจะให้หลุดพ้นจากความทุกข์ในวัฏฏสงสาร” ไม่มีเวลาหาอาหาร ไม่มีเวลาปลูกฝังข้าวปลาอาหารด้วยตนเอง จึงได้ถือบาตรไปขอเพียงเพื่อนำมาขายใส่ให้รอดตายไปวันหนึ่ง ๆ ท่านทั้งหลายจงเลี้ยงพระให้เป็นภิกษุอย่างนี้ ก็จะมีประโยชน์ มีบุญ มีกุศล

คำอื่นเช่นคำว่า “ประจัตตูปะชีวี” นี้ก็มีความหมายเบ็ดเตล็ดที่ประกอบกันเข้า เพื่อให้รู้จักความเป็นอยู่ของภิกษุ “ประจัตตูปะชีวี” แปลว่า ผู้มีชีวิตอยู่ด้วยของที่ผู้อื่นให้ ประจัตตูปะชีวี แปลว่าของที่ผู้อื่นให้ อุปะชีวี แปลว่ามีชีวิตเป็นอยู่ ประจัตตูปะชีวี แปลว่า ผู้มีชีวิตอยู่ด้วยของที่ผู้อื่นให้

คำนี้มีความหมายกว้าง คนขอทานมีชีวิตอยู่ด้วยของที่ผู้อื่นให้ เปรตก็มีชีวิตอยู่ด้วยบุญกุศลหรือของที่ผู้อื่นให้ คนขอทานก็เป็นประตัตตูปะชีวี พวกเปรตก็เป็นประตัตตูปะชีวี และพวกพระนี่ก็เป็นประตัตตูปะชีวีด้วยเหมือนกัน แต่ความหมายหรือน้ำหนักนั้นไม่เหมือนกัน หรือไม่เท่ากัน

ภิกษุประพตัตถิธรรม เพื่อปลดปล่อยตัวเองและผู้อื่นจากกองทุกข์ จนไม่มีเวลาทำอาหารกินเอง จึงต้องกินอาหารที่ผู้อื่นให้ และได้ชื่อว่า ประตัตตูปะชีวี ดังนี้ เพราะฉะนั้น ภิกษุจึงจำเป็นที่จะต้องประพตัตถิตนให้เหมาะสมกับอาหารที่ทายกทายิกาเขาได้ให้มาจริง ๆ

ถ้าประพตัตถิตนไม่เหมาะสมกัน ไม่คุ้มกันแล้ว ก็จะต้องเป็นคนขอทานข้างถนน หรือว่าจะต้องกลายเป็นเปรต หรือว่าจะต้องตกนรกไปในที่สุด เพราะเป็นคนคดโกงหลอกหลวง อ้างอาชีพของภิกษุมาบังหน้า แล้วไปเป็นอยู่อย่างคนหลอกหลวง ไม่ประพตัตถิปฏิบัติในหน้าที่ของตน

ที่นี่จะได้พิจารณากันต่อไปว่า ทำไมภิกษุจึงมีโอกาสหลอกหลวงได้มากถึงอย่างนี้ นี่ก็เพราะว่า ความโง่เง่าหลบลับตาของทายกทายิกาลูเลียงพระนั่นเอง ไม่เลียงพระให้เป็นพระ แต่เลียงให้เป็นหมูบ้าง เป็นม้าบ้าง เป็นวัวเป็นควายบ้าง เป็นนกเขาบ้าง เป็นเตวดาบ้าง เป็นยักษ์มารบ้าง

ทำไมไม่เลียงให้เป็นภิกษุ เป็นพระ เป็นประตัตตูปะชีวี หรือเป็นบรรพชิตอย่างถูกต้องเล่า ทั้งนี้เพราะความที่ไม่เอาใจใส่

ว่าตัวศาสนาแท้นั้นอยู่ที่ไหน หรือว่าตัวความเป็นพระนั้นอยู่ที่ไหน
ทำเพื่อ ๆ ไปอย่างไม่ระมัดระวัง

ตั้งใจว่าจะปลูกตะไคร้ก็กลายเป็นหญ้าคา เพราะว่าไม่ดูให้ดี
ไม่เลือกพันธุ์ตะไคร้ให้ดี ไปคว้านั่นคว้านี่เอามาปลูก คิดว่าจะ
ปลูกตะไคร้ แล้วมากลายเป็นหญ้าคาขึ้นมาอย่างนี้ เพราะว่าเรา
ทำไม่ถูกต้องตามวิธีที่แท้จริงของธรรมชาตินั่นเอง จึงเป็นทางที่จะ
หวัระเยะได้ว่า ปลูกกล้วยก็กลายเป็นกล้วยไปเสีย ปลูกกุหลาบ
ก็กลายเป็นเล็บเหยี่ยวหรืออะไรไปเสีย เป็นต้น ปลูกจำปาก็ออก
ดอกมาเป็นดอกกุดพิตเสีย นี่คือความไม่ระมัดระวังของทายก
ทายิกาผู้เลี้ยงพระดังกล่าวแล้ว ที่มีหนักไปกว่านั้นอีกก็คือ เลี้ยง
พระไว้จะได้เป็นลูกเขย หรือหลานเขยของตัว อย่างนี้ก็ยังมี ได้ยิน
เขาว่าให้ฟังอยู่บ่อย ๆ แล้วจะไปโทษใครที่ไหน

นี้แหละจงพิจารณาดูให้ดีเถิดว่า การบำรุงพระศาสนาก็ดี
การเลี้ยงพระก็ดี คงจะไม่ใช่เป็นของที่ง่ายดายนัก อาจจะเป็นของ
ที่จะต้องทำด้วยความไม่ประมาทอย่างยิ่งด้วยเหมือนกัน

พระพุทธเจ้าท่านจึงตรัสสอนไว้ว่า

“ท่านทั้งหลาย จงยังความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด”

เมื่อเป็นดังนี้ก็ควรจะถือว่า แม้ในการบำรุงศาสนาหรือเลี้ยง
พระนี้ ก็ต้องทำความไม่ประมาท คือ ต้องมีสติสัมปชัญญะ พินิจ
พิจารณาดูให้ดี จนกระทั่งมีปัญญาารู้แจ้งแทงตลอดตามที่เป็นจริง
ว่าอะไรเป็นอย่างไร แล้วจึงจะมีความขยันขันแข็งในการกระทำใน
สิ่งนั้น จนสำเร็จประโยชน์สมตามความประสงค์

ที่อธิบายมาตั้งยืดยาวนี้ เป็นการบำรุงพระศาสนาในส่วนที่เกี่ยวกับผู้อื่น ชนิดที่ว่าถ้าทำไป ๆ ก็มีแต่การยุให้คนอื่นทำ ตัวเองไม่ทำ ตัวเองถือเสียว่าได้บุญพอแล้ว เพราะการที่ไปยุคนอื่นให้ทำ ท่านจะฟังเข้าใจหรือไม่เข้าใจ ก็ลองฟังดูใหม่ว่า ตัวเองนอนใจเสียว่าได้บุญมากแล้ว ไม่ต้องทำอะไร เพราะว่าได้เลี้ยงคนอื่น หรือว่าได้ยุคนอื่น ได้ช่วยคนอื่นให้ทำ ตัวเองไม่ต้องทำ ก็ว่าได้บุญ

บุญนั้นคืออะไร “บุญ” นั้นคือความอ้อมใจ ความพอใจว่าตนมากไปด้วยบุญ ตายแล้วก็ไม่ต้องตกนรก จะได้ไปอยู่ในสวรรค์วิมาน ถ้าเขาต้องการเพียงเท่านั้นก็คงจะได้บ้าง ถ้าไม่ได้อย่างแท้จริง ก็ได้อย่างปลอม ๆ ก็พอจะให้สบายใจได้เหมือนกัน เช่นเรามีเงินปลอมมาก ๆ ถ้าเราไม่รู้ว่าปลอมเราก็สบายใจได้เหมือนกัน แต่แล้วสักวันหนึ่งก็จะปรากฏออกมาว่าไม่มีประโยชน์อะไรเลย

ถ้าเราจะคิดว่า ได้เกิดในสวรรค์ เป็นการเพียงพอแล้วนี้ มีทางที่จะล้มละลายได้ถึง ๒ แ่ง คือถ้าเป็นเรื่องสวรรค์ของความหลอกลวง เขาหลอกให้ทำ ก็เป็นสวรรค์ปลอม เหมือนกับคนมีเงินปลอม ที่นี้ถ้าสมมติว่ามีสวรรค์จริง ก็ยังเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่นถือมั่น ความโลภ ความโกรธ ความหลง ความมัวเมา ความโง่ ความประมาทยิ่งขึ้นไปอีก พุดกันตรง ๆ ก็ว่า พวกเทวดานั้นมีความประมาทมากกว่าพวกมนุษย์ ในโลกเทวดานั้น เต็มไปด้วยการเล่นหัวสนุกสนานเหมือนที่บอกเมื่อตะกี้ว่า อย่าเลี้ยงพระให้กลายเป็นเทวดาเลย

คำว่า “เทวดา” หรือ “เทวโลก” นั้น หมายถึงสถานที่ที่เต็มไปด้วยบุคคลที่เอาแต่เล่นแต่หัว ก็มีกิเลสมาก มีความประมาทมาก ทำไมถ้าในโลกเทวดามีอะไรดีแล้ว พระพุทธเจ้าก็ต้องไปเกิด และเกิดเป็นพระพุทธเจ้าในโลกเทวดา ทำไมท่านจะต้องมาเกิดในมนุษยโลก

เรื่องนี้ก็มีคำอธิบายชัดเจนอยู่ในคัมภีร์แล้วว่า ข้อที่พระพุทธเจ้าไม่ไปเกิดเป็นพระพุทธเจ้าในเทวโลกนั้นก็เพราะในเทวโลกเต็มไปด้วยความหลอกลวง เต็มไปด้วยความเล่นหัว สนุกสนาน ไม่เอาจริงเอาจังอะไรกันเลย ไม่สนใจกับเรื่องความเกิด ความแก่ ความเจ็บ ความตาย กันเลย เพราะเต็มไปด้วยความสนุกสนาน เต็มไปด้วยความหลอกลวงนั้น

ในส่วนมนุษยโลกนี้มีความเกิด ความแก่ ความเจ็บ ความตายปรากฏ มีความเหน็ดเหนื่อยเหงื่อไหลไคลย้อยปรากฏ มีอะไร ๆ ที่ทำให้เกิดความไม่ประมาท เหมาะสมที่จะบรรลुरुธรรมหรือตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้า เพราะฉะนั้น พระพุทธเจ้าจึงต้องมาเกิดในมนุษยโลก เพื่อความเป็นพระพุทธเจ้า

นี่แหละความสำคัญอยู่ที่ “ความประมาท” หรือ “ความไม่ประมาท” อย่างเดียวเท่านั้น ในมนุษยโลกนี้มีสิ่งซึ่งเป็นที่ตั้งแห่งความไม่ประมาทอยู่มากมาย ในสวรรค์นั้นมีแต่สิ่งที่ช่วยให้เกิดความประมาททั้งนั้น ถ้าใครจะได้เพียงสวรรค์ หรือว่าได้สวรรค์จริง ๆ แล้วหยุดอยู่แค่เพียงสวรรค์นั้น ก็ลองคิดดูเถิดว่า จะดับทุกข์ได้อย่างไร จะเป็นที่สิ้นไปแห่งความทุกข์ได้อย่างไร

นี่แหละเป็นคำตอบ ที่จะช่วยอธิบายให้เข้าใจได้ว่า เรื่อง
สวรรค์กับเรื่องมรรค ผล นิพพาน นั้น ไม่ใช่เรื่องเดียวกัน เรื่อง
มรรค ผล นิพพาน นั้นเป็นไปเพื่อดับกิเลสและความทุกข์ ส่วน
เรื่องสวรรค์นั้นเป็นไปเพื่อให้มีวิมานในกิเลสหรือในกองทุกข์ เป็น
คนละเรื่องอย่างตรงกันข้าม ดังนี้ ถ้าทนายทนายีกาคนใดจะเลี้ยง
พระบำรุงศาสนาเพื่อเอาสวรรค์แล้ว ก็จงคิดดูให้ดีเถิด ถ้าได้สวรรค์
จริง ก็มิอย่างนี้ ถ้าได้สวรรค์ปลอมก็ยิ่งร้ายไปกว่านี้ มีอะไรที่น่า
ไว้วางใจ หรือนำเห็นนอกเห็นใจที่ตรงไหน

การบำรุงพระศาสนา หรือการเลี้ยงพระบำรุงพระศาสนา
ด้วยการบำรุงพระ มีสิ่งที่จะต้องระมัดระวังอย่างนี้ ถึงแม้การที่จะ
บำรุงวัดวาอารามโดยส่วนรวม ก็มีอาการอย่างนี้

ปัญหาสำคัญอยู่ที่ว่า จะทำให้ความไม่ประมาทเกิดขึ้นมา
ได้อย่างไร แล้วทำให้เกิดการปฏิบัติในศีล สมาธิ ปัญญา ได้อย่างไร
แล้วจะให้บรรลุมรรค ผล นิพพาน กันได้อย่างไร ต่างหาก นั้น
แหละคือปัญหาที่เกี่ยวข้องกับ การบำรุงพระศาสนา หรือการบำรุง
ภิกษุสามเณรวัดวาอารามไว้ เพื่อให้มีผลเกิดขึ้นมา เป็นบุคคลที่
ดับกิเลสและดับทุกข์ได้จริง

หวังว่าท่านทั้งหลายจะได้มีความสนใจในเรื่องนี้ให้มาก
ยิ่งขึ้นกว่าที่แล้งมา มีการบำเพ็ญบุญทุกอย่างให้ก้าวหน้า ให้เป็น
ไปในลักษณะที่เรียกว่า “ดีขึ้น” ที่นี้เราจะบำรุงพระศาสนา เลี้ยง
พระบำรุงวัดวาอารามกันให้ดีขึ้นได้อย่างไร ก็จงเอาไปคิดดูเถิด
คำอธิบายก็มีมากแล้ว เท่าที่ได้กล่าวไปนั้น ซึ่งถ้าจะสรุปความก็

อาจจะสรุปความได้ว่า

“ในการบำรุงพระศาสนานั้น จะบำรุงให้ถูกต้องศาสนาจริงๆ แล้ว ก็คือตัวเองรับปฏิบัติธรรมะให้ถูกต้องให้ตรงเสียโดยเร็ว นั่นคือการบำรุงพระศาสนาที่ถูกต้องและรวดเร็ว”

ส่วนที่จะไปเลี้ยงคนอื่น ไปบำรุงคนอื่น ไปยุคนอื่น ไปส่งเสริมคนอื่นนั้นยังไม่แน่ อาจจะมีข้อแก้ตัวว่า เราทำไม่ได้ ให้คนอื่นที่เขาทำได้ ทำอย่างนั้นก็ถูก แต่ว่าถ้าเรตกอยู่ในความมกมายโง่เขลาแล้ว ก็จะกลายเป็นเหยื่อของคนหลอกลวงไป โดยไม่ต้องสงสัยเลย เพราะว่าปู่ย่าตายายพูดไว้เสมอว่า “คนโง่ย่อมเป็นเหยื่อของคนโกง หรือคนฉลาดแกมโกง” ถ้าคนเขามีปัญญาจริง เขาไม่หลอกลวงใคร แต่ว่าคนฉลาดแกมโกงนั้น เขาพร้อมที่จะหลอกลวงคนอื่นทุกเมื่อ

ในการบำรุงพระศาสนานี้ก็เหมือนกัน ระวังให้เป็นการบำรุงบุคคลผู้มีความซื่อสัตย์ มีสติปัญญา มีความบริสุทธิ์สะอาด มีความเคารพนับถือตัวเอง ดังนี้ เป็นต้น จึงจะเรียกว่าเป็น “ผู้ที่ควรบำรุง”

พระสงฆ์มีลักษณะที่ควรบำรุง ก็เพราะว่า เป็นผู้ปฏิบัติดี เป็นผู้ปฏิบัติตรง เป็นผู้ปฏิบัติชอบ เป็นผู้ปฏิบัติสมควรแก่ธรรม เหมือนกับที่เราสวดกันอยู่ทุกวันนี้ว่า

“สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ” สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติดี

“อุสุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ” สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติตรง

“ญายะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สวากะสังโฆ” สงฆ์สาวก
ของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติเป็นธรรม คือปฏิบัติถูกต้องสมควร
แก่ธรรม

“สามิจปะฏิปันโน ภาคะวะโต สวากะสังโฆ” สงฆ์สาวก
ของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติสมควรแก่หน้าที่การงานของตน
และปฏิบัติสมควรแก่การกราบไหว้ของมหาชน ดังนี้ แล้วยังมี
ต่อไปว่า “อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย อัญชลิกะระณีโย”
ซึ่งแสดงความสวดสดุดามอย่างอื่นอีกเป็นอันมาก แต่สำคัญอยู่
ที่ ๔ อย่างข้างต้นเท่านั้น คือ จะต้องมีการปฏิบัติดี ปฏิบัติตรง
ปฏิบัติเป็นธรรม และปฏิบัติสมควร

เราจึงเลือกดูให้มีการปฏิบัติอย่างนี้ และช่วยบำรุงส่งเสริม
ให้เกิดการปฏิบัติอย่างนี้ แล้วพระสงฆ์นั้นไม่ต้องอยู่ที่วัดเสมอไป
อยู่ที่บ้านก็ได้ ถ้าใครปฏิบัติดี ปฏิบัติตรง ปฏิบัติเป็นธรรม ปฏิบัติ
สมควรแก่ธรรมแล้ว ก็จงช่วยบำรุงส่งเสริมเถิด ก็จะได้ชื่อว่าเป็น
การบำรุงพระสงฆ์ในพระศาสนานี้ได้ด้วยเหมือนกัน

มรรค ผล นิพพาน นั้น ไม่จำกัดสำหรับภิกษุสามเณร
อย่างเดียว แม้อุบาสกอุบาสิกาก็มีได้ เป็นได้ เข้าถึงได้ อยู่ในวิสัย
ที่จะเข้าถึงได้ ดังนั้นท่านจึงกล่าว “การบรรลุคุณธรรม เป็นหลัก
สำคัญตัดสินว่าใครเป็นพระสงฆ์” ไม่ได้ถือหลักว่า ภิกษุสามเณร
เป็นพระสงฆ์แต่อย่างเดียว แต่ถือหลักว่า ใครที่ปฏิบัติเพื่อบรรลุ
มรรค ผล นิพพาน แล้ว ก็เรียกว่าเป็นพระสงฆ์ด้วยเหมือนกัน
ทั้งนั้น จึงมีพระสงฆ์อยู่ในเพศฆราวาส เป็นพระโสดาบัน เป็นพระ

สภิกขาคามี พระอนาคามี กระทั่งเป็นพระอรหันต์ในที่สุด

เมื่อเราจะให้ความเป็นธรรมแก่พระธรรมแล้ว ก็จงส่งเสริมในการปฏิบัติเถิด อย่าส่งเสริมความต้องการของบุคคล แต่จงส่งเสริมการประพฤติปฏิบัติที่เป็นธรรม เพื่อให้ได้มาซึ่งธรรม เมื่อเกิดสิ่งที่เรียกว่า “ธรรม” ขึ้นมาแล้ว ศาสนาก็จะเจริญงอกงามก้าวหน้า ตั้งอยู่อย่างเป็นปึกแผ่นมั่นคง เป็นที่พึ่งของสัตว์ทั้งหลายได้จริง และนั่นแหละเราจะมี พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ครบถ้วนอยู่ในตัวเรา

พระพุทธเจ้าท่านตรัสว่า “ผู้ใดเห็นธรรม ผู้นั้นเห็นตถาคต ผู้ใดไม่เห็นธรรม ผู้นั้นไม่เห็นตถาคต” คำว่า “ธรรม” ในที่นี้ก็เป็นคำ ๆ เดียวกัน กับคำว่า “ศาสนาที่แท้จริง” ไม่ใช่ “เปลือกของศาสนา” เพราะคำว่า “ธรรม” หรือ “ศาสนา” นี้ หมายถึงสิ่งที่กำจัดทุกข์และกำลังกำจัดทุกข์อยู่ที่เดียว ไม่ใช่เป็นเพียงพิธีรีตอง ไม่ใช่เป็นเพียงตัวหนังสือ แต่ต้องเป็นตัวความดับทุกข์ ที่กาย วาจา ใจของเขา มีอยู่แต่เรื่องความดับทุกข์

ความดับทุกข์มีอยู่ที่ไหน ที่นั่นก็มีศาสนา ที่บ้านก็ได้ ที่วัดก็ได้ ในเมืองก็ได้ ในป่าก็ได้ มีได้ทั่ว ๆ ไป ดังที่ได้กล่าวมา

หวังว่าท่านทั้งหลาย จะได้ระลึกนึกถึงพระพุทธภาสิตที่ตรัสว่า “ท่านทั้งหลาย เราเตือนพวกเธอว่า สังฆารทั้งหลายทั้งปวง มีความเสื่อมไปสิ้นไปเป็นธรรมดา จงยังความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด”

ท่านมีแต่ตรัสไว้อย่างนี้ ไม่เคยตรัสว่า จงบำรุงพระศาสนา
จงเลี้ยงพระเลี้ยงเณร แต่พระองค์ตรัสว่า “**จงปฏิบัติธรรมให้สมควร
แก่ธรรม จงพยายามช่วยตัวเอง ให้หลุดพ้นจากกองทุกข์ทั้งปวง
เถิด**” มีแต่ทรงกำชับอยู่อย่างนี้ และถือว่า นี่แหละคือการบำรุง
พระศาสนา

เพราะว่า ถ้าบุคคลชนิดนี้มีอยู่แล้ว ชื่อว่าพระธรรมมีอยู่
พระธรรมมีอยู่แล้ว ก็ชื่อว่าพระพุทธเจ้ามีอยู่ และทั้งพระพุทธ
พระธรรม พระสงฆ์ ก็มีอยู่ได้ด้วยเหตุนี้ ดังนั้น การบำรุงพระ
ศาสนาของบุคคลชนิดนี้ จึงไม่เป็นหมันเลย

ไม่มีทางที่ใครจะมาด่าว่า มัวแต่เลี้ยงไก่ไว้ไขให้สุนัขกิน
หรือมัวแต่จะเลี้ยงพระให้กลายเป็นหมู ให้กลายเป็นม้า ให้กลายเป็น
เป็นวัวเป็นควาย เป็นนกเขา เป็นเทวดา เป็นยักษ์ เป็นมาร จน
กระทั่งกลายเป็นลูกเขยหลานเขยของคนไปตั้งนี้เลย

นี้เรียกว่า เป็นสัตว์บุรุษ เป็นพุทธบริษัท เป็นสาวกของพระ
พุทธเจ้าผู้รุ่งเรืองอยู่ด้วยปัญญา ดังบาลีว่า “**อติโรจติ ปญฺญา
สมฺมาสมฺพุทฺธสาวโก**” สาวกของพระสัมมาสัมพุทธเจ้านั้น ย่อม
รุ่งเรืองอยู่ด้วยปัญญา ดังนี้

แสดง ณ สวนโมกขพลาราม ไชยา

เมื่อ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๑๓

ความแก่-ความเจ็บ ความตาย



เรื่องราวบางประการ
ที่พระพุทธเจ้าทรงใกล้จะปรินิพพาน

พระอานนท์ได้พิจารณาทอดสายตามาที่พระพุทธองค์ ได้เห็นสังขารที่ร่วงโรยของพระองค์ ท่านจึงได้กล่าวว่า “พระองค์ทรงชราภาพแล้วนะ” พระองค์ทรงตอบพระอานนท์ว่า “นั่นถูกแล้ว...อานนท์

พระองค์ได้ทรงตรัสบอกกับพระอานนท์ว่า...

จากนี้ไปเป็นเวลาอีก ๓ เดือน เราจะละสังขาร พระอานนท์ทูลร้องขอให้พระองค์มีชีวิตอยู่ต่อ แต่พระองค์ทรงปฏิเสธ เพราะท่านได้เคยกล่าวไว้หลายครั้งแล้ว แต่พระอานนท์ก็ไม่ได้ทูลขอไว้ ทำให้พระอานนท์ทรงเศร้าโศกเสียใจเป็นอันมาก พระองค์ก็ได้ทรงปลอบพระอานนท์ว่า

อานนท์ เราเคยบอกเธอแล้วมิใช่หรือว่า บุคคลย่อมต้องพลัดพรากจากสิ่งที่รัก ที่พอใจ เป็นธรรมดา หลีกเลี่ยงไม่ได้

อานนท์เอ๋ย ชีวิตนี้มีความพลัดพรากเป็นที่สุด

สิ่งทั้งหลายมีความแตกไป ดับไป สลายไป เป็นธรรมดา
จะปรารถนามิให้เป็นอย่างที่ยั่งยืนควรจะเป็นนั้นเป็นฐานที่ไม่พึงหวัง
ได้ ทุกสิ่งทุกอย่างดำเนินเคลื่อนไปสู่จุดสลายตัวอยู่ทุกขณะ”

พระองค์ทรงสอนพระอานนท์ต่อไปว่า

“อานนท์ สถานที่ที่เป็นเหตุให้ระลึกถึงเราก็คือมีอยู่ คือ

- สถานที่ที่เราประสูติ คือ ลุมพินีวันสถาน
- สถานที่เราตั้งอาณাজักรแห่งธรรมขึ้นเป็นครั้งแรก
คือ อสิปัตตนิมิตทายะ แขวงเมืองพาราณสี
- สถานที่เราตรัสรู้อุত্তมสมมาสัมโพธิญาณ บรรลุความ
รู้อันประเสริฐ ทำกิเลสให้สิ้นไป คือ โพธิมณฑล ตำบล
อุรุเวลาเสนานิคม และ
- สถานที่เราจะนิพพาน คือ ป่าไม้สาละ ณ นครกุสินารา

“อานนท์ เอ๋ย! สถานที่ทั้ง ๔ แห่งนี้ เป็นสังเวชนียสถาน
สำหรับให้ระลึกถึงเรา และเดินตามรอยบาทแห่งเรา”

“เธอทั้งหลายจงเดินไปทางอริยมรรคมีองค์ ๘ นี้ อันเป็น
ทางที่ทำให้มารหลงติดตามไม่ได้ เธอทั้งหลายจงตั้งใจปฏิบัติเพื่อ
ทำทุกข์ให้สูญสิ้นไป

ความเพียรพยายาม เธอทั้งหลายต้องทำเอง ตถาคตเป็น
แต่เพียงผู้บอกทางเท่านั้น เมื่อปฏิบัติตนดั่งนั้น พวกเธอจักพ้น
จากมารและบ่วงแห่งมาร”

“อานนท์ พุทธบริษัททั้ง ๔ คือ ภิกษุ ภิกษุณี อุบาสก อุบาสิกา ทำการสักการบูชาเราด้วยเครื่องบูชาสักการะทั้งหลาย เป็นอมิส เช่น ดอกไม้ ธูป เทียน เป็นต้น หาชื่อว่าบูชาตถาคต ด้วยการบูชาอันยังไม่

อานนท์ เออ! ผู้ใดปฏิบัติตามธรรม ปฏิบัติชอบยิ่ง ปฏิบัติธรรมให้เหมาะสม ผู้นั้นแลชื่อว่าสักการบูชาเราด้วยการบูชาอันยอดเยี่ยม”

“สิ่งใดสิ่งหนึ่ง มีความเกิดขึ้น สิ่งนั้นย่อมมีการดับไปเป็นธรรมดา สิ่งทั้งหลายทั้งปวงเกิดขึ้นเพราะมีเหตุ สิ่งนั้นย่อมดับไปเมื่อเหตุดับ สิ่งทั้งหลายเกิดขึ้นในเบื้องต้น ตั้งอยู่ในท่ามกลาง และดับไปในที่สุด”

“ภิกษุทั้งหลาย บัดนี้ เราจักเตือนพวกเธอทั้งหลายว่า สังขารทั้งหลายมีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา พวกเธอทั้งหลายจงยังประโยชน์ตนและท่าน ให้ถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาทเถิด”

นี่เป็นวาทะครั้งสุดท้ายของพระตถาคตเจ้า

บัดนี้ พระพุทธองค์ทรงดับแล้ว ดับอย่างหมดเชื้อ ทั้งวิบากขันธ์ และกิเลสอนุสัยทั้งปวง ประจุกองไฟดับลงแล้ว เพราะหมดเชื้อ ฉะนั้น”

ทั้งผู้เป็นมิตรและศัตรูกับพระองค์ ต่างก็ทะยอยกันเข้าไปสู่ปากแห่งมรณะ กันตามลำดับ แม้พระพุทธองค์จะต้องนิพพานไป แต่ศาสนายังอยู่ พระธรรมคำสอนของพระองค์ยังคงอยู่เป็นประทีปส่องโลกต่อไป

จำนวนผู้เคารพเลื่อมใสในพระศาสดาของพระองค์ ได้เพิ่มพูนเอ่อสูงเหมือนน้ำที่ป่าสูงขึ้นไป โดยไม่มีเวลาลด รากแก้วแห่งพระพุทธศาสนาได้หยั่งลงแล้วอย่างแท้จริงในจิตใจของมนุษยชาติ

ธรรมะของพระองค์จะนำพามนุษยชาติทุกรูปทุกนาม ไม่ว่าจะเป็นเชื้อชาติใดก็ตาม ให้พ้นจากทุกข์ อาสวะ เครื่องเศร้าหมอง ทั้งปวงได้เป็นอนันตกาล ในที่สุดแม้พระพุทธองค์เองก็ต้องประสพอวสานเหมือนคนทั้งหลาย **พระธรรมที่พระองค์เคยพร่ำสอนมาตลอดพระชนม์ชีพว่า**

**“สัตว์ทั้งหลาย มีความตายเป็นที่สุดนั้น
เป็นสัจจธรรมที่ไม่มีมียกเว้นแก่ผู้ใด
แม้แต่พระองค์เอง”**

เรื่องหลังจากการปรินิพพานแล้วต่อไปนี้ เป็นข้อความตรัสไว้ก่อนการปรินิพพานในที่ต่างๆ กัน ได้นำมาเรียงลำดับไว้ตอนนี้ ก็เพื่อให้เป็นท้องเรื่องประวัติที่เข้ารูปกัน ผู้อ่านไม่พึงฉงนว่าพระพุทธองค์ปรินิพพานแล้ว ทำไมยังมาตรัสเล่าอีก

ชราธรรม	ย่อมมีในความหนุ่ม
พยาธิธรรม	ย่อมมีในความไม่มีโรค
มรณะธรรม	ย่อมมีในชีวิต

จากพระพุทธประวัติจากพระโอษฐ์
ของท่านอาจารย์พุทธทาสภิกขุ

งานศพ ตามหลักพระพุทธศาสนา

ปัญญา นันทภิกขุ



งานศพของพระพุทธบิดา

ในหนังสือกล่าวว่า เมื่อพระเจ้าสุทโธทนะทรงพระประชวร ก็ส่งข่าวไปยังพระพุทธเจ้าว่าปรารภนาจะพึงธรรม พระพุทธองค์เสด็จมาเยี่ยม เมื่อเห็นอาการมากแล้วคงไม่รอดจากความตาย จึงได้ทรงแสดงพระธรรมให้ฟัง เพื่อให้จิตใจได้เบิกบานด้วยรสแห่งพระสัทธรรม และพระพุทธบิดาก็ถึงแก่ความตาย

เมื่อตายแล้วพระศาสดาตรัสสั่งพระญาติและสาวกไปจัดที่เผาคือ จัดกองฟืนเท่านั้น แล้วนำศพไปเผาในวันนั้นเอง โดยมีได้มีพิธีการแต่อย่างใดเลย นอกจากสรงน้ำพระศพ ห่มผ้าขาว ใส่ในโลงนำไปเผาเท่านั้น ไม่มีธงหรือเครื่องแห่ ไม่มีการประโคมด้วยดนตรีนาขานชนิด ไม่มีการเวียนพระเมรุ (เพราะมิได้ทำพระเมรุ) ไม่มีการทำปราสาทเพื่อเผาไฟ เป็นพิธีเผาอย่างง่าย ๆ และสิ้นเปลืองน้อยทุกอย่าง เผาแล้วก็ไม่ปรากฏว่าทำอะไรอีก แต่น่าจะ

มีการเก็บกระดูกไปทิ้งน้ำในที่ใดที่หนึ่งตามประเพณีพื้นเมืองของอินเดีย.

งานศพของพระสารีบุตร

พระสารีบุตรเป็นมือขวาของพระศาสดาในการช่วยพระองค์ประกาศศาสนาให้แพร่หลาย เป็นพระสาวกที่ทำงานมาก คู่กันกับพระโมคคัลลาน์ คำสอนที่มีอยู่ในพระไตรปิฎก เป็นของมหาเถรรูปนี้อยู่มีใช้น้อย ชีวิตของท่านเป็นตัวอย่างของนักบวชที่ทำให้คุณประโยชน์แก่ประชาชนอย่างแท้จริง

ครั้นถึงคราวที่ท่านจักต้องตาย ท่านรู้ตัวของท่านเองดีแล้ว จึงไปทูลลาพระศาสดาเพื่อนิพพาน ทรงพระอนุญาตแล้วก็เดินทางกลับบ้านเดิมของท่านที่ตำบลนาลันทา เพื่อเทศนาโปรดมารดาผู้ยังมีความเห็นผิดอยู่ และได้นิพพานที่นั่น

พวกญาติจัดการถวายเพลิงศพอย่างง่าย ๆ และเก็บกระดูกห่อผ้าขาวนำไปถวายพระศาสดาที่เวฬุวัน จึงสั่งให้ก่อสถูปไว้ที่ทางสี่แพร่ง เพื่อเป็นที่สักการะของประชุมชนต่อไป นี่ก็เป็นงานศพที่ง่าย ๆ ไม่มีพิธีอันใดเหมือนกัน

จากพระบรมกพของ พระพุทธรเจ้า

ในวันที่จักปรีนิพพาน พระศาสดาเสด็จจากเมืองเวสาลีผ่านหมู่บ้านเป็นลำดับ เพื่อจะไปนิพพานที่เมืองกุสินารา อันเป็นเมืองเล็ก ๆ เมืองหนึ่ง

ก่อนหมดลมหายใจ พระอานนท์ได้ทูลถามว่า

“เมื่อปรีนิพพานแล้วจักปฏิบัติต่อพระสรีระโดยวิธีใดๆ”

ตรัสตอบว่า “ดูก่อนอานนท์ ! พวกเธอผู้เป็นพระภิกษุบริษัทอย่าชวนชวาย เพื่อการบูชาต่อสรีระของเราเลย อานนท์ ! เราขอเตือนเธอทั้งหลายจงพยายามทำให้มากในประโยชน์ของเรา (คือทำตนให้พ้นจากกิเลส) จงมีความเพียรเป็นเครื่องแผดเผากิเลสบาปกรรมให้เบาไป มุ่งต่อที่สุดทุกข์โดยเสมอเถิด อานนท์เอ๋ย ! การบูชาต่อสรีระของตถาคตนั้น มิใช่เป็นกิจเป็นหน้าที่ของภิกษุ แต่เป็นหน้าที่ของสมณาวาสเขา พวกราชาพราหมณ์ผู้ศรัทธาในเรามีอยู่ เขาจักทำเอง หน้าที่โดยตรงของภิกษุ คือ การรับทำความเพียรเพื่อถึงที่สุดทุกข์ แล้วจักได้ช่วยผู้อื่นต่อไป”

ข้อความตอนนี้เท่ากับทรงย้ำไว้ให้พวกเราเข้าใจว่าพระมีหน้าที่อย่างไร? พระศาสดาไม่ทรงชมเชยความฟุ่มเฟือยที่ไม่เป็นประโยชน์แก่ประชาชน

ครั้นปรีนิพพานแล้ว พวกมัลลกะศัตรีย์ ผู้ครองเมืองกุสินาราเป็นเจ้าภาพจัดแจงห่อพระศพด้วยผ้าขาวและสำลี ๕๐๐ ชั้น แล้ว

วางพระศพลงในรางเหล็กที่เต็มไปด้วยน้ำมันหอมปิดฝา เพราะเป็นพระศพของผู้ที่ควรบูชามาก จึงทำอยู่ถึง ๖ วัน พอถึงวันที่ ๗ ก็นำไปถวายพระเพลิงนอกพระนคร นี่เป็นวิธีการเผาศพครั้งกระโน้น

จากพทก่าบธัมมปาละ

ท่านธัมมปาละ เป็นลูกหัวปีของตระกูลเหวาวิตานในเกาะลังกา ครอบครัวนี้เป็นผู้มั่งมีมาก ไม่ใช่มีแต่เงิน มีคุณงามความดีด้วย บิดามารดาของท่านรักและนับถือพระพุทธศาสนาอย่างมั่นคง เตรียมพร้อมเพื่อเสียสละ พระศาสนายุคนั้นกำลังมีดมัว เพราะถูกพวกศาสนาอื่นเบียดเบียน

นายธัมมปาละหนุ่มน้อยมีใจเสียสละทุกอย่างโดยปฏินาถตน เป็นพรหมจารีถือบวช แล้วทำงานกู้พระศาสนาโดยการก่อตั้งสมาคมมหาโพธิ์ขึ้น สร้างโรงเรียน สร้างโรงพยาบาล เทียวเทศน์สอนคนให้พบแสงสว่างทั้งในลังกา ท่านได้ไปถึงยุโรปและอเมริกา เพื่อการประกาศธรรมของพระพุทธเจ้า ชื่อเสียงของท่านเป็นที่รู้จักของนักศึกษาทั่วโลก ผลงานที่ท่านทำกว้างใหญ่ไพศาลมากกว่าของพระเถระของเราสิบรูปรวมกัน ชาวโลกได้รู้จักพระพุทธศาสนามากขึ้นเพราะท่านผู้นี้

ท่านเป็นผู้มักน้อยสันโดษ พอใจในสิ่งที่พออย่างชีพเท่านั้น ท่านไม่มีอะไรเป็นของท่าน ท่านทำงานเพื่อประชากรของโลก เมื่อ

ร่างกายของท่านแก่ลงแล้ว ท่านบวชเป็นพระภิกษุ มอบงานให้ผู้อื่นทำต่อไป หันเข้ามาหาความสงบ และได้ถึงแก่กรรมที่สารนาถ อินเดีย

ก่อนตายท่านได้สั่งไว้ว่า ท่านตายแล้วจงเผาศพท่านง่าย ๆ ไม่ต้องจ่ายเงินทองให้เสียเปล่า จงเก็บเงินไว้เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ให้พ้นจากโลกเกิด

เมื่อข่าวมรณะของท่านก้องไปทั่วทางวิทยุ โทรเลข แสดงความเสียใจนับจำนวน ๑๐๐ ได้มาถึงสมาคม ในวันเผาศพไม่มีพิธีอย่างใดหมด นอกจากมีเพื่อนฝูงและคนนับถือไปประชุมเผากันอย่างเงียบ เป็นการไว้อาลัยท่าน อาลัยในผลงานท่านเท่านั้น ไม่มีการทำอะไรฟุ่มเฟือยไร้สาระเลยสักนิด แต่งานของท่านยังไม่ตาย ยังติดอยู่กับโลกนี้เสมอ

ประเพณีศพมิใช่เรื่องของศาสนา

พี่น้องชาวไทยทั้งหลาย ! ข้าพเจ้าได้นำท่านไปดูงานศพในสมัยก่อนมากแล้ว จุดหมายก็เพียงเพื่อชี้ชวนท่านทั้งหลายให้รู้ได้เห็นว่าการทำศพของคนฉลาดในเหตุผลนั้นเขาทำกันอย่างไร เขามองเห็นการณีก่ออย่างไร และเป็นการแนะนำให้เข้าใจว่าประเพณีศพนั้น เป็นแต่ประเพณีพื้นบ้านโดยเฉพาะ หาเป็นเรื่องของศาสนาไม่

การมีพระเข้าไปเกี่ยวข้องบ้างนั้น ก็เพื่อรับการโศกเศร้าของเจ้าภาพบ้าง เพื่อแนะนำในทางดี ทางชอบบ้าง เป็นเรื่องเกี่ยวกับผู้อยู่อันเป็นเหตุมาจากผู้ตายเท่านั้น เมื่อเข้าใจเหตุผลตามที่เป็นจริงแล้ว จักได้พิจารณากันถึงงานศพในสมัยปัจจุบันนี้บ้าง ว่าเป็นการดีชอบเพียงใด เสียไปเพียงใดบ้าง

ทำความเข้าใจเรื่องประเพณีศพ

ก่อนที่จะกล่าวต่อไป ขอทำความเข้าใจอีกสักนิด คือข้าพเจ้ามิใช่ผู้ทำลายประเพณี แต่ข้าพเจ้าพยายามทำประเพณีให้ดีขึ้นเท่านั้น จึงขอให้ท่านผู้อ่านฟังคิดให้รอบคอบสักหน่อย แล้วจักเข้าใจในเหตุผล อย่าคิดแต่เรื่องร้ายจนเกินไปก็แล้วกัน

กับอีกประการหนึ่ง เรื่องที่จะพูดมิใช่เป็นเรื่องของเชียงใหม่โดยเฉพาะ แต่เป็นเรื่องของเมืองไทยทั้งประเทศ มิใช่จะเป็นเรื่องของพระ แต่เป็นเรื่องของคนจนด้วย พูดเพื่อเหตุผล เพื่อความก้าวหน้าของประเทศชาติ

จึงขอโอกาสพูดกันอย่างตรงไปตรงมา ไม่อ้อมค้อม ไม่เกรงใครจักโกรธเคือง เพราะเป็นการพูดด้วยความหวังดีต่อพี่น้องชาวไทยเท่านั้น

ข้อปฏิบัติในงานศพของนักบวช

ในตอนนี ขอพูดถึงการฃาปนกิจศพนักบวชก่อน

นับแต่ข้าพเจ้าบวชมา ก็เป็นเวลา ๒๐ ปีแล้ว ได้พบได้เห็นพิธีการศพมามาก รวมทั้งได้ไปเทศนาและบังสุกุลมาด้วย

อุดมคติของข้าพเจ้ากับเจ้าภาพไม่ค่อยตรงกัน ที่ไม่ตรงกันนั้นคือ ข้าพเจ้ามุ่งธรรม แต่เจ้าภาพมุ่งทางโลกเกินไป ทุกครั้งที่เทศน์ ก็เสี่ยงไปพูดเรื่องธรรมะอันเป็นของจริง มากกว่าที่จะไปนังยยกย่องผิอยู่บนธรรมาสัน เพราะไม่อยากเทศนายกย่องใคร ในเมื่อผู้นั้นไม่มีคุณความดีที่ควรยกย่อง และทุกครั้งที่ไปในงานศพ ก็สนใจว่าเขาทำบุญกันอย่างไร? บาปปณอยู่เท่าไร? นี่เป็นข้อสังเกตของข้าพเจ้าที่มีอยู่เสมอมา

ทางแถวใต้...พระตายลง และเป็นผู้ใหญ่หน่อย ก็ทำโลงศพทำชั้นรองมียอดแบบปราสาทเหมือนกัน แต่ไม่เผา (ถึงไม่เผาเก็บไว้ก็ไม่มีประโยชน์อันใด) มีการฆ่าวัว-ควาย-หมู เพื่อกระเพาะอันไม่รู้จักเต็มของมนุษย์ ในบางแห่งก็มากตัว อันเป็นการผิดหลักของพระพุทธศาสนาอย่างร้ายกาจ และงานศพทุกงาน พระเป็นผู้จัดเป็นผู้บงการ ทำไมเขาจึงไม่คิดถึงศีลธรรมกันบ้าง

นี่หรือเป็นการกระทำของชาวพุทธ นอกจากการฆ่าสัตว์ยังมีการดื่ม การเล่น เต้นร้องต่างๆ เป็นภาวะตรงกันข้ามกับงานศพอันเป็นงานเศร้า ส่วนการทำบุญที่แท้นั้นน้อยมาก เงินทองเป็นจำนวนมากถูกจ่ายในทางไม่สมควร และเราก็ชมว่าใหญ่โต

คนมาก และเป็นเกียรติอย่างสูง

ถ้าหากพระพุทธรองค์ทรงมีอยู่ในสมัยนี้ คงตั้งกฎลงไปแล้วว่า มันมิใช่เป็นการทำศพของชาวพุทธผู้มีเหตุผลอะไรเป็นมูลเหตุของสิ่งเหล่านี้ ขอบอกว่า “อวิชา” นั้นเองเป็นตัวการ ทำไมเราจึงไม่ทำลายมันเสียบ้างหนอ

ดังปรากฏมีศพของตุ้หลวงหลายวัด ข้าพเจ้าได้มีโอกาสไปเทศนาด้วย ณ วัดแห่งหนึ่ง คนมีศรัทธามาทำบุญ ช่วยกันสร้างปราสาทสิ้นเงิน ๑,๕๐๐ บาท อีกวัดหนึ่งสิ้นไป ๓,๐๐๐ บาท อีกวัดหนึ่งไปเกือบ ๔,๐๐๐ บาท อีกแห่งหนึ่ง ๖,๐๐๐ บาท

ข้าพเจ้าสืบดูว่าเงินนี้ได้มาอย่างไร บางแห่งก็ศรัทธา ให้โดยการเรียไร บางแห่งเป็นเงินของท่านผู้ตายที่ได้จากการเทศนา บังสุกุล-สวดมนต์ และเก็บไว้ ๆ จนมีจำนวนถึงหมื่นเศษแล้วท่านตายไป

ชาวบ้านอาจนึกว่าท่านไม่มีเงิน แต่พอตายลง เงินเหลืออยู่มากมายอย่างนี้แล้ว พวกเราก็ชวนกันทำสิ่งที่ว่าบุญ และอ้างว่าเป็นความมกตัญญูกตเวที ก็เป็นการดี ขอชมเชย แต่เราไม่มีวิธีที่ดีไปกว่านี้อีกแล้วหรือ ประเทศชาติของเรา ต้องการอะไรบ้าง? ทำไมพวกเราโดยเฉพาะพวกบรรพชิตไม่คำนึงถึงกันบ้าง บางท่านก็ว่าเป็นประเพณีของบ้านเมือง ใครเป็นผู้สร้างประเพณีขึ้น คนมิใช่หรือ เมื่อคนสร้างคนจักแก่เสียบ้างไม่ได้หรือ ดัดเสียใหม่ให้เข้ารูปที่เป็นประโยชน์ขึ้นบ้าง มิได้หรือ? ขอบอกว่าทำได้

สมัยนี้ พวกเราเปลี่ยนกันมากทุกวัน ของเก่าบางอย่าง หายไป บางอย่างมีอยู่ แต่คลุกเคล้าด้วยของใหม่ ภาวะของโลก เป็นเช่นนี้ ประเพณีย่อมมีเกิดมีแปร มีหายไปได้เหมือนกัน สิ่งใด ดีเราเอาไว้ สิ่งใดเสียหายเราก็ต้องเปลี่ยนเสียบ้าง จึงจะชอบด้วย เหตุผล ๙

ทุกงานศพที่ผ่านมานั้น ถ้างานใหญ่มากก็ต้องจ่ายเงินถึง ๓๐,๐๐๐ บาทกว่า ๆ นี่คิดเฉพาะเกี่ยวกับเครื่องประดับตกแต่ง และใช้จ่ายในบริเวณโลงศพ ยังค่าดอกไม้ไฟอะไรอีกไม่น้อยกว่า ๑๐,๐๐๐ บาท เงินทั้งหมดนี้หมดไปเพราะการทำกระดูกคนให้เป็น ขี้เถ้าไปเท่านั้นเอง

ถ้านึกว่าเงิน ๔๐,๐๐๐ บาท เป็นของมีราคา ลองเอาไป สร้างโรงเรียน สร้างโรงพยาบาล ตั้งเป็นทุนอุดหนุนการศึกษา ของประเทศชาติ จักเป็นประโยชน์มากกว่าหรือไม่ จักเป็นการ ตอบแทนบุญคุณที่งามหรือไม่ ขอให้คิดกันดู

ถ้าสมมติว่าเราเดินไปบนถนน และพบใครคนหนึ่งเป็นคน มีเงินมากชั้นมหาเศรษฐี และเขาเอาเงินของเขามามวนบุหรืสูบ หรือนึกอยากสนุกขึ้นมาก็เอาเงินมาเผาไฟเล่น เราคงนึกว่านาย คนนั้นมีสติไม่สมบูรณ์แน่ทีเดียว นี่เป็นเรื่องสมมติของคนๆ เดียว

ที่นี้เรามาคิดถึงพวกเราที่เอาเงินหลายหมื่นเผาไฟกันบ้าง ว่าจักเป็นอย่างไรกัน เราไม่นึกว่าเราไม่ดี แต่เรานึกไปว่าดีกันหมด เรื่องมันถึงไปกันใหญ่โต เราทำไมจึงไม่คิดกันบ้างหนอ?

ข้าพเจ้าคิดว่าในงานศพของพระนั้น ถึงเป็นพระธรรมดา
สามัญก็ทำงานง่าย ๆ คือ ตายเข้าก็เผาเย็นเป็นพอแล้ว ถ้าศรัทธา
นานบุญจกร่วมการกุศลก็เอาเงินนั้นสมทบทุนการศึกษา หรืออะไร
อันจักเป็นประโยชน์ ใช้จ่ายแต่ที่จำเป็นจริง ๆ เท่านั้น ควรช่วยกัน
สร้างสิ่งที่ดีกันมากกว่า

ที่วัดแห่งหนึ่งมีตุ้พลวงตาตายลงรูปหนึ่ง ท่านมีเงินเหลือใช้
ถึงหมื่นเศษ (เป็นพระไม่น่าจะมีมากอย่างนี้) เงินนี้กับเงินศรัทธา
หายไปเป็นถ้ำถ่านไปหมด ข้างวัดไม่มีโรงเรียนเด็ก ถ้าสร้าง
โรงเรียนก็ดูเหมือนจักได้ แต่เราไม่ทำกัน นี่เรียกว่าใช้เงินไม่เป็น
ไม่สมกับเป็นชาวพุทธ ขอให้ช่วยกันแก้ไขบ้างเถิด

ถ้าเป็นพระผู้ใหญ่ เราควรเก็บศพไว้อย่างมากสัก ๗ วัน
(ถ้าจำเป็นต้องเก็บ) ออกบัตรเชิญบำเพ็ญกุศล ในวันที่ ๖ มีเทศนา
ปาฐกถา แล้วรวมเงินที่ผู้มีศรัทธาบริจาคแบ่งออกเป็นกองการกุศล
สองส่วน คือ บำรุงพระศาสนา ๑ ส่วน บำรุงสาธารณกุศล ๑ ส่วน

พระที่มาในงานทุกรูปมาเสียสละกันทั้งนั้น ผู้เทศน์ก็ดี สวด
ก็ดี สละเป็นกองกลางหมด อาหารการบริโภคไม่ควรจ่ายมากนัก
ทำให้สิ้นที่สุด คั้นเดียวเสร็จงาน ไม่ต้องสร้างปราสาท ไม่ต้องลาก
ไปเผาที่อื่น เผาในวัดก็ได้ไม่ขัด แต่ต้องเผาในเวลา ๒๔ นาฬิกา
ล่วงแล้ว ทำให้เรียบร้อยก่อนจุดไฟเผา ให้มีการพูดให้ประชาชน
ฟังเป็นการเตือนไม่ให้ประมาท ให้ทำเป็นระเบียบ เป็นการฝึกหัด
ให้มีวัฒนธรรมไปด้วย

ในงานศพไม่มีการออกร้าน ไม่มีมหรสพทุกชนิด มีการแสดงธรรม สันทนาธรรม และสวดมนต์ภาวนาแทน ถ้ามีของแจก โดยมีผู้ศรัทธา ก็ควรแจกหนังสือที่เป็นประโยชน์แก่การศึกษา เผาศพแล้วประกาศให้ประชาชนทราบถึงจำนวนเงินที่เขาบริจาค และบอกด้วยว่าเอาไปสร้างอะไรที่ไหน เป็นการรณรงค์ให้ทำดีต่อไป

สิ่งใดเป็นของฟุ่มเฟือย เช่นดอกไม้ไฟเป็นต้น เป็นการหมดเปลืองโดยไม่มีประโยชน์ ควรเอาออกเสียดีกว่า งานศพก็ให้เป็นงานศพจริงๆ เสร็จการเผาแล้วควรมีพิธีไว้อาลัยสักครั้งหนึ่ง ถ้าผู้ตายมีความดีมากพอมีคนจกกล่าวถึง ควรทำสำหรับผู้ทำประโยชน์แก่มนุษย์มากจริงๆ จึงทำ ถ้าเป็นเช่นนี้ความหมดเปลืองก็น้อยและเป็นการชอบด้วยเหตุผลดีกว่า

เรื่องที่จะเปลี่ยนแปลงอะไรทำนองนี้ ความสำคัญก็อยู่ที่ผู้ที่มีหน้าที่นำชาวบ้านให้ตื่นตัว ควรพูดให้เข้าใจเหตุผล เดียวนี้ชาวบ้านเป็นผู้ตื่นตัวในเหตุผลขึ้นมากแล้ว พูดให้เขาเข้าใจเขาก็ไม่ด่าดอก ขอให้พวกผู้นำเห็นดีก่อนเถิด ผู้ตามก็ไปกันได้เท่านั้น

วิธีจัดทำคนให้ฉลาดในเหตุผลมีประการใดบ้างก็ควรทำ ไม่ใช่คนตาบอดจุงคนตาบอดเสมอไป โดยเฉพาะท่านผู้ใหญ่ที่มีชีวิตอยู่นั้น ถ้าท่านมีรายได้มีเงินโดยทางใดก็ตาม ขอกรุณาลดความเห็นแก่ตัวออก เสียสละออก สร้างสิ่งที่เป็นสาธารณกุศลเสียบ้าง ดีกว่าจะเก็บไว้เพื่อศพของตน

พระเคยสอนผู้อื่นว่า บุญนั้นควรทำเสียในเมื่อมีชีวิต อย่าหวังน้ำบ่อหน้า ตายแล้วทำไม่ได้ พวกศรัทธาจึงได้ทำบุญกันใหญ่

พวกพระเจ้ารับทานจากเขาแล้วอย่านำมาเก็บไว้ หรือจ่ายในทาง
ไม่เป็นประโยชน์ จงพยายามทำประโยชน์เสียดีกว่า ทั้งจะเป็น
ตัวอย่างแก่ประชาชนด้วย ควรได้รับความชมเชยว่าเป็นผู้ไม่สร้าง
สมควรแก่การกราบไหว้ของชาวโลก และก่อนจักตาย ควรสั่งสอน
ลูกศิษย์ทำนองเดียวกับท่านธัมมปาละบ้างจะดีไม่น้อยทีเดียว คำ
ว่า **เกียรตฺติยส** นั้น ขอให้หมายถึงความดีที่เป็นประโยชน์แก่เพื่อน
มนุษย์ด้วย จึงจะชอบด้วยวิธีการ

ถ้านักบวชพยายามช่วยกันสร้างทั้งฝ่ายรูปและนามแก่
ประชาชนแล้ว ป่านนี้จักมีอะไรดี ๆ หลายประการแล้ว การให้คือ
การรับ ไม่ให้คือไม่รับ ให้มากยิ่งขึ้นได้มากขึ้น จึงควรพอใจในการให้
กันเถิด อย่าเก็บไว้เพื่อส่วนตัวเอง

ข้อปฏิบัติในงานศพของชาวบ้าน

ส่วนเรื่องงานศพชาวบ้านก็เช่นเดียวกัน ควรตัดให้สั้นที่สุด
อย่าให้มากเรื่องนัก การบำเพ็ญกุศลควรทำโดยการเสียสละเป็น
ก่อนดีกว่าสละเป็นปลื้มย่อย คือควรที่เราจักพิจารณาดูว่า เพื่อ
เป็นที่ระลึกแก่มารดาบิดาของเรา เราจักทำอะไรตามจำนวนเงินที่
อำนวยให้

สมมติว่า ท่านจักจ่ายในงานศพสัก ๕,๐๐๐ บาท ก็ควร
พิจารณาดูว่าควรทำอะไรรอบ ๆ บ้านของท่าน ในวัดมีกุฏิ มีศาล
มีวิหารเต็มแล้ว พระอยู่กันก็รูป รูปเดียวมองที่อื่นต่อไป วัดใดมี
พระมาก มีการศึกษาธรรมหรือเปล่า หรืออยู่กันอย่างเกียจคร้าน

วัดใดมีพระมาก มีการศึกษาอบรมปฏิบัติดี ก็ควรสละส่วนหนึ่ง เพื่อเป็นทุนการศึกษา ไม่เฉพาะทำนุรูปใด ถวายเป็นกองกลาง โดยนิมนต์พระวัดนั้นมารับรูปเดียวแทนสงฆ์

ส่วนเงินนอกนี้ควรบริจาคช่วยในสาธารณกุศล เช่น โรงพยาบาล, โรงเรียน, สะพาน, บ่อน้ำ อันเป็นสาธารณูปโภค ก็จักเป็นการช่วยจ่ายเงินในทางที่ถูกได้ ถ้าเราถวายพระจำนวนมาก จริง แต่อดศีลไม่กินบาป ก็หาประโยชน์อะไรไม่ได้ จึงควรเปลี่ยนวิธีการกันบ้าง

ส่วนการเลี้ยงดูปู่เสื่อกันนั้น ไม่น่าจะทำในงานศพเลย ยิ่งการเลี้ยงของเมาควรห้ามเด็ดขาด ดนตรี ปี่พาทย์ ไม่จำเป็นต้องมี ให้เป็นงานศพที่เรียบง่าย แต่เป็นประโยชน์มากกว่า การสิ้นเปลืองก็น้อยกว่า ถ้าน้อยและได้ประโยชน์ก็น่าชมเชยมาก แต่กลวงในก็น่าตืออยู่เหมือนกัน

ควรนึกไว้เสมอว่า งานศพเป็นงานที่เราทำดีเพื่อผู้ตาย มิใช่ งานที่ยกศพนั้นเป็นเหตุโฆษณาหาเงินมาสนุกกัน แล้วไม่มีอะไรเหลือ ทำงานกันตั้งปี แต่มันกลายเป็นเถาถ่านในเวลา ๔ นาทีเท่านั้น คิดแล้วน่าสลดใจมาก เงินหมื่นบาทกลายเป็นของสูญไปชั่วพริบตา ความสำเร็จโตของเครื่องประดับ ความสว่างของดอกไม้ไฟ เสียงกลองฆ้องที่แข่งกันกับเสียงธรรมะนั้น สามวันก็ลืมหมด ไม่มีใครคำนึงถึงอีกต่อไป

แต่ถ้าเราเก็บเงินนี้โดยเผื่อศพง่าย ๆ ไม่หลงในยศเกิไป แล้วเอาไปสร้างโรงพยาบาลของสงฆ์ มันจักเหลืออยู่เป็นอนุสรณ์

แห่งความมีเหตุผลและความรอบคอบ ประเทศไทยยังต้องการโรงพยาบาลสำหรับพระโดยเฉพาะ จึงขอวิงวอนพระคุณเจ้าทั้งหลายจงมีใจเสียสละ

ถ้าท่านเก็บเงินไว้สำหรับตัวท่านมักจะสูญเปล่า ให้เขาทำประโยชน์จักไม่สูญเรื่องสรีระศพนั้น อย่าคิดถึงมันเลย ไม่มีใครเมินเฉยดอก มันเหม็น จงทำสิ่งที่ท่านมีให้เป็นประโยชน์กันเถิด พี่น้องชาวพุทธทั้งหลาย

ข้าพเจ้าเขียนเรื่องนี้มาก็ยาวพอแล้ว หวังว่าพี่น้องทั้งหลายคงรับฟังด้วยไมตรี และคิดค้นหาเหตุผลโดยทางที่ชอบธรรม อันจักนำไปเกิดประโยชน์แก่ตนและผู้อื่น โดยทางที่ดีตามหลักแห่งพุทธศาสนา อันเป็นคู่กับชาติไทย เป็นมิ่งขวัญของความสงบสุขของโลก



๑๐๘ ปี ชาตกาล
พุทธทาสภิกขุ



คำนิยม

คุณโยมวีระ จัดแจง มีจิตศรัทธาเลื่อมใสในพุทธศาสนา และชอบใจธรรมบรรยายของท่านอาจารย์พุทธทาสภิกขุเป็นพิเศษ ด้วยเหตุที่คำบรรยายของท่านแจ่มแจ้ง ชัดเจน ตรงประเด็น และเป็นประโยชน์แก่การดำเนินชีวิตให้ถูกต้อง ปลอดภัยจากปัญหา และยังสามารถนำไปใช้ปรับปรุงพัฒนาสังคม สิ่งแวดล้อมรอบตัว รวมทั้งสถาบันศาสนาเองให้มีความชอบธรรมตามพุทธประสงค์ อีกด้วย

ในโอกาสที่วันพุทธทาส (๒๗ พฤษภาคม ของทุกปี) เวียนมาบรรจบครบรอบอีกครั้งหนึ่ง ด้วยความสำนึกในพระคุณของท่านผู้อยากให้คำสอนดีๆ ที่แทนตัวท่านแพร่หลายกว้างขวาง คุณโยมจึงบรรจงคัดเลือกบทธรรมที่เห็นว่าเหมาะสมกับยุคสมัย ตอบโจทย์สังคมไทย และช่วยให้ผู้อ่านสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางแก้ไข และเจริญชีวิตของตนให้เข้าถึงความสุขได้เป็นอย่างดี และยังเป็นทางให้ปรับปรุงพัฒนาพระพุทธศาสนาด้วยการปฏิบัติดีปฏิบัติชอบของแต่ละคนให้เข้าใกล้ธรรม เข้าใจธรรม และเข้าถึงธรรมอันเป็นแก่นแท้ และโดยที่ธรรมะเป็นยาครอบจักรวาล ซึ่งสามารถแก้ไข

ปัญหาทั้งหลายได้ด้วยการปฏิบัติให้ถูกต้อง ดังคำของท่านที่ว่า “โลกอาจรอดได้ แม้เพราะกตัญญูกตเวทีเพียงข้อเดียว” ที่สำคัญคือ ต้องนำไปประพฤติปฏิบัติให้ครบถ้วนสมบูรณ์ตามหลัก ให้ปฏิบัติธรรมสมควรแก่ธรรม ให้ธรรมน้อยค่อยตามธรรมใหญ่ และให้ธรรมอุปการณีก่อเกิดแก่ธรรมประธาน เป็นอาทิ

ขออนุโมทนาแต่ คุณโยมวีระ จัดแจง รวมทั้งธรรมสภาที่มีกุศลเจตนาจัดพิมพ์หนังสือที่มีคุณค่าน่าอ่านอย่างยิ่ง ในท่ามกลางสังคมที่นิยมรูปแบบสวยงามมากกว่าเนื้อหาสาระ เป็นธรรมะเคลือบชอคโกแลต หรือธรรมเฮฮา เน้นความบันเทิงสนุกสนาน หรือธรรมลูกกวาดที่มีสีฉ่ำสวยงาม รสหวาน กลิ่นหอมยั่วชวน แต่อาจมีประโยชน์ไม่มากเท่าอาหารอันเปี่ยมด้วยคุณค่าโภชนา และรสชาติอันเป็นของเดิมแท้ ที่อยากขอเชิญชวนทุกท่านสนใจอ่าน คิดพิจารณา และนำไปฝึกฝนอบรมตนเอง และชักนำให้สังคมของเราเป็นสังคมพุทธ ที่มีความดีมี ฐิ์ เบิกบาน และมีความรัก ความเมตตา ความเกื้อกูลกัน

ด้วยความปรารถนาดี
พระครูธี เมธังกุโร
วัดทุ่งไผ่ จังหวัดชุมพร



สิ่งที่ได้รับและอุดมคติของการมี

สวณโมกข์



อาตมภาพได้รับการขอร้องจากคุณโยมวีระ จัดแจง เป็นผู้
ที่ชื่นชอบ ศรัทธา เลื่อมใส สนใจศึกษาปฏิบัติ บำเพ็ญประโยชน์
แก่เพื่อนมนุษย์ตามทางพระพุทธศาสนา โดยเฉพาะตามแบบอย่าง
ของสวณโมกข์พลาราม คือ ตามวิธีการที่ท่านอาจารย์พุทธทาส
เคยศึกษาทดลองปฏิบัติ จนได้รับผลเป็นที่พอใจ มีความสุขใจ
อย่างที่ไม่เคยได้รับมาก่อน ให้ช่วยเขียนเกี่ยวกับสวณโมกข์ ว่า
ได้รับอะไรบ้าง? ได้ตามที่ระลึกได้

ดังความรู้สึกที่ท่านอาจารย์บันทึกไว้ตอนหนึ่งว่า “ข้าพเจ้า
มีชีวิตอยู่ต่อไป เพื่อเผยแผ่หรือแจกจ่ายแบ่งปันความรู้สึกที่เป็นสุข
อย่างสดชื่นแจ่มใสเยือกเย็นแห่งดวงใจ นี่เท่านั้นแก่เพื่อนมนุษย์
ทุกคน”

ด้วยเหตุดังนี้ อาตมภาพขอแสดงความยินดีอนุโมทนาแก่
คุณโยมที่มองเห็นสัจจะของธรรมชาติตามที่เป็นจริงว่า ทุกชีวิตใน
โลกต่างดิ้นรนเพื่อแสวงสิ่งที่ดีกว่า สูงกว่า ประเสริฐกว่า เพื่อหลุด
พ้นจากสิ่งที่ไม่พึงปรารถนา คือ ความทุกข์ยากนานาประการ

เมื่อดับความทุกข์นั้นได้ สมมติเรียกว่าความสุข แต่พระอริยเจ้าท่านถือว่า สิ่งทั้งปวงไม่ควรยึดมั่นถือมั่นว่าตนหรือของตน แม้แต่ความทุกข์หรือความสุข ซึ่งปุถุชนทั่วไปยึดมั่นถือมั่นกันเหนียวแน่น คือ ยึดมั่นความสุข คือ เรื่องกิน-гам-เกียรติ จนเกิดปัญหาทะเลาะวิวาทขัดแย้ง รบราฆ่าฟันกันไม่มีที่สิ้นสุด

เมื่อกล่าวถึงสวนโมกข์ ก็หมายถึง พระเดชพระคุณ ท่านอาจารย์พุทธทาสอย่างที่จะเว้นเสียมิได้ ถ้าว่าโดยกฎอิทัปปัจจยตา ก็ว่า เมื่อมีสิ่งนี้ ๆ เป็นปัจจัย สิ่งนี้ ๆ จึงเกิดขึ้น เพราะมีพระพุทธเจ้า พระธรรม จึงถูกเปิดเผย เพราะพระธรรมถูกเปิดเผย จึงมีผู้ได้รับแสงสว่างจากพระธรรม คือ พระอริยสงฆ์ เพราะมีพระอริยสงฆ์ พระธรรม ของพระพุทธเจ้า จึงมีการศึกษาปฏิบัติ และได้ผลจากการปฏิบัติ แล้วเผยแผ่ อบรมสั่งสอนสืบต่อ ๆ กันมาหลายชั่วบรรพบุรุษ คำว่า บรรพบุรุษ ในที่นี้ ได้แก่ ผู้ที่เกิดก่อน และทำประโยชน์ไว้ก่อน ทั้งบรรพชิตและคฤหัสถ์ มีบิดามารดา ครู อุปัชฌาย์ อาจารย์ คนแก่ คนเฒ่า พระเจ้า พระสงฆ์ เป็นต้น

ท่านอาจารย์ได้รับความรู้จากบรรพบุรุษเหล่านั้นอย่างเต็มเปี่ยม บวกกับความเป็นคนเรียนรู้จริง ฉลาด สังเกต ประณีต ทำอะไรต้องดีกว่าครูอยู่เสมอ ครูในที่นี้หมายถึงครูธรรมดามีได้ หมายถึงพระบรมครูคือพระพุทธเจ้าเพราะเรียกตัวเองว่าพุทธทาส คือ ทาสรับใช้พระพุทธเจ้า ผู้ทำตามรอยพระอรหันต์ ตามรอยพระพุทธเจ้า

เหตุดังนั้น การมีส่วนโมกซ์ ก็คือการมีสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับศึกษาและปฏิบัติตามรอยพระอรหันต์ การเป็นอยู่อย่างต่ำทางวัตถุ เช่น การบริโภคปัจจัย ๔ คือ จีวร อาหารบิณฑบาต เสนาสนะที่อยู่อาศัย และคิลานเภสัช ยาแก้โรค ตามมีตามได้ มุ่งกระทำอย่างสูงทางจิตใจ มุ่งหมายความหลุดพ้นจากกิเลส เหตุเศร้าหมองคือความทุกข์ทั้งปวง ทำจิตให้ว่างจากนิวรรณและกิเลส อยู่เสมอ

เป้าหมายสูงสุด คือ รู้จักจัดการกับจิต อย่าให้ปรุงแต่งเป็นตัณหา ของกู จนเป็นทุกข์ แต่ละเวลานาทีหรือทุกขณะจิต ดำรงจิตให้บริสุทธิ์ ตั้งมั่น ว่องไว พร้อมทั้งจะดูเห็น กาย-เวทนา-จิต ธรรมเป็นไปตามเหตุตามปัจจัยอยู่เนื่องนิจ ไม่ยึดมั่นถือมั่นว่าตัว-ตนเรา-เขา มีสติ ปัญญา สัมปชัญญะ สมาธิ ทำไปตามที่ควรทำ

อุดมคติ คือ **ทางไปที่สูง** หรือความดำริแห่งจิตที่ตั้งไว้ให้เป็นไปในทางสูงอยู่เสมอว่า ฉันเกิดมามิใช่เพื่อเป็นทุกข์ และไม่ทำใครให้เป็นทุกข์ทุกสถาน แต่เพื่อทำให้โลกนี้งามตระการ เป็นวิมานในเมืองคน ยลแล้วเย็น

การปรารถนากระทำเหล่านี้ ถ้ายังมีผู้นำมาเป็นตัวอย่างในการคิด-พูด-ทำ โดยส่วนบุคคลก็เป็นผู้มีจิตสูง สมกับคำวามนุษย์ทำบาปทำชั่วทุจริตไม่ได้ เมื่อไม่ประกอบอกุศล ทำแต่สิ่งที่เป็นกุศล แล้วทำจิตให้ผ่องแผ้ว ก็เป็นผู้ที่มีความทุกข์น้อย หรือไม่มีทุกข์เลย โดยประการทั้งปวง

เมื่อบุคคลแต่ละคนไม่มีความทุกข์ ก็ย่อมไม่มีการเบียดเบียนผู้อื่นหรือสังคมให้เดือดร้อนเป็นทุกข์ สังคมหรือโลกก็จักมีสันติภาพ

อุดมคตินี้เป็นเรื่องที่ปุณฺณคนกิเลสหนาทำได้โดยยาก แต่สำหรับสาธุชนคนดีแล้ว เห็นว่าไม่เหลือวิสัยพอที่จะทำได้บ้างตามสติกำลัง เพราะทุกสิ่งทุกอย่างไม่เที่ยง เปลี่ยนแปลงได้ตามเหตุตามปัจจัย จึงชวนชวายเป็นเสมียนสนับสนุนให้เหตุปัจจัยที่เป็นไปได้ในการที่จะช่วยกันทำให้โลกนี้น่าอยู่ ให้ผู้คนที่อาศัยอยู่ในโลก ได้ศึกษารธรรม ปฏิบัติธรรม ได้รับผลจากธรรม คือ ไม่เบียดเบียนตนเอง และไม่เบียดเบียนผู้อื่น คือ มีชีวิตเย็นและเป็นประโยชน์ คือ มีนิพพานเป็นที่อยู่ที่นี่และเดี๋ยวนี้ เห็นกันแล้วก็มีความเย็นอกเย็นใจด้วยกันทั้งสองฝ่าย และยิ่งกว่านั้น เห็นว่าคนทุกคนในโลกคือคน ๆ เดียวกัน

สมัยพุทธกาล มีคำกล่าวว่า คน ๆ นี้ใครได้เป็นแม่เป็นพ่อ ก็เย็น คือเย็นอกเย็นใจ ไม่มีความเดือดเนื้อร้อนใจ สมัยนี้ถ้ามีการปฏิบัติอย่างนั้น โลกสวยงามตามิน้อยเลย

สรุปว่า การมีสวนโมกข์ ก็เพื่อการสนองพระพุทธประสงค์ได้ในบวหา ตถาคต อุบัติบังเกิดขึ้นในโลกก็เพื่อประโยชน์เกื้อกูลเพื่อความสุขทั้งเทวดาและมนุษย์

เครื่องมือที่จะเอาชนะเรื่อง กิน-กาม-เกียรติ ได้นั้น ต้องอาศัยธรรมะของพระพุทธเจ้า นำมาศึกษาและปฏิบัติให้ได้ผลจากการปฏิบัติ เหมือนที่ท่านอาจารย์พุทธทาสได้ศึกษาปฏิบัติ ได้ผลแล้วเผยแผ่มาแล้วตลอดชีวิตของท่าน

สำหรับอาत्मภาพนั้น ได้รับอะไรจากสวณโมกข์ จากท่านอาจารย์ จะนำมากล่าวโดยสังเขป ดังนี้ คือ

๑. ได้อ่านเรื่องปฏิจาสัมุปปาต คืออะไร เมื่อ ๓๐ ปีที่ผ่านมา
๒. เกิดความสนใจอยากอ่านเรื่องอื่นๆ อีกมากหลายเล่ม
๓. เกิดความแน่ใจว่าต้องไปที่สวณโมกข์ให้ได้
๔. ได้มาอยู่สวณโมกข์ตามที่ตั้งใจไว้ ได้กราบท่านอาจารย์ครั้งแรก และต่อมาอีกหลายครั้ง ปัจจุบันก็กราบระลึกถึงพระคุณท่านอยู่เสมอ ทำอะไรตามท่านก่อน
๕. ได้มีโอกาสอ่านหนังสือของท่านอาจารย์มากขึ้นพร้อมกับได้ฟังธรรมจากปากท่านอาจารย์มากขึ้น และได้กราบเรียนถามข้อสงสัยบางอย่าง ท่านตอบด้วยความเมตตากรุณา
๖. ได้ความคุ้นเคย ท่านใช้ให้ช่วยเปิดเครื่องขยายเสียง แล้วช่วยบันทึกเทปเสียง และเปิดฟังอยู่เป็นประจำ ไม่มีเบื่อ วันละ ๓ ครั้ง บางคืนฟังเสียงท่านอาจารย์จนหลับไปก็มี ท่านใช้ให้น้ำแก้วนํ้าใส่น้ำถวายเป็นน้ำ

ฉัน ก็เคยทำหลายครั้ง ท่านใช้ให้ช่วยนวดเท้าในเวลา
อาหารก็เคยมี ท่านให้ช่วยพิมพ์ติดหัวข้อธรรมในคำ
กลอน โดยท่านบอกทีละคำ

๗. พยายามปฏิบัติตามความประสงค์ให้สุดความสามารถ
เท่าที่จะปฏิบัติได้ เช่น ส่วนปริยัติ ก็อ่าน-ฟังอยู่เสมอ
ไม่ว่าจะเป็นภาพปริศนาธรรม และอุปกรณ์อื่น เช่น
รูปถ่าย รูปภาพ ลายมือที่ท่านเขียนไว้เป็นหลักฐาน
ส่วนปฏิบัติ ก็ปฏิบัติแบบอานาปานสติภาวนา เหมือน
กำลังซึ่งจรรย์านจิต ท่านอาจารย์นั่งขัดสมาธิเพชรให้ดู
เป็นแบบไว้ให้แล้ว ปฏิบัติตามได้ตามสมควร ส่วน
ปฏิเวธ เป็นเรื่องเฉพาะตน พยายามตั้งใจเพื่อไม่ให้
เป็นทุกข์ และอยู่อย่างสดชื่นที่สุดที่จะเป็นได้ ส่วน
เผยแผ่ พยายามนำเสียงของท่านอาจารย์เปิดให้ผู้อื่น
ฟังด้วย บางโอกาสก็คัดลอกจากเทปเป็นตัวหนังสือ
ให้ผู้อื่นช่วยพิมพ์เผยแผ่บ้าง
๘. ได้เห็นตัวอย่างจากการปฏิบัติธรรมที่ท่านอาจารย์
แสดงให้เห็นอยู่ที่เนื้อที่ตัวตลอดเวลา ถือเป็นผู้ที่ไม่มี
ความทุกข์ให้ดู จนเกิดกำลังใจอยากจะทำตามบ้าง
ตามสติกำลังหรือสติปัญญาที่มีน้อย

๙. ได้ทำกิจวัตรประจำวัน ทำวัตรเช้า-เย็น ตามแบบของ
สวณโมกข์ ตลอด ๓๐ ปี และกิจอื่นๆ ที่ควรกระทำที่
ไม่ผิดธรรมเนียม ตามแนวทางของสวณโมกข์ เช่น กิน
ข้าวจานแมว เป็นต้น
๑๐. ได้วิธีคิด-พูด-ทำ ที่เป็นประโยชน์ตนและผู้อื่นตามรอย
ท่านอาจารย์ให้สุดสติกำลัง

สรุป ทั้งหมดนี้คือได้รับประโยชน์จากสวณโมกข์ จากท่าน
อาจารย์พุทธทาส

ขอภาวนาว่า การพิมพ์หนังสือธรรมะเพื่อเผยแผ่นี้
เพื่ออุตมคติอันสูงส่งนั่นเทอญ

ด้วยธรรม พร และเมตตา

ทวี จันทสโร ภิกขุ

ธารน้ำไหล ไชยา

๒ เมษายน ๒๕๕๗

อนุโมทนา

คุณโยมวีระ จัดแจง ขอให้ข้าพเจ้าช่วยเขียนความประทับใจเกี่ยวกับท่านอาจารย์พุทธทาส

ข้าพเจ้าประทับใจในความสุภาพในการพูดจาของท่าน แม้ขณะนั้นท่านอาจารย์กำลังอาพาธหนัก

ปกติพระอาจารย์นุ้ย สัมปันโน จะเข้าเวรนอน-นั่งเฝ้าท่าน ณ ห้องเล็ก ทางทิศใต้ของกุฏิ บางวันก็เป็นท่านอาจารย์สิงห์ทอง ท่านอาจารย์พระครูใบฎีกามณเฑียร มณฺธิโร แต่นับว่าเป็นโชคของข้าพเจ้าที่ได้มีโอกาสเข้าไปนั่งนอนเฝ้าท่านอาจารย์พุทธทาส

ท่านใช้คำว่า คุณ ช่วยหยิบยาหอมให้ผมหน่อย ท่านพูดด้วยถ้อยคำที่สุภาพมาก นุ่มนวลมาก จึงประทับใจข้าพเจ้ามาโดยตลอด แม้วันเวลาจะผ่านไป ๒๐ กว่าปีแล้วก็ตาม

ส่วนความประทับใจในข้อธรรม ได้แก่ ธรรมอุดมคติสำหรับการอบรมเด็ก ซึ่งข้าพเจ้าได้ใช้เป็นหลักในการอบรมสามเณรภาคฤดูร้อน มี ๗ ประการ ดังนี้

๑. เป็นผู้ที่รัก ชื่อสัตย์ กตัญญูทุกเวที ต่อบิดามารดา แม้ชีวิตก็ยอมสละเพื่อท่านได้
๒. เป็นผู้ที่เคารพเชื่อฟังครู อาจารย์ คนแก่คนเฒ่า ตลอดถึงพระเจ้า พระสงฆ์

๓. เป็นผู้รักเพื่อนอย่างเพื่อนผู้ร่วมเกิด แก่ เจ็บ ตาย และไม่เห็นแก่ตัวเพราะมีความรักเช่นนั้น
๔. เป็นผู้ที่กำลังบุญ กลัวบาป ขยะแขยงต่ออบายมุขในทุกๆ ความหมาย
๕. เป็นผู้ที่สามารถบังคับความรู้สึกฝ่ายต่ำ คือ กิเลส และ พัทธการรักษาความรู้สึกฝ่ายสูง คือ โพร วิไว้ได้
๖. เป็นผู้ที่ถือว่าการทำหน้าที่ของมนุษย์อย่างถูกต้องครบถ้วน เป็นการปฏิบัติธรรม
๗. เป็นผู้เข้าถึงหัวใจของสิ่งที่เรียกว่า ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ จนฝังแน่นในจิต ในวิญญาณ

ทั้ง ๗ ข้อ โดยสรุปคือ รักพ่อ แม่ เคารพครูอาจารย์ รักเพื่อน ไม่เห็นแก่ตัว กลัวบาปกลัวบุญ บังคับความรู้สึก ทำหน้าที่คือการปฏิบัติธรรม รักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และสามารถย่อลงเพียงคำว่า **ศีลธรรมของยุวชนคือสันติภาพของโลก** นั่นเอง

ด้วยธรรม พร เมตตา

พระอาจารย์เมธี สุเมธโส

วัดตะกรบ ต.ตะกรบ อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี

๒๕ เมษายน ๒๕๕๗

ธรรมที่ประทับใจ

ธรรมในธรรมอันประจักษ์แจ้ง

ก่อนอื่น อาตมาก็ต้องอนุโมทนา ที่คุณโยมวีระมีความปรารถนาที่จะรวบรวมธรรมอันแจ่มต่อนุคคลผู้เป็นศิษย์ทั้งหลายของหลวงพ่พุทฺธทาส ที่ประสบผลสำเร็จในการดำเนินชีวิต ด้วยหลักธรรมที่หลวงพ่ผู้ประกาศตัวเป็นทาสรับใช้พระพุทฺธเจ้าโดยสมัครใจ ด้วยการชี้แจงและอธิบายธรรมในธรรมแห่งพุทฺธองค์ให้ประจักษ์แจ้งในศิษย์ทั้งหลาย ด้วยความพยายามจนถึงที่สุด ด้วยการทดลองโดยใช้องค์ท่านอาจารย์เป็นองค์ปฏิบัติตนนั้นเอง ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๗๕ ในการตั้งสวนโมกข์แห่งแรกที่พุมเรียง และเนื่องในโอกาสครบ ๑๐๘ ปี ของอาจารย์พุทฺธทาส

อาตมามีธรรมประทับใจดังนี้

- พระผู้ไขข้อข้องใจในศิษย์ทั้งหลาย
- พระผู้ไม่ตอกย้ำความผิดพลาดแต่กลับให้กำลังใจและให้เกียรติเสมอมา
- พระผู้เคารพในธรรมของผู้อื่น
- พระผู้ให้ชีวิตและจิตวิญญาณแห่งลมหายใจ
- พระผู้ปฏิบัติตามคำสอนของท่านอันแท้จริง (ละตัวตน)

หัวข้อแรก หลวงพ่อจะพยายามอธิบายในหัวข้อธรรมให้เข้าใจ และก็หายข้อข้องใจ ด้วยการบรรยายธรรม แต่ละหัวข้อใช้เวลาการบรรยายนานเป็นปี ๆ อาทิ ธรรมะ ๘ ตา เช่น ตถตา สุธมฺมตา อตัมมยตา ฯลฯ ในหัวข้อธรรมะเหล่านี้ให้แนวคิดหลายแง่มุม พร้อมอธิบาย ยกตัวอย่าง.

มีอยู่เหตุการณ์หนึ่ง ตอนหัวคำ ท่านอาจารย์กำลังอาพาธอยู่ แต่ท่านก็ปรารถนาที่จะให้ธรรมในธรรมนั้นประจักษ์แจ้งจริงแก่ผู้เป็นศิษย์นั้น หัวข้อธรรมนั้นมีชื่อว่า “น้ำหนึ่งตลิ่งไหล” ขณะที่ท่านอาจารย์ได้บรรยายจบ มีพระท่านหนึ่งได้กล่าวว่า เป็นธรรมอันสูงและลึก เข้าใจยาก ด้วยคำกล่าวประโยคนี้นี้ ท่านอาจารย์ก็ปรารถนาออกมาทันทีที่เครื่องขยายเสียงว่า “สี่ขอให้ควายฟัง ฟรูงนี้จะอธิบายให้เข้าใจอีกที” พระท่านนั้นก็สะดุ้งทันที.

หัวข้อที่สอง หลวงพ่อจะให้กำลังใจและให้เกียรติเสมอในการทำหน้าที่ของพระแต่ละท่านที่ช่วยงานในสวนโมกข์ หรือแม้แต่รับใช้ท่านอาจารย์ เมื่อมีความเสียหาย หรือผิดพลาดประการใดก็ดี ท่านอาจารย์จะไม่ตอกย้ำสิ่งนั้น จะไม่ตำหนิอะไรทั้งสิ้น เพียงแต่บอกว่าคราวหน้าขอให้มีความน้อย “เดี่ยวพระจะอด สุนัขมันจะอึด”

หัวข้อที่สาม หลวงพ่อจะมีความอดทนในการรับฟังเป็นอย่างดี ถึงขั้นอดทนมาก เช่นโยมบางคนก็จะมาเล่าธรรมที่ตัวเองรู้บ้าง หรือหลาย ๆ หัวข้อธรรม ท่านก็จะนั่งฟังและพิจารณาร่วมกันแก้ไขเป็นประจำ บางครั้งมีโยมพูดเรื่องอกิรกรรม พูดและอธิบาย

เยอะมาก แต่หลวงพ่อร์ับฟังได้อย่างนิ่งเฉย แต่มีศิษย์บางคน
ทนฟังไม่ได้ ก็ลุกโผลงขึ้นมา และก็กล่าวว่า คุณพูดเรื่องอะไร
มากมายเยอะเยอะ มันไม่ดับทุกข์ หลวงพ่อกำลังป่วยอยู่ แต่
หลวงพ่อก็ได้ดำหนิโยมลูกศิษย์ท่านนั้นว่า คุณฟังไม่เข้าใจเลย
ไม่รู้เรื่อง นั่งฟังไปก่อน จนโยมผู้นั้นพูดจบ หลวงพ่อก็สรุปอย่าง
ชัดเจน โดยไม่ขัดแย้งในธรรมและความคิดของโยมคนนั้น.

หัวข้อที่สี่ มีนัยแก่ผู้เขียนเอง โดยต้องขออนุญาตที่จะ
กล่าวในที่นี้ พระผู้ให้ชีวิต ในฐานะของพุทธบุตรของพระพุทธองค์
และเดินตามรอยแห่งพระธรรม สืบต่อไปในทางจิตวิญญาณ ใน
เวลา ๒ วันต่อมา หลวงพ่อพุทธทาสได้เรียกอาตมาเข้าไปพบและ
ได้มอบหนังสือธรรมะเล่มหนึ่ง ก็คือหนังสืออานาปานสติ (ภาษา
อังกฤษ) และท่านอาจารย์ก็ได้กล่าวว่า ลองศึกษาดูอาจจะเป็น
ประโยชน์แก่เธอบ้าง อาตมาก็ได้ถือว่าหนังสือเล่มนั้น เป็นลม
หายใจแก่จิตวิญญาณของอาตมา.

หัวข้อที่ห้า พระผู้ปฏิบัติตามคำสอนของท่านอันแท้จริง
(ละตัวตน) มีอยู่ครั้งหนึ่ง รู้สึกว่าจะเป็นการอาพาธครั้งล่าสุดของ
หลวงพ่อสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหา
สังฆปริณายก ได้เสด็จมาเยี่ยมโดยไม่มีหมายกำหนดการที่จะเสด็จ
มา แต่พระองค์ก็มีเมตตาสูง ก็เลยแวะมาเยี่ยม ทางวัดจัดที่นั่งให้
แทบไม่ทัน พระองค์ก็ประทับอย่างเรียบง่ายในที่หนึ่งของหลวงพ่อ
พุทธทาส แล้วท่านอาจารย์ก็ได้นั่งรถเข็นออกมาจากห้อง เพื่อ
มารับรองเจ้าพระคุณสมเด็จ พวกเราทั้งหลายกำลังก้มกราบเจ้า

พระคุณสมเด็จพระสังฆราช สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (คุณสา) แห่งวัดบวรนิเวศราชวรวิหาร ท่านเจ้าคุณไม่ต้องไหว้ ขณะพวกเรากำลังก้มกราบในครั้งที่ ๒ อยู่ นั่นสิ่งที่ไม่เคยฝันก็ได้ปรากฏขึ้น รถเข็นสี่ล้อโดยหลวงพ่อก็ได้ลุกขึ้นยืนเพื่อจะได้นั่งก้มกราบ และแสดงความเคารพอย่างอ่อนน้อม ได้กล่าวขอบพระคุณ เจ้าพระคุณสมเด็จพระสังฆราชได้อย่างไพเราะและเหมาะสม ทั้ง ๒ ท่านได้แสดงให้เห็นการมีสัมมาคารวะซึ่งกันและกันอย่างน่าจดจำไม่รู้ลืม

หลวงพ่อบุญรอดได้กราบเจ้าพระคุณสมเด็จพระสังฆราชในฐานะผู้ปกครองคณะสงฆ์สูงสุด แต่ท่านเจ้าพระคุณสมเด็จพระสังฆราชตอบในฐานะหลวงพ่อบุญรอดมีอาวุโสมากกว่า อาตมาได้เห็นภาพนั้นรู้สึกประทับใจที่สุด ที่ท่านทั้ง ๒ ได้แสดงให้เห็นให้โลกทั้งโลกได้เห็นการเคารพกันตามลำดับ อาตมาคิดว่า โลกทั้งโลกคงจะสงบเย็นและเป็นประโยชน์มากกว่านี้ ถ้าทุกคนรู้จักการเคารพอ่อนน้อมต่อกัน.

อาตมาได้กล่าวธรรมอันประทับใจในหลวงพ่อบุญรอดใน ๕ ประเด็นนี้ ศิษย์ท่านใดจะนำไปปฏิบัติเพื่อใช้ในชีวิตประจำวัน ก็ขออนุโมทนา.

พระครูใบฎีกาณเทียร มณฑิโร

ก่อนถึงวันตายควรต้องหายใจ

จากข้อความสั้นๆ ที่ว่า “ก่อนถึงวันตายควรต้องหายใจ” มันช่างเป็นแรงบันดาลใจกระตุ้นให้คนแก่วัยเกินเกษียณอย่างเรา ตัดสินใจออกบวชเพื่อหาคำตอบ ๓ ข้อ

ข้อแรก... ชีวิตคืออะไร

ข้อสอง... ความทุกข์มีขบวนการเกิดขึ้นอย่างไร

และอยู่อย่างไรจึงจะไม่ทุกข์สำหรับชีวิตที่เหลือ

ข้อสาม... ตายแล้วไปสุคติภพได้อย่างไร

(ไม่ต้องไปนิพพาน แต่ก็ไม่ต้องไปนรก)

เมื่อครั้งก่อนบวชประมาณต้นเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๕ เพื่อนชื่อคุณนิคม เจตน์เจริญรักษ์ ชวนไปกราบท่านอาจารย์โพธิ์ ที่บ้านคุณขาว แดงพุทธมณฑล และมีโอกาสพบท่านจ้อยด้วยเป็นครั้งแรก วันนั้นระหว่างเดินทางกลับได้ประพันธ์บทกลอนบูชาคุณท่านอาจารย์พุทธทาส บทรถ มีความว่า...

พุทธทาส ปราชญ์ธรรม นำแสงส่อง
ให้เหลียวมอง แก่นธรรม นำวิถี
ธารน้ำไหล พร้อมสวนโมกข์ แหล่งความดี
ให้โลกมี พลังธรรม นำโลกา

พุทธทาส เป็นทาสธรรม นำพุทธะ
เพียรมานะ ชี้อากัฏฐ์ ผู้เสาะหา
หวังเพียงให้ ศีลธรรม คู่โลกา
เพราะรู้ว่า ธรรมแท้ ไม่แพ้มาร

เหมือนพุทธทาส ยังไม่ตาย วายจากโลก
นับเป็นโชค ชาวพุทธ สดกล่าวขาน
หาพระแท้ ธรรมแท้ มาช้านาน
พบแต่มาร มอดไม้ ทำลายธรรม

ใครสืบสาน งานธรรม พุทธทาส
ใครบังอาจ มองข้าม ดุนำขำ
ใครใจพุทธ มาร่วมด้วย มาช่วยกัน
ที่สุคนธ์ คือความว่าง สุญญตา

ต่อมา เมื่อบวชแล้วอยู่ที่สวนโมกข์ ประมาณ ๔ เดือน ก็ได้คำตอบกระจ่างชัดทั้ง ๓ ข้อ รายละเอียดดูได้ใน DVD (แจกฟรี) พระอนันต์ทำไมจึงบวช? บวชแล้วได้อะไร

ที่สำคัญที่สุด อยากเชิญชวนผู้อ่านทุกท่านติดตามประเด็นข้อสงสัย ที่อาตมาได้อ่านพบในหนังสือตัวกู-ของกู ฉบับสมบูรณ์ (อนุสรณ์การพระราชทานเพลิง คุณวัฒน์ คุณะเกษม) ตัวกู-ของกู ตอนที่ ๑๙ ชื่อตอน สิ่งที่ปรากฏแทน ตัวกู-ของกู วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๐๔ มีข้อความบางส่วนที่สำคัญระบุว่า

สิ่งที่เรียกว่า **อุบัติเหตุ** แม้ในท้องถนน เช่น รถชนกัน เป็นต้น หรืออุบัติเหตุในโรงงานที่ทำให้คนแขนขาดมือขาด เป็นต้น ก็ดี แม้แต่อุบัติเหตุตามธรรมชาติสามัญ เช่น การพลัดตก หกล้ม ก็ดี สิ่งเหล่านี้มีขึ้นก็เพราะมูลเหตุอย่างเดียว คือ “ตัวกู-ของกู” ด้วยเหมือนกัน เช่น คนขับรถยนต์เมาเหล้าก็เพราะปฏิบัติผิดในเรื่องเกี่ยวกับ “ตัวกู-ของกู” อีกอย่างหนึ่ง คนขับรถยนต์ด้วยความทะนง อวดดี หรือด้วยความละโมภอย่างใดอย่างหนึ่งนั้น นั่นคือประพฤติดีผิดในเรื่อง “ตัวกู-ของกู” อย่างเลวร้ายที่สุด เช่น ขับเพื่อจะแย่งประโยชน์กัน ขับเพื่อจะอวดฝีมือกัน ขับอวดเพศตรงข้าม เป็นต้น ทั้งนี้เป็นการผลักดันของความรู้สึกว่า “ตัวกู-ของกู” ทั้งนั้น ไม่มีอุบัติเหตุรายไหนที่ไม่เกี่ยวกับการทำผิดในเรื่อง “ตัวกู-ของกู” นี้ ไม่โดยตรงก็โดยอ้อม ฉะนั้น ขอให้มองกันอย่างถูกต้องตามที่เป็นจริงว่า ถ้าเรามีการศึกษาและการปฏิบัติเกี่ยวกับการควบคุม “ตัวกู” หรือทำลาย “ตัวกู” ให้หมดสิ้นแล้ว ก็จะนำความสุขสวัสดิ์มาให้แก่มนุษยเรา แม้ในกรณีที่เป็นอุบัติเหตุตามท้องถนน

ในฐานะนายกสมาคมปลอดภัยไว้ก่อน ขอบอกว่าประเทศไทยมีปัญหาอุบัติเหตุก็จริง แต่ปี ๑๕๐๔ มันน่าจะเร็วกว่าสภาพความเป็นจริงไป ๒๐ ปี เพราะปี ๒๕๐๔ ยังมีรถราง รถเล็กยังให้เห็น ถนนก็ไม่มากมาย รถก็น้อย โรงงานก็ยังไม่มากมาย ลองช่วยกันคิดดูเถิด อุบัติเหตุตอนนั้นยังไม่เป็นปัญหา ถ้าย้อนเวลาได้อาตมาอยากกราบทานอาจารย์พุทธทาสจริงๆ ว่าท่านอาจารย์เอาเหตุการณ์ล่วงหน้าที่เป็นจริงทุกประการตั้งปรากฏ ซึ่งในปัจจุบันทุกคนไม่มีใครปฏิเสธ แต่มันผิดตรงเวลาเร็วกว่าความเป็นจริงเป็นสิบๆปี ท่านใช้แว่นอะไรขยายจึงมองเห็นอนาคตได้ไกลขนาดนั้น?

พระ แก่ ผู้ หาย โง่

ความก้าวหน้า

ในการปฏิบัติธรรมและการบังคับตน

ผู้เขียน : กุหลาบ สายประดิษฐ์

ชีวิตที่ได้ลงไปสวนโมกข์ของ คุณกุหลาบ สายประดิษฐ์ เป็นช่วงเวลาของชีวิตที่ฝึกฝนตนเอง ในการศึกษาเรียนรู้พระพุทธศาสนา ได้อ่านหนังสือธรรมะของท่านพุทธทาส ได้สนทนาธรรมกับท่านพุทธทาสและฝึกปฏิบัติธรรมในเรื่องการเจริญภาวนา ในแนวทางพระพุทธศาสนาอานาปานสติเป็นหลักใหญ่ ได้ใช้ชีวิตอย่างเรียบง่ายตามวิถีของสวนโมกข์อยู่อย่างมีสติและรู้เท่าทัน

การไปสวนโมกข์ครั้งนี้นับเป็นการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ ในการดำเนินชีวิต ดังจะเห็นได้จากบันทึกการสรุปการเดินทางไปสวนโมกข์ว่า

ตลอดเวลา ๑๓ วัน ได้ประกอบความก้าวหน้าในการดำเนินชีวิต ดังต่อไปนี้

๑. ได้ใช้ชีวิตด้วยความสำรวมโดยทั่วไป
๒. เว้นการดื่ม
๓. สำรวมในการรับประทาน ขณะอยู่สวนโมกข์รับประทานสองเวลา ไม่บริโภคเพื่อมุ่งความอร่อย เมื่อมาพักที่สุราษฎร์ ๓ วัน

ก็รับประทานอาหารง่ายๆ ตามที่ทางบ้านจะจัดให้ ไม่ได้บริโภค เพื่อมุ่งความอร่อยเช่นกัน การเว้นการดื่มและการสำรวมในการ รับประทาน ไม่บริโภคเพื่อมุ่งความอร่อยเป็นคุณในการฝึกบังคับ ตน เป็นคุณในการฝึกการครองชีพอย่างง่ายๆ เป็นคุณแก่สุขภาพ เป็นคุณในการส่งเสริมการดำเนินชีวิต ไปในแนวทางแห่งสันติและ บริสุทธิยิ่งขึ้น

๔. ได้รับนรมย์รสการใช้ชีวิตอันสงบห่างไกลจากเหตุการณ์ โสมม

๕. ได้รับความซาบซึ้งในรสของธรรมะ จากการศึกษาใน บรรยายากาศที่สงบเย็น

๖. ได้มีโอกาสพิจารณาเจริญสมาธิตามวิธีอานาปานสติ อย่างจริงจัง

หลังจากกลับมาถึงกรุงเทพฯ แล้ว คุณกุหลาบ สายประดิษฐ์ ได้เขียนจดหมายถึงท่านพุทธทาส กราบขอบพระคุณท่าน ลงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม หลังวันวิสาขบูชา ได้เล่าถึงว่าได้ใช้เวลาส่วนใหญ่ ไปในการพิจารณาทบทวนข้อธรรมะและทำความรู้สึกที่จะประกอบ กิจอันสมควร

“ผมใคร่จะเรียนแก่ท่านว่า การที่ได้ออกไปพำนักอยู่ที่ สวนโมกข์ เมื่อเดือนกุมภาพันธ์นั้น แม้จะเป็นช่วงระยะเวลาอันสั้น เพียงหนึ่งสัปดาห์ แต่ผมก็รู้สึกว่าเป็นเวลาอันมีค่าอย่างยิ่งแก่การ ฝึกฝนอบรมทางจิต ผมรู้สึกว่าได้ความก้าวหน้าขึ้นใหม่ในการน้อม ชีวิตไปสู่การปฏิบัติธรรม ตั้งแต่กลับจากสวนโมกข์ ผมได้แบ่ง

เวลาไว้ส่วนหนึ่งสำหรับการทบทวนพิจารณาข้อธรรมะเป็นประจำ ผมได้กำหนดไว้ว่า แต่ต่อไปจะเป็นเวลาที่เรานำข้อธรรมะของ พระบรมศาสดา เข้าสู่ห้องทดลอง ซึ่งตั้งอยู่ภายในร่างกายของเรา นี่ จะทดลองได้ผลเพียงไรนั้น เป็นเรื่องที่ยังพูดไม่ได้ แต่ข้อที่พูด ได้ข้อหนึ่งคือ จะดำเนินการก้าวหน้าเรื่อยไป แม้จะเป็นส่วนเล็กน้อยอย่างไรก็ต้องไม่มีการถอยหลังเป็นอันขาด หนังสือพุทธ ประวัติจากพระโอษฐ์นั้น ผมได้ถือเอาเป็นคัมภีร์ของผมในการ ฝึกฝนอบรมจิต ผมได้บันทึกและอ่านทบทวนอยู่เสมอ เวลาศึกษา ข้อธรรมะจากหนังสือพุทธประวัติ นั้น ผมรู้สึกว่าเป็นทั้ง เวลาศึกษา และเป็นการพักผ่อนทางใจอย่างดีเลิศ”

สำหรับหนังสือที่ชาวพุทธควรศึกษา เพื่อการปฏิบัติธรรม จากจดหมายนี้ ท่านเรียนท่านพุทธทาสว่า “หนังสือธรรมะที่ผม อ่านอยู่ในเวลานี้ ส่วนมากผมเลือกอ่านหนังสือที่มุ่งแนะนำส่งเสริม การปฏิบัติธรรม ทั้งนี้เพื่อผูกใจไว้กับการปฏิบัติ ผมเห็นว่าพุทธ ศาสนิกชนที่มุ่งหมายจะดำเนินชีวิต ตามแนวคำสั่งสอนของพระ บรมศาสดาโดยแท้จริงนั้น ไม่จำเป็นต้องอ่านหนังสือธรรมะมากมาย ะไรเลย ถ้าจะมีหนังสือพุทธประวัติจากพระโอษฐ์สักหนึ่งเล่ม และมีธรรมเทศนาของท่านสัก ๓ เรื่อง คือ วิธีแห่งการเข้าถึงพุทธธรรม ภูเขาแห่งพระพุทธธรรม และเรื่องความสงบ เพียงหนังสือ ๔ เล่ม เท่านั้น ก็เป็นการเพียงพอที่พุทธศาสนิกชนจะลงมือปฏิบัติธรรมได้ อย่างเต็มศรัทธาแล้ว หากว่าเขาเป็นพุทธศาสนิกชนที่มุ่งหมาย ปฏิบัติธรรม มิใช่พูดหรือแสดงธรรมโดยไม่ยึดกับการปฏิบัติ แต่

ถ้าท่านจะเรียบเรียงหนังสือว่าด้วยการฝึกสมาธิอย่างละเอียดขึ้นสักเล่มหนึ่ง โดยอาศัยแนวทางปฏิบัติที่ท่านได้ใช้มา ก็คงจะช่วยผู้เริ่มการฝึกฝนอบรมทางจิตตามแนวธรรมะได้มากที่สุดทีเดียว และก็คงจะเป็นที่ปรารถนาของผู้สนใจในทางนี้ทั่วกัน”

ซึ่งภายหลังท่านพุทธทาสได้บรรยาย “อานาปานสติอย่างสมบูรณ์ ในระหว่างพรรษาปี พ.ศ. ๒๕๐๒ และได้กลายมาเป็นหนังสือที่สมบูรณ์ที่สุดดีและตรงที่สุดในเรื่องการฝึกสมาธิของพุทธศาสนิกชน” สำหรับกรณีท่านพุทธทาสได้ชักชวนให้คุณกุหลาบ สายประดิษฐ์ เขียนหนังสือแนวธรรมะเพื่อเผยแพร่แก่ประชาชนนั้น คิดว่ายังไม่ถึงเวลา ขอปฏิบัติให้ดีกว่านั้นค่อยทำ

“ตามที่ท่านได้ชักชวนให้เขียนเรื่อง ในทางแนะนำเผยแพร่ธรรมะแก่ประชาชนนั้น อันที่จริงก็พ้องกับความปรารถนาของผมอยู่แล้ว เป็นแค่ขั้นนี้ผมยังจะใช้เวลาพ่วงเล็งในการปฏิบัติ และข้อธรรมะที่เกี่ยวกับการปฏิบัติก่อน ต่อเมื่อได้รับความก้าวหน้าในการปฏิบัติ และเห็นว่าจิตใจได้หยั่งลงสู่ธรรมะมั่นคงพอสมควรแล้ว จึงจะให้เวลาศึกษาพุทธธรรมโดยกว้างขวางต่อไป และเมื่อได้ศึกษาเป็นที่พอใจแล้ว จึงจะถึงเวลาที่จะเขียนสู่การพิจารณาของประชาชน”

ซึ่งเป็นเรื่องจริงแท้ เพราะกว่าจะเขียนหนังสือชุดอุคตมธรรมก็เพียรใช้เวลาปฏิบัติคิดใคร่ครวญในทางธรรมแล้ว จึงเขียนออกมาเผยแพร่ หลังจากนั้นหลายปี อุคตมธรรม ซึ่งได้เขียนเมื่อเดือนพฤศจิกายน ๒๔๙๘ เรื่องนี้พิมพ์ในหนังสือวิปัสสนาสาร วัดมหาธาตุ

ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ๒๔๙๙ การบูชาอันสูงสุด เมษายน ๒๕๐๐ พิมพ์ในกระดิ่งทอง เดือนพฤษภาคม ๒๕๐๐ สนทนาเรื่องพุทธศาสนา มีนาคม ๒๔๙๙ จบตอนที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๐๐ พิมพ์ในกระดิ่งทอง ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ๒๔๙๙ ทั้งสามเรื่องรวมเล่มชื่อ “อุดมธรรมกับความเรียงพุทธศาสนา ๑๓ บท” โดยกุหลาบ สายประดิษฐ์ อุปาสก โดยสำนักพิมพ์สุภาพบุรุษ เมื่อปี ๒๕๐๐

เรียกได้ว่าไม่รู้จริง ไม่ยอมเขียน จนกว่าจะรู้เข้าใจเห็นจริงแล้ว จึงเขียนเผยแพร่สู่ประชาชน เห็นจะจริงแท้ดังที่ท่านพุทธทาสว่า การประพันธ์คือการปฏิบัติธรรม และการปฏิบัติธรรม คือการประพันธ์นั่นเอง

หากมีใครถามว่า ไปสวนโมกข์ไหม ท่านตอบคนที่ถามว่า “สวนโมกข์ เป็นป่าไม้นารีธรรม อันเป็นกำลังให้ถึงธรรมเครื่องหลุดพ้นจากทุกข์” นี่คือการหมายอันสำคัญยิ่งของสวนโมกขพลาราม ที่ท่านพุทธทาสบรรจุตั้งชื่อนี้ฝากไว้ให้เป็นอนุสติแก่ผู้ที่ได้มาเรียนรู้และเยี่ยมเยียนได้เข้าใจ และนั่นคือจดหมายที่เขียนโดยกุหลาบ สายประดิษฐ์ กราบนมัสการท่านพุทธทาส บอกถึงชีวิตที่ได้เรียนรู้และรับความสุขจากสวนโมกข์

เป็นการสรุปบทเรียนชีวิตของท่าน

บทสัมภาษณ์ วิโรจน์ ศิริอัฐ

คำถาม : มีจุดหักเหอย่างไร

วิโรจน์ : ตอนนั้นเรียนธรรมศาสตร์จบและทำงานทนายวัยใกล้ๆ สี่สิบแล้ว วันหนึ่งมีเพื่อนเอารถมารับไปเที่ยวปากช่อง แล้วผมได้พบกับหนังสือ “คู่มือมนุษย์” มันสะตูดใจอย่างแรง เอ๊ะ มนุษย์ต้องมีคู่มือด้วยหรือ ผมก็เปิดอ่านแล้วปัญหาที่ผมตั้งคำถามมาตลอดว่า “ชีวิตมีความหมายตรงไหน แล้วเราเกิดมาทำไม เพื่ออะไร แล้วชีวิตมีค่ามีความหมายตรงไหน” ปัญหามันคลี่คลายลงๆ อย่างน่ามหัศจรรย์ ผมอ่านอยู่ ๒-๓ เทียว

คำถาม : หลังจากนั้น

วิโรจน์ : ผมพบว่าธรรมะเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่งสำหรับชีวิต ถ้าไม่มีมันจะเลวร้ายยิ่งกว่าสัตว์เดรัจฉานอีก

คำถาม : ในฐานะที่ทำการเผยแผ่ด้านศาสนามานาน คิดว่ามันดีขึ้นหรือเลวลงในด้านความเป็นอยู่ของผู้คน ในด้านศีลธรรมของผู้คน

วิโรจน์ : คือเราคิดว่าถ้าไม่รู้จักรักรณะ ไม่รู้จักศาสนา ก็เท่ากับคนหลงทาง หลงทางแล้วมันจะเดินถูกทางได้อย่างไร เมื่อเดินไม่ถูกทาง มันก็ต้องเบียดเบียนกัน เช่นฆ่ากัน

คำถาม : ข้อเสนอแนะในการศึกษาพุทธศาสนา

วิโรจน์ : เรื่องนี้ผมมองว่าทุกคนมีหน้าที่ที่จะต้องสร้างสังคมให้มีความสงบร่มเย็น มีเสรีภาพ เพื่อตัวทุกคนจะได้มีสันติสุขไปด้วย การที่จะทำให้สังคมมีสันติภาพ และตัวเรามีสันติสุขได้ มันก็ด้วยสามัคคีธรรม

คำถาม : ได้อ่านหนังสือเล่มหนึ่ง ท่านอาจารย์พุทธทาสได้กล่าวถึงคุณในฐานะที่ช่วยเผยแพร่ผลงาน

วิโรจน์ : ผมพิมพ์หนังสือของท่านอาจารย์พุทธทาส ของท่านปัญญาด้วย แล้วไปวางจำหน่ายตามแผงหนังสือจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศ

คำถาม : เคยไปได้รับอุบัติเหตุเพราะงานนี้

วิโรจน์ : ครับ กลับจากเชียงใหม่ นั่งรถมา มีพระนั่งซ้าย ผมนั่งกลาง ถึงอ่างทองประมาณเที่ยงคืน คุณบันลือ สุขธรรม เป็นคนขับ เมื่อเห็นผมสลับ จึงช่วยพาส่งโรงพยาบาลที่อ่างทอง พอตีสี่กว่าๆ ผมฟื้นจากสลบก็ได้ยินว่าคุณบันลือตายเสียแล้ว ส่วนพระคืออาจารย์บุญญิตีพนขบลิ้นจันทนอาหารไม่ได้หลายวัน ผม

ย้ายมาอยู่โรงพยาบาลศิริราชนานเป็นเดือน และมาพักพื้นที่บ้านเป็นแรมปีกว่าจะทำงานได้

คำถาม : หลังจากนั้นยังมีการทำงานเผยแพร่พระพุทธศาสนาต่อไหม

วิโรจน์ : ไม่ขาดตอนหรอกครับ ผมเห็นว่าเราต้องสร้างคนรุ่นใหม่ให้มีศรัทธาธรรมอยู่ในหัวใจ ก็เลยส่งหนังสือคู่มือมนุษย์, การทำงานคือการปฏิบัติธรรม และเพลงชุด ไม่ทำชั่วทำดี ทำจิตใจให้ผ่องใส สามชิ้นนี้ไปตามโรงเรียนต่างๆ ทั่วประเทศ ในทางส่วนตัวก็เป็นลูกศิษย์ของท่านอาจารย์พุทธทาส เวลาไปไหนมาไหน เช่น เชียงใหม่ นั่งรถไฟไปด้วยกัน ท่านนอนบนเตียง ผมนอนพื้น ได้เห็นว่าทำกิจวัตรที่เป็นประโยชน์อันมหาศาลต่อเพื่อนมนุษย์ คือสามารถให้ทุกคนดับทุกข์ ดับปัญหา คือตัวเองดับทุกข์ได้ และช่วยสังคมได้

คำถาม : ตอนนี้งานมูลนิธิฯ มีคนรุ่นใหม่มาช่วยไหม คนเหล่านั้นมีอายุประมาณเท่าไร

วิโรจน์ : ก็เจ็ดสิบกว่าๆ คนรุ่นใหม่ๆ ผมก็หวังว่าธรรมสภานี้แหละที่จะสืบต่องานเผยแผ่ธรรม งานของท่านอาจารย์พุทธทาสที่จะช่วยให้ดูแลต่อไปคือเรื่องสัญญาธรรม ไม่มีตัวตน ไม่มีเขา-เรา เรื่องนี้ต้องเผยแผ่ให้ได้ เพราะถ้าคนเรายังเห็นแก่ตัวแล้ว มันยังต้องเบียดเบียนกันต่อไป

คำถาม : ฝากอะไรถึงเจ้าอาวาสองค์ใหม่ที่สวนโมกข์บ้าง

วิโรจน์ : ผมก็ฝากเรื่องอย่างนี้แหละ โลกจะมีสันติภาพได้ก็ด้วย
บุญคุณนี้แหละ

คำถาม : อยากให้เล่าถึงพระพรหมคุณาภรณ์ และท่านอาจารย์
ชา ที่เกี่ยวเนื่องกับท่านอาจารย์พุทธทาส

วิโรจน์ : คืออย่างนี้ พระพรหมคุณาภรณ์เมื่อท่านได้รับอาราธนา
นิมนต์ไปสอนฝรั่ง ท่านให้ผมพาท่านไปลาท่านอาจารย์ที่สวนโมกข์
เลยนะ

ท่านอาจารย์ชานั่น หลายสิบปีแล้วท่านมาที่บ้านพักทหาร
อากาศ แล้วท่านโทรมาหาผม ๑ ไปกราบท่าน ๑ บอกว่า เรา
ต้องการหนังสือของท่านอาจารย์พุทธทาสทุกเล่มเท่าที่จะหาได้
รวมทั้งเทปที่บันทึกเสียงด้วย ผมหาได้ ๒-๓ ลังให้ท่านไป ท่าน
บอกว่า...เราจะเอาไปสอนลูกศิษย์ของเรา

อาจารย์พุทธทาส...ในฐานะ

ครู

เป็นโชคดีของข้าพเจ้า...ที่ได้มีโอกาสฟังธรรมะจากท่านอาจารย์เมื่อครั้งที่ท่านยังมีชีวิตอยู่ สิ่งที่ข้าพเจ้าได้รับฟังมา และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด คือเรื่องการจัดบันทึก

ทุกครั้งที่มีโอกาสได้ฟังธรรมะจากท่านอาจารย์ ข้าพเจ้าจะจดเสมอ จนเกิดเป็นสมุดบันทึกจำนวน ๒๐ เล่ม ซึ่งได้จัดบันทึกถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นทุกวันในขณะที่ข้าพเจ้าอยู่ที่สวนโมกข์ รวมกับคำบรรยายธรรมะของท่านอาจารย์อย่างละเอียด

ตัวอย่างเช่นในสมุดของข้าพเจ้า เมื่อวันที่ ๑๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๓ เขียนไว้ว่า เรื่อง “ธรรมะใช้ในการทำงานทุกชนิด” กล่าวถึงการจัดบันทึกไว้ว่า “เวลาฟังอธิบายธรรมะนั้น ต้องจดด้วย คืออาศัย สุ จิ ปุ ลิ (โดยเฉพาะเมื่อฟังคนสำคัญ)”

ท่านทวีซึ่งมีหน้าที่อัดคำบรรยายธรรมะทุกครั้งของท่านอาจารย์พุทธทาส เคยบอกข้าพเจ้าว่า ท่านอาจารย์พุทธทาสเคยกล่าวถึงข้าพเจ้าว่า “ลุงแก่คนที่จดนั้นแหละคงเข้าใจดี” ได้ก่อให้เกิดความปิติแก่ข้าพเจ้าเป็นอย่างสูง ทุกครั้งทีอ่านบันทึกข้าพเจ้าจะสามารถระลึกถึงบรรยากาศอันสงบของวัดสวนโมกข์ และภาพของท่านอาจารย์พุทธทาส ซึ่งนั่งอยู่ ณ กุฏิหน้าลานหินโค้งเสมอ

นายสัจด์ เวชรังษี (หมอหัด) อายุ ๙๒ ปี

๑๓ เมษายน ๒๕๕๗

สวนโมกข์ทำไม ทำไมสวนโมกข์ ?

รณजन อินทรกำแหง

เมื่อไปถึงสวนโมกข์ในตอนเช้าตรู่ เจ้าประคุณท่านอาจารย์พุทธทาสนั่งอยู่ที่ม้าหินหน้ากุฏิของท่าน จำได้ว่าหลังจากกราบนมัสการท่านแล้ว ก็ได้พูดเล่าอะไรต่างๆ ที่เป็นความรู้สึกอยู่ในใจขณะนั้น สิ่งที่พูดที่เล่าดูล้วนแล้วแต่แสดงความดี ความเสียสละของตัวเองที่หันชีวิตเข้าสู่ทางธรรม แล้วยังแสดงความอวดรู้ในทางธรรมอีกไม่น้อย

ทั้งที่ตอนท้ายก็ลงเอยด้วยการแสดงความต้องการที่จะมีครูอาจารย์ที่สามารถสอนธรรมอบรมธรรมได้ถูกทาง

ท่านอาจารย์นั่งฟังด้วยความปกติ เอ่ยโต้ตอบบ้างเป็นบางครั้ง แต่ส่วนใหญ่ท่านฟังเฉยๆ โดยไม่แสดงอาการว่าเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย

เมื่อย้อนคิดดูภายหลัง ท่านน่าจะรู้สึกสมเพชมากกว่า ก็ดูเถอะ! ทั้งๆ ที่ตั้งใจจะฝึกปฏิบัติการลดละ แต่แล้วก็ยังแสดงการโอ้อวดว่า “ตัวฉัน” เป็นผู้ปฏิบัติธรรมอยู่อย่างเต็มที่เต็มอัตรา

เมื่อท่านได้ปล่อยใจให้พูดจนสนใจอยากแล้ว ท่านก็บอกให้ไปพักผ่อนเสียก่อนแล้วจึงไปหาท่านอีก

ตอนเย็นได้เดินไปกราบนมัสการท่านอาจารย์เพื่อกราบเรียนถามวิธีการปฏิบัติ เวลาไปก็มีรายชื่อหนังสือแผ่นยาวติดไปด้วย พอไปถึงก็เริ่มต้นด้วยการอ่านรายชื่อหนังสือให้ท่านฟัง มีทั้งหนังสือของท่านอาจารย์และหนังสือของท่านผู้อื่น

แล้วก็จบด้วยคำถามว่า ท่านอาจารย์จะโปรดแนะนำให้อ่านเรื่องอะไรก่อน เรื่องอะไรหลัง เรียงไปตามลำดับ เพื่อที่จะได้มีความรู้ความเข้าใจในธรรมะไปตามลำดับจากเบื้องต้นไปเบื้องปลาย และสามารถนำมาปฏิบัติให้เกิดประโยชน์แก่จิตได้

คำตอบของท่านอาจารย์ก็คือ “ไม่ต้องอ่านเลยสักเล่มเดียว! หยุดอ่านได้ เพราะอ่านมามากพอแล้ว เดี่ยวนี้ให้อ่านแต่หนังสือเล่มในเท่านั้น!”

แล้วท่านอาจารย์ก็เริ่มเทศนาถึงเรื่องลักษณะนิสัยของผู้ที่อยู่ในอาชีพครูอาจารย์ว่า “อวดรู้ อวดฉลาด รับฟังใครไม่ได้ อวดเก่งกว่าคนอื่น คิดแต่จะรู้มากกว่าเขา ฯลฯ” และอะไรต่ออะไรอีกยาว

ขณะนั้นก็นั่งฟังท่านโดยดุษณี ไม่มีความรู้สึกอย่างใดต่อถ้อยคำของท่าน เพราะในใจนั้นบอกกับตัวเองว่า “เราไม่ได้เป็นอย่างนั้น”

เมื่อท่านพูดจบแล้วก็กราบเรียนถามท่านถึงวิธีอ่านหนังสือเล่มใน ซึ่งท่านอาจารย์ก็ได้ เน้นย้ำอยู่แต่ความสำคัญของการเฝ้าดูจิต รักษาจิตให้สงบ มั่นคง ไม่หวั่นไหวต่อสิ่งกระทบ

ถ้าจะเรียนถามอะไรท่านนอกไปจากนี้ ท่านอาจารย์ก็จะย้อนถามว่า “จะอยากรู้ไปทำไม”

อันที่จริงก็จริงของท่าน เพราะก็ได้มีจุดยืนอยู่ในใจแล้วว่า ต้องการจะหาหนทางหรือวิธีดับทุกข์ที่เกิดที่จิต แล้วจะไปวุ่นวายอยากรู้โน่นรู้นี้ให้มันยุ่งเหยิงไปทำไม

ยิ่งอยากรู้อะไร ที่ข้างนอกมากๆ ก็ยิ่งไกลจากการรู้ข้างใน คือ “รู้จิต” มากขึ้นทุกที แล้วความทุกข์ก็จะมีแต่เพิ่มทวีขึ้น

แล้วท่านอาจารย์ก็สอนต่อไปอีกว่า ให้ใช้ธรรมชาติให้เป็นประโยชน์ เข้าใกล้ธรรมชาติให้มากๆ เลือกมุมใดมุมหนึ่งที่สงบสงัด ถูกอริยาศัย แล้วนั่งศึกษาธรรมชาติให้รู้จักธรรมชาติ

ขณะที่ฟังคำสอนของท่านในวันนั้น มีความเข้าใจเพียงว่า ดูความสงบสงัดของธรรมชาติ ให้สัมผัสความเย็นของธรรมชาติ แล้วจิตจะได้สงบเป็นสมาธิ

ก็ได้พยายามที่จะดูข้างในอ่านหนังสือเล่มในให้ทะลุปรุโปร่งอย่างที่ท่านสอน

แต่การอ่านหนังสือเล่มในนี้แสนยาก เพราะไม่มีตัวหนังสือเป็นบรรทัดๆ ให้อ่าน เมื่อมองลงไปเพื่อจะอ่าน ก็ไม่เห็นอะไร

พอไม่เห็นอะไรก็จัดแจงแต่งหนังสือเล่มใหม่ขึ้น ปُرุงแต่งไปตามสัญญาบ้าง ตามผัสสะบ้าง เรื่อยเรื่อยไป กว่าจะได้สำนึกก็ได้อ่านหนังสือข้างนอกไปหลายเล่มสมุดไทยแล้ว

ในขณะที่ฝึกอ่านหนังสือเล่มในนั้น ก็ได้ฟังธรรมของท่านอาจารย์อยู่เสมอๆ หัวข้อธรรมที่ท่านพูดเป็นประจำ ทั้งในธรรม

บรรยายและในการสนทนาก็คือเรื่อง “ตัวกู-ของกู”

เป็นข้อธรรมที่แสดงใจพุทธบริษัทส่วนมาก เพราะเป็นคำสอนที่ติลงใจไปสแกนหา จี๋ลงไปทีละกลางใจ เป็นคำสอนแบบถอนรากถอนโคน

มนุษย์เราค้นเคยแก่การมี **ตัวฉัน** มาแต่รู้ความแล้วก็เชื่ออย่างมันใจว่า นี่คือตัวฉันอย่างแน่นอน เป็นอย่างอื่นไปไม่ได้

นอกจากนี้ ก็ยังมีสิ่งที่เป็น “**ของฉัน**” เป็นประจักษ์พยานอีกมากมาย เช่น พ่อแม่ของฉัน ชื่อสกุลของฉัน ตำแหน่งการงานของฉัน คู่รักของฉัน ครอบครัวของฉัน เกียรติภูมิของฉัน ฯลฯ แล้วก็ยังอะไรอีกนับไม่ถ้วนที่ล้วนแล้วแต่เป็นของฉัน ทั้งนั้น

แล้วจะมาบอกว่าไม่มีตัวฉัน จะให้เชื่อได้อย่างไร? จะให้ยอมรับได้อย่างไร? ทั้งนี้ เพราะใจนั้นได้ถูกครอบงำด้วยอวิชชาเสียดมิดมิดแล้ว

แม้กระนั้น ไม่ว่าใครจะเห็นด้วยหรือไม่ ฟังได้หรือไม่ก็ตาม ท่านอาจารย์ท่านก็สอนย่ำอยู่เช่นนี้มานานักหนาแล้ว

ท่านย่ำเพื่อให้เห็นชัดกันว่า ในบรรดาความยึดมั่นถือมั่นอันเป็นต้นเหตุของความทุกข์นั้น ความยึดมั่นถือมั่นในความเป็น “**ตัวฉัน**” นี่แหละคือรากเหง้าของความทุกข์ทั้งปวง

ถ้าสลัดความยึดมั่นถือมั่นในตัวฉันออกไปเสียได้ ความทุกข์ทั้งปวงย่อมสลายไปสิ้น เพราะมันไม่มี “**ตัวฉัน**” ที่จะป่วนทุกข์อีกต่อไป จะมีอยู่ก็แต่การกระทำที่ถูกต้อง เพื่อประโยชน์แก่เพื่อนมนุษย์

“นี่คือหนทางและวิธีการที่จะดับทุกข์อย่างแท้จริง ใช่ไหม”
เมื่อถามตัวเองด้วยคำถามนี้ คำตอบก็ย่อมไม่เป็นอื่น นอก
จากว่า “ใช่...ใช่แน่แล้ว”

แต่กระนั้นก็ยังรับไม่ได้ ยังทำไม่ได้ เพราะมันยากแสนยาก
ที่จะมองให้เห็นว่า ไม่มีตัวผู้กระทำ ไม่มีตัวผู้ปฏิบัติ ไม่มีตัวผู้ไป-
ผู้มา ไม่มีตัวผู้กิน-ผู้นอน ไม่มีตัวผู้อะไรๆ ทั้งนั้น

มันมีเพียง สักแต่ว่าเท่านั้นหนอ! สักแต่ว่าเท่านั้นหนอ!

มันเป็นเช่นนั้นเองตามเหตุตามปัจจัย ได้อย่างมากก็เพียง
แค่พูดตามท่าน เหมือนนกแก้ว นกขุนทอง แต่ยังมองไม่เห็น ยัง
เข้าไม่ถึง

การสอนการอบรมของท่านอาจารย์นั้น ท่านไม่เอาใจใคร
ทั้งสิ้น เพราะไม่มี “ใคร” จะให้เอาใจหรือต้องเอาใจ มันมีเพียง
“สิ่ง” ที่ท่านจะสอน ที่ท่านเห็นว่าควรสอนควรบอก

แล้วท่านก็สอนไปบอกไปตามหน้าที่ของผู้เป็น “พุทธทาส”
มันมีอยู่เพียงเท่านั้น

การสอนตามแบบของท่านอาจารย์ คือ การช่วยฝึกการ
ขัดเกลาความยึดมั่นถือมั่นใน “ตัวตน” ไปในตัว

เพราะเมื่อ “ตัวนั้น” ถูกมองอย่างเป็น “สิ่ง” อะไรสิ่งหนึ่ง
ที่ไม่มีความหมาย ไม่มีตัวตน เป็นแต่ “สิ่ง” ที่เข้ามาเกี่ยวข้อง
ตามเหตุตามปัจจัยเท่านั้น

มันก็มีอำนาจพอที่จะทำให้เจ้า “ตัวนั้น” ชะงักหยุดแล้ว
หันมามองดู “ตัวนั้น” ว่านี่มันอะไรกันแน่

แม้ในครั้งแรก “ตัวนั้น” จะรู้สึกไม่ชอบใจ แต่เมื่อถูกเข้าบ่อยๆ ก็ค่อยๆ เคยชิน แล้วก็เห็นเป็นธรรมดา จิตที่เคยกระเพื่อมขึ้นลงเพราะความไม่ชอบ ก็กลายเป็นเฉยๆ แล้วความรู้สึกยึดมั่นถือนั่นใน “ตัวนั้น” ก็ค่อยจางคลายไปเอง

ดูๆ ไปก็ไม่เห็นมันจะมีความสำคัญอะไร มันก็เพียง “สักแต่ว่าเท่านั้นหนอ!” เท่านั้นเอง

ความมั่นคงข้างในค่อยๆ ทวีมากขึ้น เพราะจิตนั้นแข็งแรงขึ้น แกร่งขึ้น มีรากฐานแน่นหนามากขึ้น ค่อยๆ เรียนรู้ไปตามลำดับ จนสามารถหลุด ทำอะไรๆ ได้อย่างธรรมดาตามเหตุผลตามปัจจัยที่ควรเป็นไปได้มากขึ้น

ความรู้สึกถูกใจ ไม่ถูกใจ ก็ลดลงตามลำดับ เพราะความยึดมั่นถือนั่นในศักดิ์ศรีของความเป็น “ตัวตนนั้น” ได้ถูกกำราบให้ลดลงบ้างแล้ว

ปัญญาภายในก็ค่อยๆ เพิ่มพูนขึ้น เห็นโทษทุกข์ของความยึดมั่นถือนั่นใน “ตัวตน” ชัดขึ้น

ในขณะเดียวกัน ก็ยิ่งประจักษ์ชัดในคุณค่าของความจางคลายในความยึดมั่นถือนั่นมากยิ่งขึ้น เพราะรู้ชัดอยู่แก่ใจว่าความทุกข์ที่เคยมีเคยเป็นกำลังลดลงๆ

มาถึงตอนนี้ก็จะสามารถนำวิธีการของท่านอาจารย์มาฝึกขัดเกลาความยึดมั่นถือนั่นใน “ตัวตน” นั้นได้เองทีละน้อยๆ

พอความยึดมั่นถือนั่นจางคลายลง สติก็เพิ่มมากขึ้น ความรู้เท่าทันจิตก็รวดเร็วว่องไวขึ้น สามารถเรียนรู้วิธีการกำราบความพอง

ยโสในศักดิ์ศรีของความเป็น “ตัวตนนั้น” ได้ถูกต้องยิ่งขึ้น

แต่แม้จะรู้วิธีและเริ่มจัดการกับมันได้บ้างแล้ว ก็ยังเป็นไปได้เพียงบางขณะเท่านั้น เวลาที่ไม่มี “ตัวนั้น” ยังน้อยกว่าเวลาที่มี “ตัวนั้น” อย่างเทียบกันไม่ได้ แต่เมื่อรู้วิธีและแน่ใจว่าเป็นวิธีที่ถูกต้อง ก็ต้องเร่งความเพียรให้มากขึ้น ไม่ว่าจะต้องใช้กำลังกาย กำลังใจ กำลังสติปัญญา ทั้งหมดที่มีอยู่เพียงใดก็ตาม ก็ต้องพยายามอย่างสุดกำลัง

ท่านอาจารย์นั้น ท่านเพียงแต่แนะวิธี! แล้วให้ฝึกเองต่อไป ท่านเพียงแต่ดูอยู่ห่างๆ ถ้าเห็นว่าจะพลี้งพล้ำมากนัก ท่านจะช่วยแนะนำชี้แจง แต่ถ้าพอพองตนไปได้เอง ท่านก็จะปล่อยให้ดำเนินไปเองตามกำลัง พอจะมองเห็นเจตนาในการฝึกให้กระทำด้วยตัวเองไว้ในร้อยกรองของท่านที่ชื่อ “การฟังผู้อื่น” ว่า :

“ฟังผู้อื่น ฟังได้ แต่ภายนอก

ท่านเพียงแต่ กล่าวบอก หรือพราสอน

ต้องทำจริง เพียรจริง ทุกสิ่ง, ตอน-

นี้, จึงถอน ตัวได้ ไม่ตกจม

ระลึกถึง...ท่านอาจารย์พุทธทาส

ข้าพเจ้ามาสวนโมกข์ครั้งแรก เมื่อ พ.ศ. ๒๕๑๗ จนถึงขณะนี้ เป็นปีที่ ๔๐ ถ้านับเป็นอายุคนก็อยู่ในวัยกลางคน ผ่านร้อนหนาว สุขทุกข์มามีใช้น้อย ได้สัมผัสสมมุติของสวนโมกข์ ที่เป็นทั้งบวกและลบ แต่โดยความเป็นจริง สัมผัสด้านบวกมากกว่าลบ โดยธรรมะที่ได้รับคำสั่งสอน อบรม และปฏิบัติมาบ้างพอสมควร ก็สามารถประคองจิตใจไม่ให้เสียดุลย์มากและนาน และเข้าใจในคำพูดของคนโบราณที่ว่า “หนทางพิสุจน์ม้า กาลเวลาพิสุจน์คน” ได้ชัดเจนมากขึ้น

เมื่อกล่าวถึงสวนโมกข์ สิ่งที่อยู่กับสวนโมกข์ คือ ท่านอาจารย์พุทธทาส ถ้าไม่มีท่านอาจารย์ก็ไม่มีสวนโมกข์ ถ้าจะกล่าวถึงท่านอาจารย์พุทธทาส ก็ต้องขอสารภาพว่าไม่สามารถบรรยายเป็นตัวหนังสือได้เท่าที่ความรู้สึกที่มีอยู่ จึงขอกล่าวเพียงบางเรื่อง คือทั้งท่านอาจารย์และสวนโมกข์ ให้อิสระในทางจิตใจอย่างมากที่สุด ผู้เข้ามาอาศัยร่มไม้ชายคาอยู่ในสวนโมกข์ สามารถเลือกการเรียนรู้ธรรมะ ทั้งโดยการฟังและการปฏิบัติอย่างอิสระเสรี

ท่านอาจารย์ไม่เคยลืมนุคคลที่เคยรับใช้ช่วยเหลือเท่าที่เคยได้ยินคือ ในกรณีจักขุแพทย์และทันตแพทย์จาก กทม. จะมาดูแลรักษาเรื่องตาและฟัน ท่านอาจารย์ก็บอกว่า ให้ออกหมอดา และหมอฟันที่สุราษฎร์ ที่ดูแลท่านอาจารย์เป็นประจำให้ทราบเสียก่อน

ท่านอาจารย์มีเมตตาต่อเพศมารดาเป็นที่สุด ดังจะเห็นได้จากความดำริในการสร้างธรรมาสรรพมารดา เพื่อให้เพศแม่มีสถานที่ปฏิบัติธรรมที่สะดวก ปลอดภัย สบายๆ ในการศึกษาและปฏิบัติธรรม ให้เป็นผู้ที่มีความเป็นอยู่ที่ยืดหยุ่น ง่าย เป็นอยู่อย่างต่ำ มุ่งกระทำอย่างสูง ดำรงชีวิตที่สงบเย็นและเป็นประโยชน์ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

ท่านอาจารย์เคยพูดว่า ถ้าการปฏิบัติธรรมของเราถูกต้อง ความทุกข์ก็จะลดน้อยลงไปเรื่อยๆ ท่านอาจารย์ดำรงชีวิต เป็นตัวอย่างที่ดี ท่านพูดให้ฟัง ทำให้ดู อยู่ให้เห็น เย็นให้รู้สึก แต่ใครจะทำตามได้มากน้อยเท่าไรก็เป็นเรื่องเฉพาะตน

เคยได้ยินท่านอาจารย์พูดว่า...ในอนาคตนั้นอาจจะมีการสันติเยมซีในสวนโมกข์ก็เป็นได้ ทุกสิ่งเป็นไปตามกฎไตรลักษณ์ อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ดังพระบาลีว่า

- สพฺเพ สงฺขารํ อนิจฺจา
- สพฺเพ สงฺขารํ ทุกฺขา
- สพฺเพ ธมฺมา อนตฺตา

สามัญญลักษณะ มีให้เราทุกคนเห็นตลอดเวลา อยู่ที่ว่าท่านผู้ใดสังเกตเห็น และโอปนะยโก ได้มากน้อยเท่าไร ก็ได้รับประโยชน์ตามมากน้อยเท่านั้น

เสริมทรัพย์ ดำรงรัตน์

เรามาสวนโมกข์...เพื่ออะไรกัน



วันเวลาผ่านไป อะไรๆ ก็เปลี่ยนแปลงไป เมื่อครั้งที่สวนโมกข์มีอายุครบรอบ ๕๐ ปี ในเดือนพฤษภาคม ๒๕๒๕ ท่านอาจารย์พุทธทาส ขอให้พวกเรา รวมทั้งผู้ที่สนใจเกี่ยวกับงานของสวนโมกข์ ช่วยกันเขียนบันทึกความรู้สึกของตน ใครอยากเขียนคำขวัญหรือดิชมอย่างไร ก็อนุญาตให้เขียนได้ ปรากฏว่ามีผู้เขียนบันทึกถวายส่งให้ท่านอาจารย์เป็นจำนวนมาก ซึ่งท่านได้ให้รวบรวมและจัดพิมพ์ขึ้น รวมเป็นเล่มใหญ่เรื่อง “ห้าสิบปีสวนโมกข์ เมื่อเขาพูดถึงเรา”

ผมเป็นผู้หนึ่งที่ได้เขียนรำลึกความหลังเกี่ยวกับสวนโมกข์ มีความดังนี้...

มาสวนโมกข์ครั้งแรก เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๔ ได้พบกับธรรมชาติ ความสงบร่มเย็น และเมื่อได้ฟังธรรมบรรยายของท่านอาจารย์...ทำให้เข้าใจถึงหลักธรรมแห่งชีวิต ก่อให้เกิดความมั่นใจและอบอุ่นใจอยู่เสมอ

เมื่อทบทวนย้อนหลังถึงชีวิตในอดีต แม้ไม่ทุกซกซนเจียนจะทนไม่ไหว แต่ก็ยังไม่เคยได้พบกับความสงบเย็นในจิตใจจาก ณ

ที่แห่งใดเหมือนที่สวนโมกข์แห่งนี้มาก่อน หรือจะพูดเสียเลยก็ได้ว่าได้รับแสงสว่างแห่งชีวิต ณ สถานที่แห่งนี้

เมื่อเข้ามาอยู่ในสวนโมกข์ ดูเหมือนความทุกข์ร้อน ความกังวลใจ ความวุ่นวายใจ จะถูกริบไปเสียหมดสิ้น ทุกสิ่งมีแต่ความสงบเยือกเย็น ต้นไม้แต่ละต้นดูสง่างาม เหมาะสมกับความเป็นต้นไม้ของมณฑลตามธรรมชาติ นก จิ้งหรีด และจิ้งจั่น ส่งเสียงร้องอย่างอิสระ มีชีวิตชีวา มด ปลวก เดินขบวนอย่างสงบ เปิดเผยและมีระเบียบ ความสงบร่มเย็นมีให้แก่ผู้คนและสรรพสัตว์ทั้งหลาย สมนามแห่งสวนโมกข์ ดินแดนแห่งความสงบร่มเย็น สวนโมกขพลาราม-สวนป่าอันเป็นพลังแห่งความหลุดพ้น

๕๐ ปี แห่งสวนโมกข์ ย่อมหมายถึง ๕๐ ปี แห่งการเจริญเติบโตของผลงานในการเผยแผ่ธรรมที่นำความสงบเย็นสู่ชาวโลก เป็นผลงานที่เกิดจากความตั้งใจจริง ในการที่จะทำให้โลกสงบเย็นด้วยศีลธรรม

ขออำนาจแห่งความตั้งใจดีที่มีต่อเพื่อนร่วมทุกข์ ร่วมเกิด แก่ เจ็บ และตายด้วยกันทุกคน และอาณิสสที่ท่านอาจารย์ผู้สร้างสวนโมกข์ ได้ยอมตนและเต็มใจเข้ารับใช้พระพุทธเจ้า ดุจดั่งทาสของพระพุทธองค์อย่างสุดชีวิตนั้น ได้เป็นพลังชักนำมวลมนุษยให้ร่วมกันประพடுத்தธรรม และร่วมกันทำให้ศีลธรรมกลับคืนมาเพื่อสันติสุขของโลก

วันเวลาผ่านไป อะไรๆ หลายอย่างเปลี่ยนแปลงไป จาก พฤษภาคม ๒๕๒๕ ผ่านมาถึงพฤษภาคม ๒๕๕๗ มันเปลี่ยนแปลงไปทั้งชีวิตของผู้คน สถานที่ สภาพแวดล้อม ท่านอาจารย์จากพวกเราไปแล้วโดยทางกาย จนถึงขณะนี้เป็นเวลา ๒๑ ปี อายุของสวนโมกข์นับแต่เริ่มก่อตั้งจนถึงขณะนี้ ก็รวมได้ ๘๒ ปี และหากนับโดยอายุของท่านก็เป็นเวลา ๑๐๘ ปี

ท่านอาจารย์และคณะธรรมทาน ได้ร่วมกันสร้างสวนโมกข์ และได้ทำงานเผยแผ่พุทธศาสนา ผู้คนทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติต่างได้รับประโยชน์จากงานของท่าน ท่านอาจารย์จึงได้รับการยกย่องให้เป็นบุคคลสำคัญของโลก เป็นผู้ทำคุณประโยชน์ให้แก่ชาวโลก

วันเวลาผ่านไป เวลาสำหรับชีวิตก็เหลือน้อยลง ท่านอาจารย์เคยพูดเรื่อง “เกิดมาทำไม” ทำให้เราต้องคิดและแสวงหาคำตอบ เราเกิดมาทำไม? ท่านสอนให้เรารู้ว่า เราเกิดมาเพื่อทำหน้าที่ และคำว่าหน้าที่ ก็คือธรรมะ ท่านอาจารย์ได้ทำหน้าที่ของท่านโดยศึกษาปฏิบัติธรรม และประกาศยอมตนเป็นทาสของพระพุทธเจ้า ทำงานเผยแผ่ธรรมมาโดยตลอดชีวิตของท่าน

พวกเรามาสวนโมกข์ ก็ด้วยความศรัทธาและเชื่อมั่นในคำสอนว่าตรงตามแนวทางที่พระพุทธองค์และพระอริยสาวกทรงชี้ทางบอกทาง ท่านอาจารย์ได้ศึกษาและเดินตามรอยของพระอรหันต์เหล่านั้น และช่วยชี้ทางตะโกนบอกทางให้พวกเรา เพื่อให้พวกเรา

ได้เดินตาม เพื่อการดับทุกข์ ได้พบกับความสะอาด ความสว่าง และความสงบ ในชีวิต

ดังนั้น พวกเราซึ่งได้รับประโยชน์จากสวณโมกข์ ได้ยินเสียงตะโกนบอกทาง ชี้ทาง ของท่านอาจารย์ เราจึงมีหน้าที่ต้องเดิน เดินต่อไปในทางสายนั้น ทางที่ท่านอาจารย์ได้เดินไปก่อนแล้ว โดยตั้งใจศึกษาและปฏิบัติธรรม และทำหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด เพื่อการลดตัวตน ลดความเห็นแก่ตัว เรียนรู้ถึงการให้อภัยและความรักผู้อื่น ช่วยเหลือกำลังใจซึ่งกันและกัน ช่วยกันประคับประคองเพื่อให้งานของสวณโมกข์ งานในการเผยแผ่ธรรมตามปณิธานของท่านอาจารย์ คงดำเนินอยู่ต่อไป...

นิคม เจตน์เจริญรักษ์

๕ พฤษภาคม ๒๕๕๗

พระที่กล่อกใจ



เรียนจบแล้วก็คบวช

อยากเรียนอย่างพระจริงๆดูบ้าง

แล้วก็อยากไปสวนโมกข์

ไปอยู่กับท่านพุทธทาส

“เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์”

ความคิดเรื่องจะบวชจะเรียนนี้ไม่เคยมีมาก่อน สิ่งที่ทำให้
อบอุ่นแก่ใจว่าเราเป็นชาวพุทธ ก็ตรงที่มีพระแขวนคออยู่ประจำ
สมัยนั้นคนเมืองกาญจน์ ก็ต้องแขวนพระขุนแผนกับท่ากระดาน
ซึ่งเรามีอยู่ทั้งสององค์ เราเอาขุนแผนของพ่อมาแขวนองค์หนึ่ง
ไม่ว่าจะทะเล่น ๑ ไปไหน พระไม่เคยห่างคอ

จำได้ว่า ครั้งหนึ่งไปงานบวชเพื่อนที่บ้านระกาด ในคลอง
เมืองปากน้ำก่อนถึงบางพลี ประสาหม่มตะกอก้อยคอด้วยขุนแผน
ก็สายตามองแต่สาวๆ เข้าไปช่วยสาวจัดผ้าไตรจีวร ระหว่างคุย
กันเธอจับผ้าจีวรขึ้นมา แล้วมองหน้าพลางว่า

“บวชซี จะได้ห่มผ้าเหลืองอย่างนี้บ้าง”

ประโยคนั้น กังวานอยู่ในหุมาเสมอ แม้ต่อมาอีกหลายปี

ดนตรีไทย งานบวช และพระเครื่องผูกคอ ดูจะจำเจ แบน
เนื่องอยู่ในชีวิตจนไม่รู้สึกรว่ามีอะไรเป็นพิเศษ เพราะคลุกคลีอยู่กับ
ดนตรีไทยทุกวันคืน ไปเล่นดนตรีงานบวชก็มีอยู่ประจำทุกปี บวก
กับที่เคยอาศัยวัดสมัยเรียนหนังสือเรื่อยมา พุทธศาสนาที่เรารู้จักก็
ดูเหมือนจะมีอยู่เท่านั้นคือ พระบวชกับพระเครื่อง สิ่งนี้เป็นประเพณี
ยึดเหนี่ยวใจไว้ว่า **เรามีศาสนาพุทธเป็นที่พึ่ง**

จนครั้งหนึ่งที่ได้รับทุกข์แสนสาหัสในชีวิต บ้านแตก รัก
สลาย ขาดสอบ อดข้าว บากหน้าไปฝากท้องกับขอที่ซุกหัวนอน
กับเพื่อนที่วัดบวรฯ

สามวันสามคืนที่เราอยู่แต่ในห้องนั้น มีดอับ หมดหวัง
เหมือนอยากรจะฆ่าตัวตาย

เพื่อนได้เอาหนังสือของท่านพุทธทาสมาให้อ่านบางเล่ม
เกี่ยวกับอานาปานสติภาวนา ของท่านเจ้าคุณวัดบวรฯ

หนังสือของท่านพุทธทาสเล่มนั้น มีอยู่สองเรื่องใหญ่ๆ
คือ ภูเขาแห่งพุทธธรรม และวิถีแห่งพุทธธรรม เป็นปาฐกถา
ธรรมของท่านพุทธทาส เราอ่านอยู่สามวัน ทุกวรรค ทุก
บรรทัด เหมือนจะรีบเอาใจเราไปหมด

สิ่งนี้ไม่เคยพบ ไม่เคยรู้มาก่อน ทั้งที่อยู่กับมันมาทุกเมื่อ
เชิ้อวัน ทำไมจึงเป็นอย่างนั้นนะ

บวกกับอานาปานสติที่ทดลองทำเล่น ๆ ขณะอ่านไปลอง
ไปแล้ว เราก็เปิดประตูห้องออกมา กล่าวลาเพื่อนเป็นกลอนสั้น ๆ
ทิ้งไว้บนหนังสือสองสามเล่มนั้น

เราเริ่มมองเห็นทางสายใหม่ที่มีทุกสิ่งโดยไม่ต้องมีอะไรเลย คุณค่าและความคิดนี้ติดอยู่ในใจ เราหวนกลับมาเล่นดนตรีสนุกกับกิจกรรมอีกต่อไป แต่หาหนังสือของท่านพุทธทาสมาอ่านมากขึ้น

เรียนจบแล้วก็คิดอยากบวช อยากเรียนอย่างพระจริงๆ ดูบ้าง แล้วก็อยากไปสวนโมกข์ ไปอยู่กับท่านพุทธทาส

ระหว่างพรรษามีโอกาสได้เรียนธรรมศึกษา ในวัดเรียนกันจริงๆ จังๆ ตั้งแต่บ่ายสองโมงไปจนเย็น และยังมีการบ้าน มีแต่งความขยายพุทธภาษิตหนังสือที่เรียนก็คือนวโกวาท มีว่าด้วยศีล ๒๒๗ ข้อ กับธรรมหมวดต่างๆ ตั้งแต่สติ-สัมปชัญญะ ไปจนคติปฏิบัติ ต่อมาจึงได้เห็นความสำคัญของธรรมพื้นฐานเหล่านั้น ว่ามีคุณูปการมากปานใด

ได้รู้ว่าสติต้องคู่กับสัมปชัญญะเสมอ เหมือนอย่างจะเอื้อมมือไปหยิบของ ความระลึกว่าจะต้องหยิบของนั้นคือสติ ส่วนขณะที่เอื้อมไปนั้นต้องมีความรู้ตัวคือสัมปชัญญะกำกับอยู่ด้วยเสมอ คือความรู้ตัวตลอดเวลา ไม่ไปชนโน่นนี่ในระหว่างระยะที่เอื้อมมือไปนั้น

วันแรกที่เข้ากุฏิ จำได้ว่ามีของมากเหลือเกิน ล้วนเป็นของที่รับประเคนมาระหว่างบวชทั้งสิ้น ทั้งของจำเป็นและจีปาณะ

ผิดกับเมื่อกลับจากสวนโมกข์ ห้องเราไม่มีอะไร เหลือแต่ธูปบริขารเท่านั้น พั่นนอนใช้ผ้าอาบลาดปู หมอนใช้สังฆาฏิ นอกนั้นก็มีบาตรกับมุ้งกลด พั่นกระดานเตียนรีน

วันที่ลาท่านพุทธทาสกลับวัดนั้น ท่านบอกว่า “ทำจิตให้เป็นปกติได้ จะบวชอยู่หรือสึกไปก็ไม่สำคัญ”

เพื่อนที่วัดถามว่า ไปสวนโมกข์แล้วได้อะไรมา ไม่รู้จะตอบอย่างไร ก็เลยบอกเป็นโวหารเชื่อนว่า “ได้สิ่งที่คิดว่าไม่ควรได้อะไรมา”

เราไม่ได้ผูกพระอีกต่อไป เพราะได้ถอดออกจากคอ และบูชาไว้กับใจแล้ว พระที่อยู่ในใจคอยกำกับเตือนว่า

“

ดูก่อนอานนท์ ภิกษุ ภิกษุณี อุบาสก อุบาสิกา ไต ๆ

ประพฤติธรรมสมควรแก่ธรรม ปฏิบัติชอบยิ่ง

ปฏิบัติตามธรรมอยู่ ผู้นั้นย่อมชื่อว่า

สักการะ เคารพนับถือ บูชา ตถาคต

ด้วยการบูชาอันสูงสุด

”

ความประทับใจ ท่านอาจารย์พุทธทาส

เมื่อตอนที่ผมยังเป็นเด็ก คุณพ่อผมชอบพาผมและน้อง ๆ ไปสวนโมกข์เป็นประจำ ท่านอาจารย์พุทธทาสจะให้ผลไม้และขนมเด็ก ๆ ทาน และให้เด็ก ๆ ได้สะสมแสตมป์ ท่านก็จะให้พระเก็บแสตมป์ที่ติดซองจดหมายไว้ให้เด็ก ๆ เสมอ พร้อมกับให้เด็ก ๆ ท่องคาถาเด็กดี “ไม่ดีอย่างเดียวนะดีหมดทุกอย่าง” “เด็กดีจะไม่ดี เด็กดีจะไม่ดี” “เด็กดีจะถูคดี” และให้ตอบคำถาม เกิดมาทำไม? “เกิดมาเพื่อทำให้โลกใบนี้งดงาม” ตอนเด็กๆ พวกเราจึงชอบไปสวนโมกข์ แต่ก็ต้องเตรียมท่องคาถาเด็กดี และคำตอบเกิดมาเพื่อทำให้โลกใบนี้งดงาม

นอกจากนี้ตอนเด็ก ๆ ผมยังชอบนิทาน หนีไปอยู่กับใจของท่านอาจารย์ด้วย เป็นนิทานพื้นบ้านของชาวบ้านรอบๆ อ่าวบ้านดอน เด็กสามคนหนีไปอยู่กับคนแปลกหน้า คนแปลกหน้าสอนเด็กตรงกันข้ามกับที่พ่อแม่สอน พ่อแม่สอนให้ทำดี ส่วนคนแปลกหน้าสอนให้ทำในสิ่งไม่ดี เด็กคนที่หนึ่งชอบ เลยอยู่กับคนแปลกหน้า เด็กคนที่สองไม่ชอบ หนีกลับมาอยู่กับพ่อแม่ ส่วนเด็กคนที่สามก่อนหนีกลับมาหาพ่อแม่ ก็ได้ฆ่าคนแปลกหน้าตาย

ก่อน เด็กคนที่หนึ่งเป็นเด็กไม่ดี ทำแต่สิ่งไม่ดี เด็กคนที่สองทำสิ่งดีๆ แต่พอลับหลังพ่อแม่ หรือพ่อแม่เผลอเมื่อไร ก็จะทำสิ่งไม่ดี ส่วนเด็กคนที่สามฆ่าคนแปลกหน้าตายด้วย แสดงว่าเขาจะทำแต่ความดีตลอดไป

คาถาเด็กดี และคำตอบว่าเกิดมาทำไม ? ช่วยให้ชีวิตวัยเด็กของผมเป็นเด็กที่มีน้ำใจ พร้อมจะช่วยเหลือผู้อื่นและส่วนรวมอยู่เสมอ ในช่วงมัธยมจึงชอบทำกิจกรรมเพื่อส่วนรวม เป็นกรรมการนักเรียน เป็นประธานนักเรียน ทำโครงการพัฒนาโรงเรียน ตกแต่งโรงเรียนให้สวยงาม และเมื่อศึกษาต่อระดับปริญญาตรี โท เอก ก็เป็นคนชอบทำกิจกรรมเพื่อส่วนรวมมาก เพราะมันสนุก และมีสุขมาก ยังระลึกอยู่ในใจเสมอว่าเกิดมาเพื่อทำให้โลกใบนี้งดงาม

ได้มีโอกาสมาบวชที่สวนโมกข์ เมื่อพรรษา ๒๕๓๑ ท่านอาจารย์บรรยายธรรมในพรรษานั้นเรื่อง ความแข็งแกร่งของชีวิต ทั้งพรรษาที่บวช จึงได้มีโอกาสฝึกความแข็งแกร่งของชีวิตในทุกด้าน ๆ โดยเฉพาะด้านจิตใจ จึงเริ่มเข้าใจโลกและชีวิตละเอียดขึ้น ชัดเจนมากขึ้น เกิดมาเพื่อทำให้โลกใบนี้งดงาม โลกใบนี้ที่แท้ก็คือตัวเราเอง ถ้าตัวเราหรือจิตใจของเราดีงามแล้ว เราก็จะสามารถมองสิ่งต่าง ๆ รอบตัวได้อย่างสวยงาม สร้างสรรค์ สงบเย็น และพร้อมเป็นประโยชน์กับทุกฝ่าย

เมื่อทำงานแล้ว มีครอบครัว กลับไปเยี่ยมบ้าน เยี่ยมสวนโมกข์ทุกครั้ง ท่านจะถามเสมอว่าทำงานเป็นอย่างไรบ้าง ผม

ก็พยายามเล่าให้ท่านฟังมากมาย ท่านก็ได้แต่ยิ้ม ๆ ไม่พูดอะไรเลย จะเป็นอย่างไรอยู่หลาย ๆ ครั้ง มีอยู่ครั้งหนึ่งที่เล่าให้ท่านฟังว่า สนุก มีความสุขที่ได้ให้นักเรียนไปเรียนรู้นอกห้องเรียน ไปเข้าค่ายอบรมคุณธรรมนักเรียน ท่านบอกว่า ใช้ได้ ใช้ได้ ทำงานมีความสุข สนุกกับงานแล้วใช้ได้ แสดงว่ามีธรรมะแล้ว จึงเริ่มเข้าใจประโยคทองของท่านที่ว่า การทำงาน คือการปฏิบัติธรรม ทำงานให้เป็นสุข สนุกเมื่อทำงาน จะได้ขึ้นสวรรค์ตั้งแต่เดี๋ยวนี้ ไม่ต้องรอให้ถึงชาติหน้า หรือชาติไหน ๆ ขึ้นสวรรค์ที่นี่ เดี๋ยวนี้ได้เลย

เมื่อมาเป็นผู้บริหารก็ได้ถือคติคำสอนของท่านอาจารย์คุณธรรมของพระโพธิสัตว์ สุทธิ ปัญญา เมตตา ขันติ เมื่อต้องมาเป็นผู้นำคน เป็นหัวหน้าคนจะต้องเริ่มจาก ความจริงใจ ความบริสุทธิ์ใจ ความซื่อสัตย์สุจริต ตามมาด้วยการทำอะไรก็ต้องใช้ปัญญา ใช้เหตุให้ผลหาความรู้ในเรื่องนั้นๆ เป็นหัวหน้ามีลูกน้องหลายคน มีเพื่อนร่วมงานมากมายก็ต้องมีเมตตามากๆ แต่ละคนไม่เหมือนกัน มาจากต่างที่ ต่างครอบครัว ต่างพื้นฐานที่ไม่เหมือนกัน ดังนั้นผู้นำต้องมีความอดทนสูงกว่าคนทั่วไป

ผมชอบสัญลักษณ์เสาห้าต้นของสวนโมกข์ หมายถึงพละ๕ คือ ธรรมเป็นกำลัง ๕ อย่างที่จะทำให้งานสำเร็จลุล่วงไปได้อย่างมีคุณภาพ เราจะต้องเริ่มด้วย ๑. สัทธา ความเชื่อ. เราต้องเริ่มต้นด้วยความเชื่อ ด้วยศรัทธาในองค์กรของเรา ศรัทธาในหัวหน้าของเรา เราต้องสัทธา เชื่อมั่นในหลักวิชา ทฤษฎี แล้วต้องตามมา

ด้วย ๒. วิริยะ ความเพียร ทำให้สุดความสามารถ พยายามให้เต็มที่เต็มกำลัง เต็มเวลา. และขณะที่ทำอยู่ต้องมี ๓. สติ ความระลึกได้. มีสติอยู่เสมอ และควบคู่กับ ๔. สมาธิ ความตั้งใจมั่น. และจะต้องทำงานทุกอย่างทุกขั้นตอนด้วย ๕. ปัญญา เมื่อเราตั้งใจทำงานด้วยสติปัญญา งานของเราย่อมไม่บกพร่องไม่เสียหายแน่นอน

ผมขอแปลนิทานสามประการของท่านอาจารย์ ๑. ให้ศาสนิกเข้าถึงหัวใจของศาสนาของตน ๒. ทำความเข้าใจระหว่างศาสนา ๓. ออกมาเสียจากอำนาจวัตถุนิยม. โดยเฉพาะปณิธานที่ ๓ ทุกวันนี้คนเรตกเป็นทาสของวัตถุ นิยมวัตถุ แสวงหาแต่วัตถุ แข่งขันกันสะสมวัตถุ มีความสุขกับปัจจัยหรือวัตถุภายนอก ซึ่งไม่ยั่งยืนเป็นความสุขชั่วคราว เงินทองเลยไม่พอใช้ ผมจึงชอบไปนอนที่สวนโมกข์อยู่บ่อย ๆ อยู่กับสื่อ ๑ ผืน หมอนไม้ ๑ อัน

ท่านอาจารย์บอกว่าก่อนนอนนอกจากกราบพระแล้วต้องสามารถกราบตัวเองหรือไหว้ตัวเองได้ด้วย ผมพบว่าวันไหนที่เราสามารถทำได้อย่างที่ท่านอาจารย์บอกคือกราบตัวเอง ไหว้ตัวเองได้อย่างสนิทใจ โดยไม่เข้าข้างตัวเอง วันนั้นเราจะรู้สึกภูมิใจในตัวเอง วันนั้นจะรู้สึกพอใจในตนเองมาก วันนั้นเราสามารถใช้ชีวิตอย่างคุ้มค่า มีชีวิตอยู่ในโลกนี้อย่างมีคุณค่ามีประโยชน์จริง ๆ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โพธิพันธ์ พาณิช

ผู้ช่วยอธิการบดีสถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์

ความประทับใจ...อาจารย์พุทธทาส

ปี ๒๕๑๙ ผมอายุ ๑๙ ปี ได้บวชเป็นสามเณรจากจังหวัดพัทลุง และได้เดินทางมาอยู่สวนโมกข์ ในสมัยนั้นถนนสายเอเชีย หน้าสวนโมกข์ กำลังทำการก่อสร้าง การเดินทางไปสวนโมกข์ ต้องเดินทางโดยรถไฟ และต้องต่อรถ ๒ แถวที่สถานีไชยา ไปสวนโมกข์ ระยะทางประมาณ ๘ กม. สวนโมกข์ในช่วงนั้นถือว่าการคมนาคมยังไม่สะดวก ภายในสวนโมกข์เองก็ยังมี การก่อสร้างอาคารต่างๆ อยู่ เช่น เรือที่ใช้เป็นโรงธรรมใกล้โรงมหรสพทางวิญญาน การก่อสร้างในช่วงนั้นมีพระเณรที่อาศัยอยู่ในวัดสวนโมกข์ และชาวบ้านใกล้เคียง มาช่วยกันก่อสร้าง ผมเองก็มีโอกาสได้ช่วยก่อสร้างเรือ และได้เห็นความร่วมมือระหว่างพระเณรกับชาวบ้าน ช่วยกันทำ โดยไม่คิดค่าแรงงานใดๆ และมีความสนุกจากการทำงานหนัก ตามที่ท่านอาจารย์พุทธทาสและท่านอาจารย์โพธิ์ กล่าวเสมอว่า ทำงานให้สนุก เป็นสุขกับการทำงาน การทำงานคือการปฏิบัติธรรม เหนือที่ออกมาจากการทำงานคือน้ำมดอันศักดิ์สิทธิ์ เป็นสุขในขณะที่ทำงานโดยไม่ต้องรอผลของงาน ผลงานก็จะออกมาดี และโดยธรรมเนียมของสวนโมกข์ ทุกอาทิตย์ก่อนวันพระ จะกำหนดให้เป็นวันกรรมกร พระเณรจะออกมาช่วยกันทำงานวัด

ท่านอาจารย์พุทธทาส

กับชีวิตของข้าพเจ้า

“ไม่สั่นอย่าเอาไปรันซี่” เสียงธรรมเทศนาของภิกษุรูปหนึ่งทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย ที่ข้าพเจ้าบังเอิญได้ยินสมัยเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ข้าพเจ้าไม่ทราบที่ท่านเป็นใคร ผูกคิดเพียงว่า ครูที่โรงเรียนสอนว่า “ซี่” เป็นคำหยาบ กุลสตรีไม่ควรพูด แต่ทำไมพระใช้ได้ แสดงว่าไม่ใช่คำหยาบแท้ เมื่อเติบโตขึ้นจึงทราบว่าเป็นเสียงท่านอาจารย์พุทธทาสแห่งสวนโมกขพลาราม

ประมาณปีพ.ศ. ๒๕๒๘ หรือ ๒๕๒๙ จำไม่ได้แน่นอน ข้าพเจ้ามีโอกาสไปวัดธารน้ำไหลเป็นครั้งแรก วันนั้นเจียมมาก ไม่พบเห็นผู้ใด เห็นแต่ต้นไม้สูงใหญ่ ร่มครึ้ม ได้กลิ่นป่า เห็นใบไม้ร่วง ได้ยินเสียงไก่ขัน จึงเดินตรงเข้าไปอย่างย่ำแย่ ไม่คิดว่าจะเป็นการรบกวนผู้ใด กระทั่งได้เห็นภิกษุรูปหนึ่งนั่งบนม้าหินอ่อน ลักษณะเหมือนที่เคยเห็นในรูป ท่านมองตรงมา จึงทรุดตัวลงกราบ ท่านบนพื้นทราย เมื่อเงยหน้าขึ้นก็ได้ยินเสียง ๆ เดียวกับที่เคยได้ยินจากวิทยุถามว่า “มาแต่ไหนกัน”

ปกติเมื่อไปวัดกับผู้ใหญ่ ต้องไปหาพระไปกราบพระบนกุฏิ ไม่ใช่บนลานทราย ไม่คาดคิดว่าจะพบท่านอาจารย์ประมุขของวัด

ได้ง่ายดายเช่นนี้ ตกใจ ไม่ได้เตรียมคำพูดที่เหมาะสม รีบตอบ
ท่านว่ามาจากลพบุรี ท่านถามต่อว่า “มีอาชีพอะไร” ตอบท่านว่า
เป็นศึกษานิเทศก์ ท่านถามต่อว่า “เป็นศึกษานิเทศก์ รู้จัก รุ่ง
แก้วแดง ไหม” ตอบท่านว่ารู้จัก ท่านพูดต่อว่า “เขามาอยู่ที่นี้ เขา
มาทำงานกันหลายคน มาหลายวันแล้ว” ท่านถามต่อทันทีว่า “ไป
ดูโรงหนังแล้วหรือยัง” ตอบท่านว่ายัง เพราะมาเป็นครั้งแรก ท่าน
พูดต่อว่า “ไปดูโรงหนังสิ”

แสดงว่าจบบทสนทนา ข้าพเจ้าก็ลงกราบลา ใจนึกว่าเป็น
มหาโชคที่ได้พบท่าน ได้กราบท่านโดยไม่ได้คาดหวัง แต่น่าเสียดาย
ขณะนั้นข้าพเจ้ายังไม่รู้จักศาสนาของตนเอง เป็นชาวพุทธแต่เพียง
บัญชี ข้าพเจ้าเฝ้าขนาดที่ว่าเพื่อนต่างศาสนาถามว่า พระพุทธเจ้า
สอนอะไร ข้าพเจ้าตอบไม่ได้

ข้าพเจ้าสนใจพุทธศาสนาธรรมอย่างจริงจังในปลายปีพ.ศ.
๒๕๔๐ เมื่อกลับมาเป็นครูอีกครั้งหนึ่ง ข้าพเจ้าพานักศึกษามา
ศึกษาเรียนรู้ที่สวนโมกขพลารามเสมอ ประารถนาเปิดโลกทัศน์
เยาวชนไทยให้ตระหนักว่าแหล่งเรียนรู้วิเศษที่สุดอยู่ภายในจังหวัด
ของเรา ไม่ต้องเดินทางไปไหน ชาวต่างชาติ ต่างศาสนาอยู่ไกลแสน
ไกล เขายังดันดันมาถึงสวนโมกข์ คนฉลาดควรกินเกลือเมื่อมีเกลือ
อยู่ใกล้

สิ่งที่เป็นคุณค่าต่อข้าพเจ้ามากที่สุดจากท่านอาจารย์คือ
ภาษาธรรม-ภาษาคน ท่านมีวิธีอธิบายแก่นธรรมให้รู้ว่าจะอะไรคือ
อะไร หากไม่เข้าใจความแตกต่างระหว่าง ๒ ภาษานี้ ไม่ว่าพุทธ

ศาสนาหรือศาสนาอื่นใดจะไม่ใช่สิ่งที่พึงของมนุษย์ได้จริง ด้วยเหตุนี้ ทำให้พุทธศาสนิกจำนวนมากไม่เข้าใจแก่นศาสนาของตนเอง มีธรรมกลายเกิดขึ้นเกลื่อนกลาดมากมาย

เมื่อ ๑๐ กว่าปีที่ผ่านมา ข้าพเจ้าสงสัยว่า ศีล สมาธิ ปัญญา จะสลับที่กันได้หรือไม่ พยายามถามผู้อื่น แต่ได้คำตอบไม่ชัดเจน จึงเพียรค้นหาจากหนังสือของท่านอาจารย์ ใช้เวลาหลายปีกว่าจะได้คำตอบที่ชัดแจ้งและเป็นจริงทุกเมื่อ

หากข้าพเจ้าได้มีโอกาสถามท่านอาจารย์ที่ลานทรายหน้า ม้าหินอ่อน ท่านจะตอบว่า “เมื่อเป็นทฤษฎี เรียงแบบนี้ หากเป็น ปฏิบัติ ปัญญาต้องมาก่อน ตามด้วยศีล ต่อด้วยสมาธิ ดูจาก อริยมรรคมีองค์แปดสิ” ถ้าแววดาข้าพเจ้าแสดงความข้องใจ ท่านจะขยายความต่อไปว่า “ถ้ามีความคิดเห็นถูกต้อง อื่น ๆ จะถูกต้องไปหมด เพราะสัมมาทิฐิเป็นตัวนำ เป็นตัวเหตุอย่างยิ่งของ จริยธรรมทั้งปวง ทำให้เข้าใจธรรมะปลีกย่อยทุกเรื่องโดยไม่ต้อง เข้าโรงเรียนนักธรรม”

กายเนื้อท่านอาจารย์มอดไหม้ไปหมดแล้ว เหลือเพียง เสียงธรรม กายธรรมจำนวนมหาศาลที่จวบจนวันตายข้าพเจ้าก็ ไม่มีวันศึกษาได้หมด ท่านมีแนวทางสำหรับทุกคน ทุกเรื่อง ทุก กาลเวลาให้ชุดค้น คัดเลือก นำไปเป็นแสงเทียนส่องทางชีวิต ข้าพเจ้าก็เช่นกัน พยายามทำความเข้าใจหลักคิดของท่าน นำมา สอนใจตน นำมาปฏิบัติ หากยังสงสัยสิ่งใด เรื่องไหน ไปค้นหา ไปถามท่านอาจารย์ ท่านจะให้คำตอบชัดเจนทุกเรื่อง ทุกแง่มุม

ทุกวันนี้ ท่านอาจารย์อยู่ใกล้ชิดข้าพเจ้ายิ่งกว่าแต่กาลก่อน ท่านอาจารย์สอนว่าให้มีพระพุทธรองค์เป็นกัลยาณมิตรเถิด แล้วจะพ้นทุกข์ได้ หากมีผู้ถามว่า ผู้ใดเป็นกัลยาณมิตรของเธอ ข้าพเจ้าได้ทันควันว่า ท่านอาจารย์พุทธทาส

บัดนี้กาลเวลาล่วงเลย ประชาชนไม่เข้าใจภาษาคน-ภาษาธรรมที่ตนมีอยู่ในทะเบียนบ้าน ขาดกัลยาณมิตร ขาดความคิดเห็นที่ถูกต้อง บ้านเมืองจึงระส่ำระสาย ตกอยู่ในความลำบากยากเข็ญ รบราฆ่าฟันกันโดยลืมนึกไปว่า ไม่ต้องเสียเงิน เสียเวลาฆ่ากัน อีกไม่นานก็ตายเองทั้งหมดทั้งสิ้นทุกผู้ทุกนาม หากท่านอาจารย์ยังมีชีวิต ท่านอาจจะต้องว่า “อ้ายชาติโง่ ไม่รู้จักความถูกต้อง”

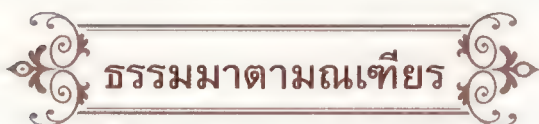
อินทวรรณ เขยขึ้นสกุล

สุราษฎร์ธานี

๓๐ เมษายน ๒๕๕๗

ทำไม...ต้องธรรมาครมธรรมมาตา

โดย : สุภาวดี วิบูลย์เชตร



ไม่สร้างด้วยไม้ ด้วยโลหะ ด้วยอิฐปูน
แต่สร้างด้วยใจ
ด้วยมโนธาตุ ในใจคนทุกคน
เมื่อนั้น ธรรมมาตาย่อมมีโอกาสเกิดขึ้นได้จริง

ธรรมาครมธรรมมาตา สวนโมกขพลาราม เป็นสถานปฏิบัติ
ธรรมของสตรีที่เกิดจากความดำริริเริ่มโดยตรงของท่านพุทธทาส
อินทปญโญ แห่งสวนโมกขพลาราม ที่ประสงค์ให้เพศหญิงผู้
ปรารถนาสละโลก อุทิศชีวิตเพื่อพระธรรม ได้มีโอกาสเข้ามาศึกษา
และปฏิบัติธรรม ด้วยความมีจิตสำนึกที่เสียสละ ดำรงชีวิตที่
เรียบง่าย มีความอดทนที่จะประพฤติปฏิบัติธรรม จนมีพระธรรม
เป็นที่พึ่งแก่ตนเองอย่างสูงสุด สามารถนำธรรมะไปเผยแผ่แก่
เพื่อนมนุษย์ และชาวโลก ให้มีธรรมะเป็นที่พึ่งในการดำเนินชีวิต

ธรรมาศรมธรรมมาตา จึงเกิดขึ้นเพื่อเป็นอาศรมสำหรับผู้เป็นธรรมมาตา คือทั้งมีธรรมเป็นแม่ และมีแม่เป็นธรรม มีธรรมเป็นแม่ หมายถึง ผู้ที่สามารถศึกษาและปฏิบัติจนเห็นแจ้งชัดด้วยปัญญาว่า มีธรรมะเป็นที่พึ่ง มีแม่เป็นธรรม หมายถึง เมื่อศึกษาและปฏิบัติอย่างสูงสุดแล้ว สามารถกำเนิดบุตรทางวิญญาณ โดยถ่ายทอดธรรมะอบรมผู้อื่นให้มีธรรมะเช่นเดียวกับตน

ความดำริให้มีธรรมาศรมธรรมมาตานี้ มีอยู่ในช่วงปลายชีวิตท่านพุทธทาส ท่านได้เขียนไว้เป็นลายมือของท่านเอง ปรากฏเป็นหลักฐานให้ทราบถึงความดำริความปรารถนาของท่าน เพื่อเป็นแนวทางในการจัดดำเนินงานเกี่ยวกับโครงการธรรมมาตาต่อไป

หลังจากที่ท่านพุทธทาสได้ละสังขารในวันที่ ๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๖ ท่านธรรมทาส พานิช ผู้เป็นน้องชายของท่าน และเป็นประธานธรรมทานมูลนิธิในขณะนั้น มีหน้าที่ดูแลกิจการของสวนโมกข์ และส่วนอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสวนโมกข์ ได้มีหนังสือถึงอุบาสิกาคุณัญญวณ อินทรกำแหง ให้ช่วยรับดำเนินการในเรื่องโครงการธรรมมาตาต่อไป

อุบาสิกาคุณัญญวณ อินทรกำแหง ได้ขอให้แพทย์หญิง เสริมทรัพย์ ดำรงรัตน์ ซึ่งเป็นศิษย์ผู้หนึ่งของท่านอาจารย์ ที่สนใจศึกษาระบบและปฏิบัติธรรมมาเป็นเวลานานปี มาช่วยศึกษาเอกสารบันทึกเกี่ยวกับธรรมาศรมธรรมมาตา ตลอดจนการศึกษาระเบียบปฏิบัติ และการดำเนินงานของสำนักปฏิบัติธรรมสตรีอื่น ๆ เพื่อประกอบการพิจารณา

เนื้อความสำคัญที่ อุบาสิกาคุณัญจวน อินทรกำแหง ได้นำมาพิจารณา และถือเป็นเป้าหมายหัวใจของการดำเนินงาน ธรรมาสรรพมาตา คือเนื้อความที่ท่านอาจารย์พุทธทาสได้กล่าวไว้ว่า

“เพื่อให้เพศแม่ได้มีโอกาสศึกษาธรรมและปฏิบัติธรรมได้เต็มที่ แล้วเผยแพร่สืบอายุพระพุทธศาสนาได้สูงสุด ในลักษณะของธรรมทูตหญิง เป็นการเสริมแทนภิกษุณีบริษัทที่ยังขาดอยู่”

ด้วยเหตุปัจจัยในหลาย ๆ ด้านที่ยังไม่พร้อมที่จะดำเนินการ โครงการธรรมมาตาได้อย่างเต็มรูปแบบ คณะทำงานจึงได้ตกลงให้มีการจัดอบรมโครงการฝึกอบรมตน เพื่อความมีชีวิตพรหมจรรย์ที่หมดจดงดงามเป็นระยะเวลา ๓ เดือนก่อน คือ รุ่นที่ ๑ ต่อมาได้ขยายเวลาอบรมเป็น ๔ เดือน ให้เป็นเสมือนโครงการนาร่องเพื่อไปสู่โครงการธรรมมาตาในอนาคต แต่ปัจจุบันนี้การอบรมได้กลับมาใช้ระยะเวลาการอบรม ๓ เดือน เช่นเดิม

โครงการฝึกอบรมตนเพื่อความมีชีวิตพรหมจรรย์ที่หมดจดงดงาม จึงได้ก่อกำเนิดขึ้นเมื่อวันที่ ๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๒ โดยมีคุณเมตตา พานิช ประธานธรรม-ทานมูลนิธิเป็นผู้ดูแลให้ความสนับสนุนในเรื่องปัจจัยสี่ รวมทั้งการจัดอบรมในแต่ละครั้ง และอื่น ๆ

อุบาสิกาคุณัญญจวน อินทรกำแหง ท่านได้มาให้การอบรมด้วยตัวท่านเองตลอดระยะเวลา ๓ เดือน ของการอบรมรุ่นที่ ๑ คณะทำงานจึงได้มีโอกาสเรียนรู้วิธีการฝึกอบรมทั้งด้านปริยัติและปฏิบัติ รวมทั้งวิธีการแก้ปัญหาต่าง ๆ ซึ่งเป็นแบบอย่างในการดำเนินงานต่อไป และในปี พ.ศ. ๒๕๕๐ ท่านได้ให้ความเมตตาเป็นผู้ดำเนินการจัดอบรมรุ่นที่ ๑๒ ณ ธรรมาศรมธรรมมาตา ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๑ มิถุนายน - ๓๐ กันยายน ๒๕๕๐ คณะทำงานซาบซึ้งถึงความกรุณาของท่านที่ทุ่มเทการทำงานด้วยความเสียสละ เพื่อพระศาสนา

เจตนารมณ์ของท่านพุทธทาสที่ให้มีธรรมาศรมธรรมมาตา นั้น ก็เพื่อเป็นที่ฝึกปฏิบัติธรรมของเพศแม่ และสำหรับโครงการธรรมมาตานั้น จะสัมฤทธิ์ผลขึ้นได้ ก็ด้วยจิตวิญญานของผู้หญิงที่ปรารถนาสละโลก อุทิศชีวิตเพื่อพระธรรม มีจิตสำนึกที่เสียสละดำรงชีวิตที่เรียบง่าย มีความอดทนในการที่จะประพฤติปฏิบัติธรรมเข้ามาใช้ชีวิตอย่าง อนาคตริกา ผู้สละบ้านเรือน มุ่งหน้าสู่ชีวิตพรหมจรรย์ เพื่อมีพระธรรมเป็นแสงสว่างเป็นที่พึ่งแก่ตน สามารถนำธรรมไปเผยแผ่แก่เพื่อนมนุษย์และชาวโลก เพื่อให้โลกมีธรรมยิ่งขึ้น

บุคคลดังกล่าวเช่นนี้เท่านั้น ที่จะประคับประคองโครงการธรรมมาตาให้เกิดขึ้นได้สมตามเจตนาของท่านพุทธทาส อินทปัญโญ แห่งสวนโมกขพลาราม และท่านยังได้บันทึกด้วยลายมือของท่านไว้เตือนใจทุกคนว่า

ธรรมมาตามณเทียร
ไม่สร้างด้วยไม้ ด้วยโลหะ ด้วยอิฐปูน
แต่สร้างด้วยใจ
ด้วยมโนธาตุ ในใจคนทุกคน
เมื่อนั้น ธรรมมาตาย่อมมีโอกาสเกิดขึ้นได้จริง

บัดนี้ ธรรมาศรมธรรมมาตาได้ดำเนินการมาถึงปีที่ ๑๕ แล้ว
มีโครงการทั้งหมด ๓ โครงการ เป็นโครงการที่มีการอบรม ๒
โครงการ คือ

๑. โครงการอาจริยบูชา เนื่องในวันพุทธทาส เพื่อเป็นการ
ปฏิบัติบูชาแต่ท่านพุทธทาส อินทปัญโญ ระหว่างวันที่
๒๘ พฤษภาคม — ๖ มิถุนายน
๒. โครงการฝึกอบรมตนเพื่อควมมีชีวิตพรหมจรรย์ที่
หมดจดงดงาม หลักสูตร ๓ เดือน ช่วงเข้าพรรษา

การฝึกอบรมตนในโครงการนี้ ดำเนินการจัดอบรมมาแล้ว
ทั้งหมด ๑๗ รุ่น มีสมาชิกที่ผ่านการอบรมรุ่นต่าง ๆ หลายท่านที่
ได้เข้ามาช่วยงานในการอบรมที่ ธรรมาศรมนานาชาติ สวนโมกข
พลาราม ให้กับชาวต่างประเทศ ชาวไทย และที่อื่น ๆ เป็นการ
เผยแผ่ธรรมะตามโอกาสที่เหมาะสมของแต่ละท่าน

๓. โครงการปฏิบัติเฉพาะตน เปิดโอกาสให้ผู้ที่มีความตั้งใจปฏิบัติธรรม ได้มาใช้ประโยชน์จากสถานที่นี้สามารถสมัครได้ ทั้งผู้ที่เคยและไม่เคยผ่านการอบรมจากธรรมาศรมธรรมมาตา โดยสมัครได้ตลอดปี

ในฐานะที่ข้าพเจ้าได้มาเข้าโครงการฝึกอบรมตน ฯ รุ่นที่ ๑๑ ระหว่างวันที่ ๑ กันยายน - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๔๘ และเมื่อสิ้นสุดการอบรม ข้าพเจ้าได้อาสาสมัครอยู่เพื่อช่วยแบ่งเบาภาระการทำงานของคณะทำงาน ควบคู่กับการปฏิบัติธรรมไปด้วย นับตั้งแต่บัดนั้นเป็นต้นมาจนถึงปัจจุบันนี้

ความตั้งใจในครั้งแรกที่ตัดสินใจเข้ามาฝึกอบรมตนในโครงการนี้ มีจุดมุ่งหมายที่จะได้มีโอกาสศึกษาพุทธศาสนา ฝึกฝนอบรมพัฒนาชีวิต เพราะตนเองไม่เคยมีความรู้และการปฏิบัติเกี่ยวกับพุทธศาสนามาก่อน จากความรู้ทางธรรมะที่ได้รับจากการฝึกฝนและอบรมในครั้งนั้น ทำให้พอที่จะเข้าใจได้บ้างว่า ความทุกข์เกิดจากอะไร จะดับทุกข์ได้อย่างไร เข้าใจชีวิตได้มากขึ้นว่า เราเกิดมาเพื่ออะไร และจะได้รับอะไรที่ได้เกิดมาพบพระพุทธศาสนา

ตลอดระยะเวลาที่อยู่ประจำที่นี่ ชีวิตในทางธรรมได้เกิดขึ้นจากธรรมาศรมธรรมมาตา สวนโมกขพลาราม และท่านพุทธทาส อินทปัญโญ แห่งสวนโมกขพลาราม ถ้าไม่ได้มีโอกาสมาอยู่ที่นี่ได้ศึกษาธรรมะจากท่านพุทธทาส ชีวิตก็ยังคงวนเวียนอยู่ในความทุกข์อย่างมากมาย ถึงเดี๋ยวนี้ก็มีใช้ว่าจะหมดความทุกข์เสียทีเดียว

แต่ความทุกข์ก็ลดน้อยลงเป็นไปตามลำดับ และคงต้องเพียรปฏิบัติ
ธรรมไปจนกว่าชีวิตจะหาไม่

ธรรมาศรมธรรมมาตา และท่านพุทธทาส จึงเปรียบเสมือน
แสงสว่างส่องนำทางชีวิตด้านในให้มีการพัฒนายิ่งขึ้น แต่ทั้งนี้ก็
ต้องขึ้นอยู่กับสติและปัญญา ความพากเพียรในการปฏิบัติของเรา
ด้วย

เพื่อเป็นการทดแทนบุญคุณ ธรรมาศรมธรรมมาตา และ
ท่านพุทธทาส ข้าพเจ้าตั้งใจว่า หากไม่มีเหตุปัจจัยอะไรที่มา
เปลี่ยนแปลงข้าพเจ้าคงจะเป็นอาสาสมัครอยู่ที่นั่นตลอดไป เพื่อบูชา
พระคุณของท่านพุทธทาสอันหาที่สุดมิได้ และเป็นการแบ่งเบา
ภาระของคณะทำงาน ซึ่งนับวันจะร่วงโรยไปตามกฎของธรรมชาติ
พร้อมทั้งตั้งใจที่จะทำงานรับใช้พระศาสนาสืบต่อไป

นับถึงวันนี้ ธรรมาศรมธรรมมาตา สวนโมกขพลาราม
ก้าวสู่ปีที่ ๑๕ จะยังคงดำเนินงานเพื่อเผยแผ่พระธรรมขององค์
สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าตลอดไปตามเจตนารมณ์ของท่าน
พุทธทาส อินทปัญญญา แห่งสวนโมกขพลาราม.

พุทไ้...เป็นสัปพายธรรม

ชีวิตนั้นเข้าออกวัดมาตั้งแต่เป็นเด็ก เก็บผักหญ้าไปขายที่ตลาด ขายไม่หมดก็เอาไปวัดให้ยายทำอาหารถวายพระ (คงได้บุญน้อยเพราะเป็นของเหลือ) พอปิดเทอมทีก็ย้ายไปอยู่วัดกับยาย ยายให้ทำอะไรก็ทำตามประสาเด็ก ทั้งไหว้พระ สวดมนต์ เป็นนกแก้วนกขุนทอง หนัาร้อนปั่นจักรยานเห่จ้อยไปขอเก็บดอกलันทม เอามาทำน้ำสรงพระในวันสงกรานต์ พอโตขึ้นไปเรียนหนังสือต่างจังหวัด เมื่อกลับบ้าน ก็จัดของไปเยี่ยมยาย ยายก็กวมะขาม (วัด) ไวร้อ เป็นความประทับใจในวัยเด็ก ที่มีทั้งความสนุกสนาน และสงบเย็นพร้อม ๆ กัน

เมื่อเรียนจบเริ่มทำงาน พี่คนหนึ่งก็พาเดินสายไปวัดปฏิบัติธรรม ตัวเองก็เข้าสำนักนี้ ออกสำนักโน้น สอนโมกข์ก็เคยมาตั้งแต่ท่านอาจารย์พุทธทาสยังอยู่ ได้แค่กราบท่านแล้วไปโรงหนังและเดินป่า น่าเสียดายที่ตอนนั้นมีธรรมะแค่หางอึ่ง จึงไม่กล้าเสวนาธรรมกับท่าน

ในปี ๒๕๓๖ มีโอกาสเข้ามาอบรมที่สวนโมกข์นานาชาติ คราวนั้นท่านดุษฎี เป็นผู้อบรมการปฏิบัติอานาปานสติ ก็เหมือน

ทุกครั้งที่ได้เข้าอบรมธรรมะ จิตจะชุ่มเย็นไม่อยาก กลับไปทำงาน
อีก กลับมางานก็ยุ่ง ทำให้ปฏิบัติไม่ต่อเนื่อง จึงตั้งใจว่ารีบทำงาน
เก็บเงินให้พอใช้จ่ายมั่ง แล้วออกมาปฏิบัติธรรมจะดีกว่า ล่วงมา
จนอายุ ๕๐ ก็ยังเก็บเงินไม่พอ รอไปเรื่อย ๆ คงทำงานจนแก่ตาย
แน่ ธรรมะจัดสรรให้ได้ อ่าน ร้อยคน ร้อยธรรม ๑๐๐ปี พุทธทาส
ในหน้าสัมภาษณ์ป้าหม่อเสริมทรัพย์ ดำรงรัตน์ จึงทราบว่ามีสถาน
ปฏิบัติธรรมสำหรับผู้หญิง ตอนนั้นทำงานที่ค้อยตุงเชียงราย ลงาน
แล้วเดินทางมาดูสถานที่ เห็นศาลาอย่าเคลื่อน ก็รู่ว่านี่ไงเป็นที่ที่
เราจะปฏิบัติธรรม เมื่อเดินทางกลับได้ยื่นใบลาออกทันที ไม่ลังเล
เลยว่าทางข้างหน้าจะเป็นอย่างไร ?

นึกถึง คุณเนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์ เมื่อครั้งบวชเป็นพระ
เดินทางมาสวนโมกข์ เขียนไว้ในหนังสือ แผลผ่านธารน้ำไหล ว่า
ถ้าตั้งใจปฏิบัติจริง ไม่ต้องกลัวอด เพราะพระพุทธเจ้าท่านทำทาง
ไว้ให้แล้ว ก็ยังมั่นใจในทางสายนี้

หลังจากสัมภาษณ์เข้าอบรมในโครงการฝึกอบรมตนเพื่อ
ความมีชีวิตพรหมจรรย์ที่หมดจดงดงาม ในรุ่น ๑๒ แล้ว ก็เดินทาง
สู่ธรรมาศรมธรรมมาตา ในรุ่นนี้ นอกจากมีวิทยากรประจำให้
การอบรมแล้ว ก็ยังมีท่านอาจารย์ธัญจน อินทรกำแหง ร่วมด้วย
จึงทำให้การอบรมเข้มข้นขึ้น ๔ เดือนในช่วงดังกล่าว ชีวิตมีหลาย
รสชาติ ทั้งสุข (สงบเย็น), ทุกข์ (เจ็บปวดทางกาย), เศร้า (คิดถึง
บ้านและอาหาร), เกล้าน้ำตา (ธรรมปฏิบัติ), ได้ฝึกอานาปานสติ ๑๖
ชั้น เห็นความอัศจรรย์ของลมหายใจ, ได้เข้าใจไตรลักษณ์ ที่มี

อนิจจัง ทุกขัง อนัตตาในธรรมทั้งปวง, ได้เรียนรู้กระแสแห่งปฏิเสธสมุปปาท ว่าการเกิด—ดับของความทุกข์ มีปัจจัยเกี่ยวเนื่องกันอย่างไร, รู้จักขั้นบันไดที่มีอุปาทานยึดครอง แล้วทำให้เกิดทุกข์และเข้าใจอริยสัจสี่ได้ลึกซึ้งขึ้น, ที่เห็นด้วยตนเองชัดเจนที่สุด คือตัวกูเกิดทุกที ทุกข์ทุกที รวมทั้งหวั่นไหวธรรมอื่น ๆ ที่จำเป็นต้องรู้เพื่อห่างไกลจากความทุกข์จนถึงหมดทุกข์อย่างสิ้นเชิง การอบรมครั้งนี้ เป็นเสมือนจุดเปลี่ยนของชีวิต ทำให้มีธรรมะเป็นเครื่องนำทาง จากบัดนั้นจนบัดนี้ ๗ ปีแล้ว มีติดขัดบ้าง ก็ยังคงเดินหน้าต่อไป บางครั้งการปฏิบัติก็ยากเหลือเกิน นิเวศทั้ง ๕ เรียงตัวกันเข้ามาทวนใจ ก็ดูก็รู้กันไป ทำได้บ้าง ไม่ได้บ้าง แต่ที่รู้ได้แน่นอน คือ ชีวิตความเป็นอยู่เบาและง่ายขึ้น

ปัจจุบันใช้ชีวิตส่วนใหญ่วิถีธรรมาศรมธรรมมาตา ที่ซึ่งท่านอาจารย์พุทธทาสดาร์ให้มีขึ้น เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้หญิงมีสถานที่ปฏิบัติธรรม โดยไม่ต้องมีความกังวลใด ๆ ถือได้ว่าเป็นสถานที่สัปปายธรรมโดยแท้

สัปปายธรรม : เป็นธรรมที่ทำความสบาย คือ ให้ความสะดวก ความง่ายในหน้าที่ที่ตนจะต้องปฏิบัติหรือในการเป็นอยู่ ซึ่งระบุถึงธรรม ๗ ประการดังนี้

๑. **ที่อยู่สบาย** มีรั้วโดยรอบ จึงรู้สึกปลอดภัย และมีความสงบในระดับหนึ่ง ถ้าเรานิ่งและสงบพอ จะได้ยินเสียงนก ที่ร้องเป็นธรรมะให้ได้ขบคิด เช่น กุทุกข์ ๆ (ทุกข์เพราะมีตัวกู), ตถาตา (เช่นนั้นเอง : มุ่งมั่นเข้าไป จะได้ถึงภาวะนี้), ของของกู (อะไร ๆ

ก็ของกู หนักแยะ !), จะไปส่งมัยเนี่ย ? (นิพพานต้องไปเอง ไม่มีใครส่งได้ดอก) ฯลฯ เป็นธรรมชาติจากธรรมชาติล้วน ๆ

๒. ที่หาอาหารสบาย แค่วิปันโต ไปตักอาหารที่โรงครัว เท่านั้น

๓. ถ้อยคำสบาย เป็นสถานที่พูดจากันน้อยมาก เราอยู่กันแบบธรรมชาติ ใครขยัน ก็ไม่มีคนชม ใครขี้เกียจ ก็ไม่มีคนตำหนิ (อาจมีในใจบ้าง) ไม่มีใครแสดงออกให้จิตเราฟูหรือแฟบ เราจึงทำงานด้วยจิตนิ่ง ได้เท่าไร ก็เท่านั้น

๔. บุคคลสบาย มีกัลยาณมิตรที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกันทางธรรม ถ้าไม่มีใครเลยก็ใช้ประโยชน์จากซีดี หรือ หนังสือท่านอาจารย์นั้นแหละ หหมดกำลังใจก็ไปนั่งดูรูปท่านที่ศาลาอำนวยการแล้ว ท่านจะถามเราว่า “ได้ทำเต็มที่แล้วหรือยัง ?” แค่นี้ก็มีกำลังใจกลับคืนมาแล้ว

๕. อาหารสบาย ส่วนมากเป็นอาหารมังสวัฑิตที่มั่นใจได้ว่า วัตถุดีหลายอย่างมาจากธรรมชาติ ปลอดสารพิษ ทั้งผักสดและผลไม้ แต่บางที่ร่างกายก็ประท้วงว่า ขอโปรตีนสัตว์บ้างเถิด พอดีถึงคราวต้องกลับบ้านรับโปรตีน เพื่อเพิ่มน้ำหนักตัว

๖. ฤดูสบาย ไม่มีหน้าหนาว หน้าฝนอาจชื้นไปนิด แต่หน้าร้อนมีลมทะเลพัดมาเป็นระยะ ๆ ช่วยคลายร้อน แม้ว่าจะมีกลิ่นอาหารสัตว์โขยมาจากโรงงานบ้าง ก็ให้ได้พิจารณาอนิจจังมาแล้วก็ไป ไม่นานดอก

๗. อิริยาบถสบาย ยืน เดิน นั่ง นอน สะดวกสบาย

กวาดไปไม่เสร็จ อยากหายเหนื่อย ก็ลงไปนอนแช่ (ตุนกนางแอ่น เล่นลมบนฟ้า) หรือว่ายน้ำในสระใหญ่ คินโดเมื่อยล้าจากการปฏิบัติ ก็เปลี่ยนอิริยาบถ ด้วยการนอนนับดาวในคืนเดือนมืด หรือดูแสงจันทร์ในคืนเดือนเพ็ญที่ศาลาयाเคลื่อน แต่อย่าเพลินจนเสียการปฏิบัติละ

โดยปกติ เมื่อผู้หญิงไปปฏิบัติธรรมตามวัด จะถูกมอบหมายให้ทำงานหลัก ๆ คือทำครัว ทำให้คลุกคลี จึงมีการพูดจากัน ถ้าอินทรีย์ไม่แก่กล้าจริง ๆ อย่าหวังเลยว่าธรรมะจะเจริญ บางคราวกว่าจะทำงานเสร็จ ก็เหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า จนหมดแรงปฏิบัติ ธรรมาตรมธรรมมาตา จึงเป็นสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับผู้หญิง ที่ต้องการปฏิบัติเพื่อผลพ้นทุกข์ พวกเราจึงต้องมุ่งมั่นบากบั่นอย่างเต็มกำลัง เพื่อไปถึงจุดหมาย สมดังที่ท่านเคยยกคำกล่าวไว้ว่า

“ไชว่าบุรุษจะเป็นบัณฑิตไปเสียในที่ทุกแห่งก็หาไม่,
แม้สตรีเมื่อใช้วิจักขณญาณอยู่ในที่นั้น ๆ ก็เป็นบัณฑิตได้”

ฉันรู้สึกซาบซึ้งในบุญคุณของท่าน ที่ให้ทั้งธรรมะ กำลังใจ และสถานที่สัปปายะเช่นนี้ จึงขอตั้งใจปฏิบัติเพื่อน้อมเป็นอาจริยบูชาแด่ท่านอาจารย์พุทธทาส เนื่องในโอกาสครบรอบวันคล้ายอายุ ปี ๒๕๕๗ นี้

ภานุมาศ สุริยวงศ์

๓๐ เมษายน ๒๕๕๗

เมื่อสัมมะปัญญายังไม่เข้มแข็งพอ

เร า ตั อ ง ข อ ยี้ ม

ศรัทธาและวิริยะใช้ไปก่อน

ดิฉันเชื่อว่า...สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า รู้จักโลก รู้แจ้งโลกที่เราอาศัยอยู่นี้อย่างดี พระองค์รู้จักตลอดสุริจักรวาล และรู้ตลอดทะเลอุโปร้ง ทุกๆ สุริยจักรวาล

และเชื่อตามหลักกาลามสูตรที่พระคุณเจ้าท่านพุทธทาส จำนำมาสอนตามหลักกาลามสูตร

และเชื่อตามที่ท่านพุทธทาสบอกว่า สมเด็จพระสัมมาพุทธเจ้าอุปมาอุปมัยว่า ท่านรู้จักต้นไม้ทั้งป่า แต่ที่นำมาสอนพวกเราชาวพุทธนั้น เท่ากับใบไม้เพียงกำมือเดียว

ท่านสอนเรื่อง อริยสัจสี่ ทุกข์ - สมุทัย - นิโรธ - อริยมรรคมีองค์ ๘

ชี้ให้เห็น อนิจจัง-ทุกขัง-อนัตตา

ชี้ให้เห็นทางแก้ไข-รักษา-โรค (กิเลส) เหล่านี้ ด้วย ศีล-สมาธิ-ปัญญา และตัวยาทิรวัดเร็ว-เฉียบพลัน นั่นคือ อริยมรรค และตัวปฏิบัติที่ต้องรู้ทันเฉียบขาด คือ ปฏิจจสมุปบาท

เรื่องแปดหมื่นสี่พันพระธรรมขันธ์ พระเดชพระคุณ ท่าน
อาจารย์พุทธทาส ทำให้ดูเป็นเรื่องสั้นๆ ง่ายๆ แต่สำหรับตัวดิฉัน
ต้องนั่งท่องจำ-ทบทวน-ใคร่ครวญ-ปฏิบัติ อย่างเอาจริง-เอาจัง
ถึง ๒๐-๔๐ ปี และก่อนจะจับเจ้าตัวสัมมะปัญญาได้ ก็ต้องอาศัย
เจ้าตัวศรัทธา จึงต้องยกย่องกตัญญูกตเวทิต่อเจ้าตัวศรัทธาและ
เจ้าตัววิริยะ น้อย่างมากมาย

ต้องขออภัย เอาเรื่องส่วนตัวมาแล้ว ดิฉันเป็นเด็กกำพร้า
ไม่เคยเห็นปู่-ย่า-ตา-ยาย และเสียคุณพ่อตั้งแต่อายุไม่ครบ ๓ ปี
คุณแม่ซึ่งมีอายุเพียง ๓๒ ปี ต้องเลี้ยงรับผิดชอบชีวิต เป็นพ่อบ้าน
แม่เรือนคนเดียว เลี้ยงลูก ๖ คนด้วยตัวเอง

ดิฉันชอบคุณธรรมชาติและเลือดเนื้อเชื้อไข จิตวิญญาณ
ของบรรพบุรุษ ที่ทำให้ดิฉันชอบอ่านหนังสือ ไม่ชอบเที่ยวเตร่
และชอบวัด ดิฉันชอบวัด และชอบศาสนาทุกศาสนา

และตั้งแต่วัยเด็กจะรู้จักศาสนาในรูปของความ “ศรัทธา”

พระเดชพระคุณเจ้าท่านพุทธทาส เน้นพระศาสนาด้วยตัว
ปัญญา แต่เมื่อพูดถึงเรื่อง ศรัทธา-และวิริยะ ท่านก็พูดได้ไพเราะ
ถูกต้อง น่าฟัง ถ้าท่านผู้ใดอยากทราบให้อ่านในสันตติตรพธรรม
และพุทธจริยา ของชุดธรรมโฆษณ์

ดิฉันเข้าวัดตั้งแต่อำนาจความได้ จนกระทั่งคืนนี้ อายุ ๘๔ เป็น
คนแก่ที่พิการด้วยโรคเรื้อรังมาถึง ๒๐ กว่าปี ดิฉันเป็น Rheun
atored ระยะสุดท้ายมาถึง ๒๐ กว่าปี ผ่านความทุกข์-ทรมาน มา
มาก แต่ดิฉันยังแจ่มใสและรุ่มเย็นด้วยรสพระธรรม

ดิฉันยังใช้ยา ของพระพุทธเจ้าเรื่องกาลามสูตร

๑. มา อนุสฺสวเนน

อย่าปลงใจ เชื่อด้วยการฟังตามๆ กันมา

๒. มา ปรมุปราย

อย่าปลงใจเชื่อ ด้วยการถือสืบๆ กันมา

๓. มา อิตทิกราย

อย่าปลงใจเชื่อ ด้วยการเล่าลือ

๔. มา ปิฎกสมุปทานเนน

อย่าปลงใจเชื่อ ด้วยการอ้างตำราหรือคัมภีร์

๕. มา ตกฺกเหตุ

อย่าปลงใจเชื่อ เพราะตรรก

๖. มา นยเหตุ

อย่าปลงใจเชื่อ เพราะการอนุมาน

๗. มา อาการปริวิตกฺเกน

อย่าปลงใจเชื่อ ด้วยการคิดตรองตามแนวเหตุผล

๘. มา ทิฏฐินิชฺชมานกฺขนฺติยา

อย่าปลงใจเชื่อ เพราะเข้ากันได้กับทฤษฎีที่พึงใจไว้

๙. มา ภพฺพบุตฺตา

อย่าปลงใจเชื่อ เพราะมองเห็นลักษณะน่าจะเป็นไปได้

๑๐. มา สมโณ โน ครุติ

อย่าปลงใจเชื่อ เพราะนับถือว่ามีสมณะนี้เป็นครูของเรา

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสั่งสอนไม่ให้ด่วนเชื่อใน
ทุกอย่าง แต่ให้ใช้กาลามสูตรตัดสิน อีกสิ่งหนึ่งดิฉันประทับใจใน
การรวบรวมเอาดอกไม้แดงามหลากสีมาผูกมัดข้อเป็นดวงแก้ว ๙
(แก้ว) ประการของ พระเดชพระคุณท่านอาจารย์พุทธทาสภิกขุ คือ

อนิจจตา - ทุกขตา - อิทัปปัจจยตา

ธรรมจิตตา - ธรรมนิยามตา - อิทัปปัจจยตา

สุญญตา - ตถาตา - อตัมมยตา

ถ้าท่านผู้ใดศรัทธาอย่างจริงใจ แน่วแน่ ไม่วิจิจิกจนาในดวง
แก้ว ๙ ดวงนี้ ใคร่ครวญให้เห็นถ่องแท้ แล้วใช้ศีล-สมาธิ-ปัญญา
คือ พระอริยมรรค ๘ ประการ จัดการให้ถูกต้องตามขั้นตอนของ
ชีวิตแล้ว จะพบความร่มเย็นเป็นสุขชั่วกาลนาน

สะใภ้ไชยา

ความประทับใจในท่านอาจารย์

พุทธทาส



ข้าพเจ้าได้มีโอกาสเดินทางไปสวนโมกข์ครั้งแรกในปีพ.ศ. ๒๕๓๔ ซึ่งเป็นช่วงที่ท่านอาจารย์พุทธทาสกำลังอาพาธ ข้าพเจ้าจำได้ว่า เข้าไปกราบท่านที่แก้อี๋มาโยกหน้ากุฏิเพื่อขออนุญาตมาพักปฏิบัติธรรมที่สวนโมกข์หลายวัน ท่านอาจารย์พูดด้วยน้ำเสียงที่เหนื่อยว่า **อาตมาป่วย...ให้ไปติดต่อกับท่านจ้อย** หลังจากนั้นข้าพเจ้าได้มีโอกาสเข้าอบรมหลักสูตรอานาปานสติ ที่สวนโมกข์นานาชาติ และก็ได้มีโอกาสฟังบรรยายจากท่านอาจารย์หลายครั้ง จนกระทั่งท่านละสังขารไปในปี พ.ศ. ๒๕๓๘

ธรรมะบรรยายจากท่านอาจารย์พุทธทาส ทำให้ข้าพเจ้าได้เปลี่ยนแนวคิดเป้าหมายของชีวิต ที่เคยตั้งเป้าไว้เป็นตัวเลข และมองไปที่อนาคตตลอดเวลา ได้กลับมาพิจารณาสิ่งที่ตัวเองและปัจจุบันขณะมากขึ้น

การที่คนทั่วไปมีความฝืนอยากจะเป็นเศรษฐี ข้าพเจ้าได้เรียนรู้จากท่านอาจารย์พุทธทาสว่า **เศรษฐีที่แท้จริง** แปลว่า **ผู้ประเสริฐ** และเป็นได้ไม่ยาก เพียงแค่ปฏิบัติ ๓ ข้อ ได้แก่

๑. ผลิดให้มาก ๒. ใช้แต่พอดี ๓. เหลือช่วยผู้อื่น

ชาวไร่ชาวนาก็เป็นเศรษฐีได้ และท่านก็แนะแนวทางง่ายๆ ในการประยุกต์หลักธรรม กับ ๓ หัวข้อนี้ คือ

๑. **ผลิตให้มาก** ด้วยความรักด้วยหลักอิทธิบาท ๔ ซึ่งเป็นหนทางสู่ความสำเร็จ ๔ ประการ คือ **ฉันทะ** ทำงานให้สนุก เป็นสุขเมื่อทำงาน **วิริยะ** ความพากเพียรพยายาม **จิตตะ** การเอาจิตจดจ่อด้วยสร้างสมาธิ **วิมังสา** หมั่นทบทวนพิจารณา

๒. **ใช้แต่พอดี** ด้วยหลักสันโดษ ซึ่งเป็นทรัพย์อันประเสริฐ ที่สอนให้เรารู้จักพอใจในสิ่งที่มี ยินดีในสิ่งที่ได้ ภูมิใจในสิ่งที่เป็น และจะทำให้เราเป็นผู้มีความสุขและโชคดีที่สุดในโลก

๓. **เหลือช่วยผู้อื่น** ด้วยหลักการสงเคราะห์ที่ยั่งยืน คือ **สังคหัตถุ ๔** ได้แก่ **ทาน** การช่วยเหลือด้วยวัตถุปัจจัย **ปิยะวาจา** การช่วยเหลือด้วยคำพูด เช่น คำแนะนำ กำลังใจ **อิตถจริยา** การใช้ประสบการณ์เราในการช่วยเหลือสงเคราะห์ผู้อื่น **สมานัตตตา** การร่วมสุขร่วมทุกข์กับผู้อื่นอย่างเสมอต้นเสมอปลาย

หลัก ๓ ข้อนี้ ท่านอาจารย์เรียกว่า **หลักการบริหารธุรกิจแบบพุทธ** ที่สามารถประยุกต์มาใช้ในการทำงานได้จริง ท่านแนะนำนักธุรกิจแค่คิดจะทำธุรกิจก็ทุกข์ หาเงินมาลงทุนก็ทุกข์ ระหว่างทำก็ทุกข์ ทำงานไม่ได้ตามเป้าหมายก็ทุกข์ ได้เป้าหมายก็สุขไม่กี่วันแล้วก็ทุกข์อีก เพราะเป้าหมายวิ่งหนีเราอยู่ตลอด แต่ถ้าเรารู้จักประยุกต์หลักการบริหารแบบพุทธมาใช้ จะพบความสุขในทุกขั้นตอนที่ทำงาน

“ชีวิตที่สงบเย็นและเป็นประโยชน์” คือเป้าหมายของชีวิตที่ท่านอาจารย์พุทธทาสสอนและแนะนำลูกศิษย์ท่านตลอดมา ถ้าเรารักและเคารพท่านอาจารย์พุทธทาส มาร่วมกันปฏิบัติบูชาถวายเป็นอาจารย์บูชา ด้วยการศึกษา (ปริยัติ) ทดลองนำมาปฏิบัติ และเพื่อให้นำไปสู่ผล (ปฏิเวธ) คือ การไม่ทุกข์ในทุกขั้นตอนแห่งการดำเนินชีวิต เข้าใจสัจธรรมของทุกสรรพสิ่ง และช่วยกันเปลี่ยนโลกใบนี้ให้เป็นโลกแห่งความรักที่งดงามร่วมกัน...

วัชรมงคล เบญจนะนัตร์

ประธานกรรมการบริหารบริษัท บาธรัม ดีไซน์ จำกัด

ความเจ็บที่หาได้ยาก

ตามที่ข้าพเจ้าจำความได้ข้าพเจ้าได้ยินชื่อท่านพุทธทาส... จากญาติฝ่ายบิดาเมื่ออายุประมาณ ๒๐ ปีเศษ พร้อมกับได้ยินคำว่า สอนโมกข์...ที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เมื่อข้าพเจ้ามาสวนโมกข์ครั้งแรกใน ปีพ.ศ. ๒๕๓๙ แต่ไม่มีโอกาสกราบท่านพุทธทาส เนื่องจากท่านละสังขารไปแล้วประมาณ ๓ ปี ได้เดินชมอาณาบริเวณลานหินโค้ง โรงมหรสพทางวิญญูณ ศาลาธรรมโชชน์ โบสถ์ธรรมชาติบนเขาพุทธทอง และสระนาฬิกา

ต่อมาเมื่อข้าพเจ้าขับรถผ่านมากรุงเทพฯ ก็ไม่ได้แวะเยือน จนกระทั่งได้สนทนาเรื่องนี้กับญาติของนายทหารคนสนิท ญาติผู้นี้ศึกษาระยะของท่านพุทธทาส นิยมไปสวนโมกข์ ญาติผู้ซึ่งข้าพเจ้าได้มีส่วนช่วยติดต่อสำนักพิมพ์ย่านพระราม ๒ ประสานงานการพิมพ์หนังสือเกี่ยวกับท่านพุทธทาส พร้อมกันนี้ ข้าพเจ้าได้อ่านหนังสือ ได้ฟังซีดีธรรมะของท่านพุทธทาสหลายเล่มหลายเรื่อง ได้สนทนาธรรมะบ่อยครั้ง จนกระทั่งเกิดความปรารถนาที่จะเข้าร่วมการอบรมอานาปานสติภาวนาที่สวนโมกข์นานาชาติ ไชยา

ในที่สุด เมื่อเหตุปัจจัยพร้อม วันที่ ๑๙-๒๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ข้าพเจ้าจึงได้รู้จักสวนโมกข์นานาชาติ มีโอกาสพักค้างใน

ห้องขนาดเล็กสำหรับคนเดียว ไม่มีพัดลม กางมุ้ง หนุนหมอนไม้
ต้นดีสี ไม่มีเนื้อสัตว์ ล้างจานด้วยวิธีประหยัด สวดมนต์ฟังธรรม
บนพื้นทราย นั่งขัดสมาธิเพชร จิตจดจ่อกับลมหายใจโดยมีเสียง
จริงของท่านพุทธทาสนำทาง ข้าพเจ้าได้ทดลองอยู่กับตนเอง ปิด
วาจา ทดลองปฏิบัติตนตามแบบอย่างที่ท่านพุทธทาสได้ปฏิบัติ
ตามพระพุทธเจ้า ศาสดาเอกของโลก

ข้าพเจ้าเห็นว่าเป็นการดำเนินชีวิตที่เรียบง่าย ปลอดภัย
เบาสบายอย่างที่สุด โดยเฉพาะอย่างยิ่งการตื่นดีสีที่ทำให้ข้าพเจ้า
รู้สึกสดชื่นเหมือนมีพลังมากกว่าปกติ การได้นั่งบนพื้นทรายตลอด
๗ วันก็ทำให้รู้สึกใกล้ชิดธรรมชาติ ร่างกายได้ปรับสมดุล ก่อนนอน
หนุนหมอนไม้ก็เคยคิดว่าจะแข็ง จะไม่สบาย จะทำให้นอนไม่หลับ
แต่การณกลับเป็นไปตรงกันข้าม ข้าพเจ้ารู้สึกสบาย หลับสนิท

สิ่งที่ข้าพเจ้าอัศจรรย์ใจมากที่สุดสิ่งหนึ่งในการเข้าปฏิบัติ
ธรรมครั้งนี้ คือ ในคืนที่พวกเราชมวีซีดีประวัติท่านพุทธทาสที่
อาคารอำนวยการ เมื่อถึงตอนฉาปนกิจ ขณะที่เพลิงกำลังลุกโชน
เผาไหม้กายเนื้อของท่าน ที่สวนโมกขนิมิตนาชาติได้เกิดลมกรรโชก
แรง พัดแลบ และฝนเทกระหน่ำอย่างหนัก ทั้ง ๆ ที่เป็นกลางฤดู
ร้อน นานประมาณ ๕ นาที หลังจากนั้น ขณะที่เพลิงค่อยอ่อน
ลง ไกล้มอด ฝนพลันหยุดสนิท

เมื่อสิ้นสุดการอบรมข้าพเจ้าได้เข้าไปในสวนโมกขพลาราม
หรือวัดธารน้ำไหล ได้กราบมานั่งหินอ่อนที่ท่านพุทธทาสเคยนั่ง
รับแขก นั่งพักเป็นประจำ ชมลานหินโค้ง โรงมหรสพทางวิมูญฐาน

ศาลาธรรมโฆষণ โปสถ์ธรรมชาตibenเขาพุทธทอง และสระนาฬิกา
อีกครั้งหนึ่ง

ถือว่าข้าพเจ้าโชคดีที่เกิดมาเป็นชาวพุทธ และโชคดีมาก
ที่สุดในชีวิตที่ได้มาเรียนรู้ มาเดินตามรอยการปฏิบัติของท่าน
พุทธทาสในอาณานิเวศที่ท่านได้ตั้งใจจัดสรรไว้ให้ทุกคนเรียนรู้
ธรรมะของพระพุทธองค์

ขณะนี้ ข้าพเจ้าตั้งใจที่จะไปร่วมฝึกปฏิบัติอานาปานสติ
ภาวนากับท่านอาจารย์โพธิ์ ศิษย์เอกของท่านพุทธทาสที่ปีภาวัน
ธรรมสถาน เกาะสมุย เมื่อมีโอกาสเหมาะสม

สุดท้ายนี้ ผู้ที่กำลังตั้งใจจะทำความดีสักสิ่งหนึ่งในชีวิต สิ่งนั้น
อาจจะเป็นการมาทดลองใช้ชีวิตเรียบง่ายตามแบบฉบับพระพุทธ
องค์ขนานแท้และดั้งเดิมที่สวนโมกขนิเวศนาชาติ ฝึกอยู่อย่างต่ำ มุ่ง
กระทำอย่างสูง ท่านจะได้รู้จักลมหายใจของตนเอง ก่อนที่จะสิ้น
ลมหายใจในชาตินี้ ท่านจะพบกับความสงบสุขในครั้งแรกและครั้ง
สุดท้ายของชีวิตที่สามารถนำไปปฏิบัติได้ทุกวันตลอดไป

เอนก ทศมิตร

กรุงเทพมหานคร

๒๗ เมษายน ๒๕๕๗

ดร.ธวัช...กับท่านพุทธทาส

พระอาจารย์ท่านพุทธทาส อินทปัญโญ อดีตเจ้าอาวาส วัดธารน้ำไหล สมัยมีชีวิตอยู่ หรือที่เรารู้จักกันดีในชื่อสวนโมกขพลาราม อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี วันที่รู้จักและเห็นท่านครั้งแรก คือวันที่ไปบวช ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โพธิพันธ์ พาณิช ซึ่งเป็นหลานของท่านพุทธทาส และเป็นเพื่อนที่สอนอยู่ด้วยกันที่วิทยาลัยนาฏศิลป์ เมื่อ ๓๐ กว่าปีนั่นเอง และหลังจากนั้น ดร.โพธิพันธ์ ก็ให้นำหนังสือที่ท่านอาจารย์พุทธทาสเขียนมาให้อ่านบ่อยๆ สิ่งที่น่าสนใจเมื่อได้อ่านหนังสือของท่านพุทธทาส ก็รู้สึกว่ามีคุณค่าและมีประโยชน์มากๆ สำหรับชีวิตผม...ได้ข้อคิด ได้ความรู้สึกทางด้านจิตใจดีมาก...เหมือนเป็นการให้คำตอบสำหรับชีวิตที่ดี แม้ว่าจะปฏิบัติได้บ้าง...ไม่ได้บ้างก็ตาม... ด้วยคำสอนของท่าน...ที่เป็นวิทยาศาสตร์...เป็นเหตุเป็นผล...ประกอบกับเป็นสิ่งที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้...และสอนเรามา

ด้วยคำสอนที่เป็นตัวหนังสือ และการปฏิบัติธรรม หรือเป็นการแสดงพระธรรมเทศนาของท่านเจ้าคุณอาจารย์พุทธทาส ภิคุ ขบความแต่ละเรื่อง ข้อคิดแต่ละตอน เนื่องในโอกาสต่างๆ

ตลอดข้อความ “แห่งธรรม” ถ้าใครได้อ่าน ณ บริเวณสวนโมกขพลาราม หรือตามหนังสือต่างๆที่เกี่ยวข้องกับท่านอาจารย์พุทธทาส ด้วยคำสอนที่เข้าถึงธรรมอันแท้จริง ทำให้เข้าใจและเตือนสติได้เป็นอย่างดี เป็นการสอนที่มาจากหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา โดยไม่ได้เน้นให้เชื่อหรือยึดหลักทางวัตถุมากกว่าทางด้านจิตใจ

ด้วยความศรัทธาและความประทับใจในปณิธานอันแน่วแน่ที่ท่านอาจารย์ตั้งใจจะทำงานที่เป็นประโยชน์แก่ประชาชนอันเป็นส่วนรวมดังที่ท่านได้กล่าวไว้ในตอนท้ายของชีวิตก่อนที่ท่านจะละสังขารในวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๓๖ ถ้าใครผ่านไปทางสวนโมกข์อำเภอไชยา ตรงสะพานลอยข้ามถนนหน้าสวนโมกข์ ด้วยข้อความที่กล่าวว่า “ศีลธรรมของยุวชน คือ สันติภาพของโลก” มันบ่งบอกว่า ไม่ใช่เพื่อใครคนใดคนหนึ่ง ชุมชนใดชุมชนหนึ่ง หรือประเทศใดประเทศหนึ่งแต่หมายถึงความสุขสงบและการอยู่ด้วยจิตใจที่ดีงามของคนทั้งโลก เพื่อไม่ให้เกิดการแตกแยกกัน

ด้วยความศรัทธาและความประทับใจในการเขียนหนังสือของท่าน และการเฝ้ารอรู้ไม่ว่าเรื่องภาษาอังกฤษ การแต่งกลอน ผมเองเคยคิดเหมือนกันว่าท่านแต่งได้อย่างไรคงไม่ใช่พระธรรมดาแน่ๆ เพราะพระธรรมดาไม่น่าจะแต่งคำกลอนเชิงธรรมมะที่ลึกซึ้งแบบนี้ได้ ต้องบอกกับตัวเองเหมือนกันว่าทั้งมากมาย และศรัทธาอย่างมากๆ ประทับใจในทุกคำสอนว่านี่แหละของจริงทั้งนั้น ชีวิตของคนเรามันมีเท่านั้นเอง ดังที่ท่านกล่าวว่า ตถตา ทุกสิ่งล้วนเป็นเช่นนั้นเอง และเมื่อนำมาคิดมันก็เป็นเช่นนั้นจริงๆ นี่เองความ

ประทับใจ การศึกษาทำให้คนเราได้เจริญทางด้านปัญญา ท่านกล่าวว่า การศึกษาจะต้องทำให้ผู้เรียนรู้ว่าเกิดมาทำไม? คนเราหากไม่รู้ว่าเกิดมาทำไม? ก็ไม่รู้ว่าชีวิตนี้ควรจะเดินไปทางไหนเพื่อจะไปได้อะไร ซึ่งถือว่าเป็นสิ่งสูงสุด? เพราะผมเองก็ไม่เคยคิดมาก่อนเหมือนกันว่าตัวเราเกิดมาทำไม เมื่ออ่านข้อความตรงนี้ทำให้ต้องกลับมาคิดเพื่อจะทำชีวิตให้มีคุณค่าให้มากที่สุด จึงเป็นเสมือนหลักหรือข้อคิดที่ท่านสอนและทำให้เราได้คิดถึงคุณค่าของการมีชีวิตในการดำรงอยู่ให้ดีและพ้นจากความทุกข์ ไม่เห็นแก่ตัว ให้มากที่สุด

และสุดท้ายด้วยความเคารพ ศรัทธา และประทับใจของข้าพเจ้า คือ การชื่นชมที่ท่านได้รับการประกาศยกย่องและเชิดชูเกียรติให้เป็น **“บุคคลสำคัญของโลก”** ในวาระฉลองครบรอบ ๑๐๐ ปีชาตกาล (๒๗ พฤษภาคม ๒๕๔๙) จากองค์การศึกษา วิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ หรือในการประชุมสมัชชาสามัญ เมื่อวันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๔๘ (จริงๆ ท่านคงไม่ได้ยึดติดตรงนี้)

แต่ที่ประทับใจและนำมาใช้คือ หลักการเป็นอยู่และการใช้ชีวิตในแนวทางที่ท่านพุทธทาสให้ไว้ กล่าวคือ **“เป็นอยู่อย่างต่ำ...มุ่งกระทำอย่างสูง” “เป็นอยู่อย่างง่าย...มุ่งกระทำสิ่งที่ยาก”** และใช้ชีวิตใกล้ชิดกับธรรมชาติมากที่สุด ดังนี้

ใช้ชีวิตอยู่กับตัวเอง โดยลำพัง เพื่อให้ศึกษาเรียนรู้ เข้าใจ
ภาวะจิตของตัวเองได้อย่างเต็มที่ตลอดเวลา ใช้เวลาของชีวิตให้
คุ้มค่าที่สุดที่สุด

ใช้ชีวิตด้วยความสงบเย็น ผ่อนคลาย ไม่เคร่งเครียด
เร่งร้อน เพื่อเรียนรู้สภาวะแห่งความสมดุลพอเหมาะพอดีในทุกๆ
การกระทำ แห่งการดำเนินชีวิต สงบ เย็น เป็นประโยชน์ คือ
วิถีแห่งสวณโมกข์ ที่ท่านพุทธทาสภิกขุ เสนอแนะให้หมั่นฝึกฝน
และปฏิบัติตนให้เป็นผู้ที่มีความสงบเย็น และบำเพ็ญตนให้เป็น
ประโยชน์ทั้งต่อตนเองและสังคมส่วนรวม...ด้วยความศรัทธา...
และแนวทางที่ได้นำไปปฏิบัติตลอดไป...สำหรับชีวิตของผม...ต่อ
ท่านพระอาจารย์พุทธทาสภิกขุ

ว่าที่ ร.ต. ดร.ธวัช เต็มฉนวน

หัวหน้าภาควิชาศึกษาทั่วไป วิทยาลัยนาฏศิลป์
สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์ กระทรวงวัฒนธรรม



รำลึกถึงท่านอาจารย์ พุทธกาล

แม้ร่างกายท่านอาจารย์จะแปรเปลี่ยนไปเป็นเถ้าอัฐิ ผ่านมานานแล้ว ๒๑ ปี ข้าพเจ้ายังรู้สึกอยู่เสมอ ท่านอาจารย์ยังอยู่กับเราตลอดเวลาตราบนานเท่าที่เราปฏิบัติตามคำที่ท่านอาจารย์สอน

ท่านอาจารย์กล่าวว่า

ไม่ทำตามทีสอน อย่ามาอ่อนเรียกท่านอาจารย์

ท่านอาจารย์ได้ทุ่มเทตลอดชีวิตของท่านอาจารย์ ถ่ายทอดธรรมที่พระพุทธเจ้าทรงตรัสรู้ แปลจากภาษาบาลีเป็นภาษาไทยอย่างถูกต้องถึงที่สุด ให้ตรงตามความหมายของพุทธองค์ ประสงค์ให้คนไทยที่นับถือพุทธศาสนา เรียนธรรม รู้ธรรม และมีธรรมอย่างพุทธศาสตร์

ท่านอาจารย์ได้จัดทำหนังสือชุดธรรมโฆษณ์ อันมี พุทธประวัติจากพระโอษฐ์, อริยสัจสี่จากพระโอษฐ์, ชุมทรัพย์จากพระโอษฐ์ ฯลฯ และ ธรรมเก้าตา อนิจตา, ทุกขตา, อนัตตา, ธัมมัญญิตตา, ธัมมนิยามตา, อิทัปปัจจยตา, ตถาคตตา, สุญญตา, อตัมมยตา ท่านอาจารย์เทศนาบรรยายธรรม อิทัปปัจจยตา เป็น

กฎของธรรมชาติที่มีอยู่ก่อนสิ่งใด เป็นสิ่งสูงสุดแก่พุทธศาสนา, เป็นหัวใจของพระพุทธศาสนา, เป็นพระเจ้าของสากลจักรวาล, เป็นกฎวิทยาศาสตร์ทั่วไป, กฎทุกกฎอยู่ภายใต้กฎอิทัปปัจจยตา แปลว่า “เมื่อมีสิ่งนี้สิ่งนี้เป็นปัจจัย สิ่งนี้สิ่งนี้ย่อมเกิดขึ้น” ๑ “ถ้าไม่มีสิ่งนี้สิ่งนี้เป็นปัจจัย สิ่งนี้สิ่งนี้ก็ไม่ได้เกิดขึ้น” ๑ ในคัมภีร์วันเพ็ญเดือนหก พระพุทธองค์ทรงตรัสรู้ “อิทัปปัจจยตาปฏิจจสมุปบาท” นิยมเรียกสั้นๆ ว่า ปฏิจจสมุปบาท แปลว่า อาศัยกันแล้วเกิดขึ้น ก็คือกฎอิทัปปัจจยตา, ปฏิจจสมุปบาท มุ่งหมายชี้เฉพาะเรื่องความทุกข์ของมนุษย์ คือ เกิดทุกข์และดับทุกข์ โดยตรงในพระพุทธศาสนาเท่านั้น ใจความสำคัญคือแสดงถึงกระแสแห่งปัจจัย และสิ่งที่เกิดตามปัจจัย เป็นสายยืดยาวเท่านั้น

ธรรมที่ข้าพเจ้าได้เรียนรู้จากท่านอาจารย์พุทธทาส มีดังนี้

เรียนธรรม รู้ธรรม แล้วนามาปฏิบัติให้มีอยู่ที่เนื้อที่ตัว
อย่างสม่ำเสมอ อย่างมีสติสัมปชัญญะ ที่ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ
ขณะแห่งผัสสะควบคุมไว้ให้ได้ ไม่เห็นแก่ตัว รักผู้อื่น

สติมีอยู่แล้วในธรรมชาติ แต่มีไม่มากพอที่จะค้นเอาปัญญา
มาทันทั่วทั้งที่ใช้ในการตัดสินใจ จึงต้องมีการฝึกสติ อบรมภาวนา
ด้วยการฝึกอานาปานสติสูตร สติปัฏฐานสี่ อย่างสม่ำเสมอเป็น
ประจำทุกวัน ให้มีสติมากพอมาทันทั่วทั้งต่อการตัดสินใจ นำพา
ไปสู่ความสะอาด สว่าง สงบ ไม่เสียที่ที่ใดเกิดมาเป็นมนุษย์ พบ
พระพุทธศาสนา ให้ได้สิ่งสูงสุดที่มนุษย์ควรจะได้ คือ พบความ
สงบเย็น ถึงพระนิพพานได้ที่ใจ

กราบนมัสการด้วยความเคารพอย่างสูง

กรกช จิตธรรม

๑๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗

ศรัทธาคำสอนท่านพุทธกาล

ข้าพเจ้ามีความศรัทธาในคำสอนของท่านพุทธทาสมานานกว่าสามสิบปี ทุกครั้งที่ขับรถเดินทางไปเยี่ยมบิดามารดาที่จังหวัดตรัง จะแวะเยี่ยมสวนโมกข์ทุกครั้ง เมื่อได้สัมผัสกับบรรยากาศในสวนโมกข์ ซึ่งมีต้นไม้ใหญ่ร่มรื่นมาก ให้ความรู้สึกเย็นสบายกายสงบใจ

ข้าพเจ้าชอบอ่านหนังสือธรรมะของท่านพุทธทาสมาก มักซื้อเป็นของที่ระลึกของกำนัลแก่เพื่อนๆ ที่กรุงเทพฯ เสมอ ข้าพเจ้าพยายามนำคำสอนของท่านพุทธทาสมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันเท่าที่จะทำได้ คำสอนของท่านมีเหตุ มีผล น่าเชื่อถือ เป็นไปตามปกติธรรมดา ตามธรรมชาติ ข้าพเจ้าชอบคำอธิบายที่ว่าธรรมะคือหน้าที่ที่เราจะต้องปฏิบัติให้ถูกต้องตามกฎหมายของธรรมชาติ ทุกขั้นตอนของชีวิต ไม่ว่าจะเป็นวัยใด เพื่อให้ชีวิตเป็นอยู่อย่างสงบเย็นทั้งตัวเองและคนรอบข้าง ทุกวันนี้ ข้าพเจ้าจึงพยายามทำตามหน้าที่ที่มีอยู่ให้ครบถ้วน

เป็นความปรารถนาลึก ๆ ที่จะเรียนรู้ธรรมะท่านพุทธทาสในบรรยากาศแบบสวนโมกข์ แล้ววันหนึ่งโอกาสก็มาถึง โดยคำแนะนำจากเพื่อนสนิท เชิญชวนให้เข้ารับการอบรมอานาปานสติภาวนา วันที่ ๑๙-๒๘ มีนาคม ๒๕๕๕ ข้าพเจ้าตอบตกลงทันที

เป็นครั้งแรกที่ได้เข้ามาที่สวนโมกขนิมิตนาชาติ สถานที่แห่งนี้กว้างขวาง ทศนียภาพสวยงามมาก อากาศดี เงียบสงบ

จำได้ว่าเข้าพักที่หอหญิง ๑ (ท่านพุทธทาสเรียกว่า ถ้ำแถว) ห้อง ๑๕๕ ลักษณะของห้องกว้าง-ยาวประมาณ ๒.๕ X ๒.๕ เมตร มีหน้าต่าง ๑ บาน ประตู ๑ บาน มีเตียงปูนซีเมนต์สำหรับนอนสูง ๑.๒ เมตร ซึ่งนอนได้อย่างสบายสำหรับคนเดียว หมอนไม้ ๑ ใบ เสื้อ ๑ ผืน ผ้าห่ม ๑ ผืน มุ้ง ๑ หลัง ไฟฟ้า ๑ ดวง ห้องสุขา และห้องอาบน้ำใช้รวมกัน

วันแรกที่เข้าที่พักได้ยินเสียงคุยกันบ้าง เมื่อทุกคนจัดข้าวของเรียบร้อยแล้ว ไม่ได้ยินเสียงคุยอีกเลย นอกจากเสียงเดินอาบน้ำ ชักผ้า นับว่าเป็นจุดเริ่มต้นของการฝึกสมาธิ การฝึกอยู่กับตนเอง ทุก ๆ วันเวลา ๑ หุ้มนตรง เมื่อเสียงระฆังดังขึ้น ทุกคนเดินออกจากห้องอย่างเงียบ ๆ ไปรวมกันที่ศาลาทรายเพื่อทำวัตรเย็น

สิ่งที่ข้าพเจ้าประทับใจมากในการทำวัตรเช้า-เย็นคือ เสียงนำสวดมนต์ของแม่ชี ว่าคำบาลีด้วยเสียงสูงแหลม ว่าคำแปลไทยด้วยเสียงทุ้มต่ำสลับกันไป มีความไพเราะมากที่สุด ทุกๆ คนตั้งใจสวดมนต์ด้วยความเข้าใจทั้งความหมาย ทั้งเปี่ยมด้วยศรัทธาในพระพุทธองค์ การทำวัตรเย็นใช้เวลาประมาณ ๒ ชั่วโมง ทุกคนเดินกลับที่พักเวลา ๓ หุ้มน ๑๕ นาที เมื่อปฏิบัติภารกิจส่วนตัวเรียบร้อยแล้ว เข้านอน ไฟฟ้าดับเวลา ๓ หุ้มนครึ่ง

คืนแรกเป็นช่วงการปรับตัวจะหลับช้าหน่อย ประกอบกับเป็นเดือนมีนาคม อากาศร้อนอบอ้าว แต่ไม่เป็นอุปสรรคใด ๆ ดี ๔

ได้ยินเสียงระฆังดังขึ้นอีก ทุกคนรีบลุกขึ้นปฏิบัติภารกิจภายใน ๑๕ นาที เดินไปที่ศาลาทรายอีกครั้งเพื่อทำวัตรเช้า ฟังธรรม ฟีกสมาธิ และบริหารร่างกาย ช่วงการบริหารร่างกาย เป็นช่วงผ่อนคลาย ช่วงกลางวันของทุก ๆ วันฝึกตามตารางการอบรม เช่น ฟังท่านพุทธทาสสอนอานาปานสติภาวนา ฟังปาฐกถาธรรมเรื่องอื่น ๆ ของท่านพุทธทาส ฟีกสมาธิ เป็นต้น

ที่นี่รับประทานอาหารเช้าเพียง ๒ มื้อ ตีมน้ำปานะตอนเย็น มื้อเช้าเป็นข้าวต้ม มื้อเที่ยงเป็นข้าวสวย ขนม ผลไม้ มีผักสดทุกมื้อ ผักสดที่นี่ไร้สารพิษ สดและอร่อยมากเพราะเก็บใหม่ ๆ จากแปลง เป็นผักที่ชาวสวนโมกข์นานาชาติปลูกเอง

ข้าพเจ้ามีความภาคภูมิใจและมีความปิติเป็นที่สุดที่ได้เข้าร่วมการอบรมอานาปานสติในครั้งนั้น ได้รู้จักลมหายใจของตนเอง ฟีกนั่งสมาธิ เดินจงกรม กราบแบบเบญจางคประดิษฐ์ สวดมนต์แปล แม้ขณะนี้ข้าพเจ้าจะไม่ได้สวดมนต์ด้วยตนเอง แต่ฟังจากแผ่นซีดีทุกเช้าเย็น กราบขอบพระคุณท่านพุทธทาสที่เปิดโอกาสให้ข้าพเจ้าได้เรียนรู้ความจริงแห่งชีวิต ความจริงที่เบาสบาย จนบัดนี้ก็ยังจำทุกเหตุการณ์ในสวนโมกข์นานาชาติได้ ขอขอบคุณเพื่อนที่แนะนำให้เข้ารับการอบรมในครั้งนั้น.

พินประภา ปิยะวาจี

กรุงเทพมหานคร

๒๙ เมษายน ๒๕๕๗

ท่านพุทธทาส

เป็นผู้นำแนวทางการดำเนินชีวิตของข้าพเจ้า

ข้าพเจ้าได้ศึกษาคำสอนของท่านอาจารย์พุทธทาสทั้งในรูปของหนังสือ และฟังคำบรรยายมาพอสมควร มีความประทับใจในความเป็นอยู่ที่เรียบง่าย ประหยัด มีวิสัยทัศน์ มีความรู้ความสามารถในการปฏิรูปพุทธศาสนาที่ถือได้ว่าเป็นมหาปราชญ์แห่งพุทธธรรมทางบูรพาทิศทีเดียว จนกระทั่งได้รับการยกย่องให้เป็นบุคคลสำคัญของโลก

จากการศึกษาคำสอนของท่าน ข้าพเจ้าได้นำคำสอนของท่านมาปฏิบัติ เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต และทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ข้าพเจ้า ตั้งแต่ชีวิตการทำงาน จนกระทั่งชีวิตหลังเกษียณอายุราชการในปัจจุบัน ขอยกตัวอย่างบางส่วน ดังนี้

- ๐ การมีธรรมะสามารถดำรงตนอยู่เหนือปัญหาทั้งปวง
- ๐ ธรรมะ คือหน้าที่ หน้าที่ คือธรรมะ ทำหน้าที่ให้ถูกต้องด้วยความไม่ยึดมั่นถือมั่น ไม่หวังแม้แต่คำขอบคุณ
- ๐ อย่าเห็นแก่ตัว
- ๐ มองแต่แง่ดีเถิด
- ๐ การทำงาน คือการปฏิบัติธรรม

.. เราสามารถทำงานหนักให้กลายเป็นของเล่นน่าสนุกได้ โดยทำอย่าให้มีความรู้สึกว่าเป็นผู้กระทำให้ตัวกู แต่ให้เป็น การกระทำของจิตที่ว่างจากตัวกู

.. การทำงานเพื่อเงินนั้น ต้องรอจนกว่าจะได้เงินเสียก่อน จึงจะรู้สึกพอใจ ถ้าทำงานเพื่องาน พอลงมือทำก็พอใจแล้ว และเป็นสุขทันที ส่วนเงินนั้นก็ไม่ใช่ไปไหนเสีย

.. การริษยาผู้อื่นนั้น มิใช่ตนเองจะได้รับประโยชน์อะไร แต่ เป็นการทำลายประโยชน์ส่วนรวมอย่างยิ่ง และตนเองก็ถูกเผาอยู่ ด้วยไฟริษยา

.. ไม่ต้องเสียดายความผิดพลาด เป็นสิ่งที่มนุษย์ธรรมดา ต้องมี แต่ก็แก้ไขได้ด้วยความฉลาด ที่มีความผิดพลาด มันสอน ให้เราทุกครั้งที่เราทำผิดไปนั่นเอง

.. อย่ามัวเป็นห่วงว่า เขาจะตอบแทนไม่คุ้มกับความดีที่เรา ทำแก่เขา เพราะความดีของเราถ้าดีจริง ย่อมยิ่งใหญ่เกินกว่าที่ ใครจะตอบแทนให้คุ้มกันได้หลายเท่าตัว

.. ความสุขที่แท้จริงเกิดจากความพอใจในการได้ทำหน้าที่ หรือปฏิบัติธรรมะ กลับไปบ้านทำงานในหน้าที่ให้สนุก และรู้สึก สุขเสียเมื่อกำลังทำงาน

.. ระบบกายขึ้นอยู่กับระบบจิต ระบบจิตจึงอาจทำให้เกิดการ เปลี่ยนแปลงแก่ระบบร่างกาย แม้ในทางเคมี ทำให้เกิดความรู้สึก ต่าง ๆ เกิดขึ้น เป็นความรัก โกรธ เกลียด กลัว วิตกกังวล อาลัย อารมณ์ อิจฉาริษยา หึง หวง ดังนั้นควรฝึกฝนหรือพัฒนาระบบจิต

(๑) กินดี-อยู่ดี นั้นแหละระวังให้ดีมันทำให้เป็นโรคทางกาย (แม้ทางตา) และโรคทางจิต คืออุปาทานในความอร่อย สวยงาม ล้วนแต่นำมาซึ่งปัญหาทางเศรษฐกิจในภายหลัง ต้องเปลี่ยนให้ เป็นว่า “กินอยู่แต่พอดี” จึงจะปลอดภัย

(๒) จะมีเงิน อำนาจ วาสนา ยศศักดิ์ บริวารมากมาย มีมือปิ่นคุ่มครองตั้ง ๒๐ คน ก็ยังมีความทุกข์ทรมานใจอยู่นั่นเอง มีธรรมชาติอย่างเดียวกันเท่านั้นจะไม่มีทุกข์ ไร้รู้จักกันเสียเถิด

(๓) อยู่โดยไม่ต้องรู้สึกว่าเป็นเราดี - เด่น - ดัง อะไรเลย เพียงแต่รู้สึกว่าเราเป็นผู้มีประโยชน์ที่สุดคนหนึ่งนั้นแหละถูกต้องและเป็นสุขแท้ ฯลฯ

จะเห็นได้ว่า คำสอนของท่านอาจารย์มีประโยชน์อย่างยิ่ง ต่อตนเอง สังคม และประเทศชาติ ทั้งนี้ผู้ศึกษาต้องนำไปปฏิบัติ อย่างจริงจัง ไม่เพียงแต่รู้ธรรมชาติเท่านั้น บ้านเมืองที่เกิดวิกฤต เพราะคนในชาติขาดธรรมะ ข้าพเจ้าจึงมีความประทับใจในคำ สอนของท่าน และตัวท่านอย่างที่สุด

กรรมิการ์ นาคอยู่

สุราษฎร์ธานี

๓๐ เมษายน ๒๕๕๗



ท่านอาจารย์พุทธทาส

ผู้ชุบชีวิต...ของข้าพเจ้า



ในช่วงหนึ่งของชีวิต มีวิกฤติที่นำพาตัวเองทำให้ไปไม่รอด มีแต่...ความท้อแท้...ท้อถอย...และสิ้นหวัง เปรียบเสมือนแสงเทียนที่รอวันที่จะดับอับแสง ได้เห็นหนังสือ ๓-๔ เล่ม วางอยู่บนโต๊ะหนังสือ ไม่ได้สนใจเลยมาเป็นเวลาหลายปีแล้ว หนังสือก็ค่อนข้างเก่าเก็บมานาน ชื่อว่า “หาสุขได้จากทุกข์” และ “ชุบชีวิตเมื่อยามตกอับ” ขึ้นมาอ่าน...อ่าน...แล้วก็อ่าน แล้วก็ขบคิดพิจารณาตาม ได้ค้นพบหลักธรรม คำสอน ของพระพุทธองค์ ที่พระเดชพระคุณ ท่านอาจารย์พุทธทาส ได้นำมาเรียบเรียงอธิบาย จากธรรมที่ยุ่งยากมาทำให้ง่ายขึ้น จากผู้ที่ไม่เข้าใจในธรรม จนได้เริ่มรู้และเข้าใจว่า หลักธรรมของพระพุทธองค์นั้นสามารถช่วยให้พ้นจากทุกข์ได้ โดยมีพระองค์เป็นกัลยาณมิตร นำทางแนะนำสั่งสอนเป็นแบบอย่าง ให้เดินตามแนวทางของพระองค์ที่ทรงวางไว้ จนได้เกิดมีข้อคิดว่า “ไม่มีแสงสว่างใดๆ ในจักรวาล จะเสมอด้วยแสงแห่งธรรม เป็นไม่มี” เพราะแสงแห่งธรรมสามารถสอดส่องเข้าไปด้านใน ทำให้ได้มองเห็นอวิชชา (IGNORANCE) ความมืดบอดและ

กิเลส (DEFILEMENTS) ของตนเองได้ชัดเจน ทำให้เกิดมีสัมมา
ทิฐิ (RIGHT UNDERSTANDING) ตามอริยมรรคมืองค์ ๘ ข้อแรก
ว่าจะกระทำการสิ่งใดก็ตาม จะต้องมีความเห็นที่ถูกต้องนำไป
อยู่เสมอ มองโลกตามความเป็นจริงว่า “ทุกอย่าง ทุกๆอย่าง มี
ความเปลี่ยนแปลงไปตามกาลอยู่ตลอดเวลา จะยึดติดในสิ่งใดๆนั้น
มิได้เลย ถ้ายึดสิ่งใด ก็จะเป็นทุกข์เพราะสิ่งนั้นๆ ไม่ยึด ก็ไม่เป็น
ทุกข์เพราะสิ่งนั้นๆ แต่จงกระทำหน้าที่ของตนเองในสิ่งนั้นๆ ให้
เต็มตามความสามารถ ให้ถูกต้องตั้งตามหลักธรรมให้สมบูรณ์
ที่สุด”

“ไม่ต้องพึ่งหวังสิ่งใดๆ เลย”

วีระ จัดแจง

สวณโมกษ์, ไชยา

๒๗ พฤษภาคม ๒๕๕๗



สถาบันหนังสือธรรม เป็นองค์กรเอกชนที่ก่อตั้งขึ้นเพื่อสืบทอดและเผยแพร่พระพุทธศาสนา สานต่อเจตนารมณ์หลวงพ่อบุทธทาสภิกขุ แห่งสวนโมกขพลาราม หลวงพ่อปัญญานันทภิกขุ องค์ประธานสถาบันหนังสือธรรม และท่านเจ้าคุณพระสุธรรมเมธี ป.ธ. ๘ (นายบันลือ สุขธรรม) ผู้ให้กำเนิดธรรมสภาสถาบันหนังสือธรรม และ ศูนย์หนังสือพระพุทธศาสนา www.thammasapabooks.com

กิจกรรมของสถาบันหนังสือธรรม **สื่อสารข้อมูลได้ที่** www.facebook.com/thammasapa

๑. โครงการ พบพระ พบธรรม พระเถระแสดงธรรม ณ ศูนย์หนังสือพระพุทธศาสนา ทุกวันเสาร์ เวลา ๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น. สอบถามองค์บรรยายธรรมที่ ๐๘๖-๐๐๓๕๔๗๘
๒. โครงการ อยู่กันด้วยความรัก จัดกิจกรรมเพื่อสาธารณกุศล ช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติและช่วยเหลือชุมชนในถิ่นทุรกันดาร จัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติทุกปี โทร. ๐๘๖-๐๐๓๕๔๗๘
๓. ธรรมสถาน “สวนมฤตดาธรรมาราม” อบรมการเรียนรู้ชีวิตตามธรรมใน ๑ วัน ทุกวันเสาร์ต้นเดือน เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. สอบถามองค์แสดงธรรมและเข้าร่วมกิจกรรมที่ โทร. ๐๘๖-๐๐๓๕๔๗๘
๔. กองทุน “คลังธรรมทาน” บริจาคหนังสือเป็นสาธารณกุศล เพื่อประโยชน์แก่สาธารณชน โดยแจ้งความจำนงค์เป็นจดหมายขอรับบริจาคได้ที่ธรรมสภา และสถาบันหนังสือธรรม
๕. หอสมุดธรรมสมาธิ ห้องสมุดธรรมะและนั่งสมาธิภาวนา พร้อมกับฟังธรรมะในสวนได้ร่มเงาไม้ตามธรรมชาติ สถานที่ร่มเย็น ณ สวนมฤตดาธรรมาราม เปิดบริการ ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. สอบถามข้อมูลเพื่อขอใช้สถานที่เพื่ออบรมฟรี โทร ๐๒-๔๘๒-๑๑๙๖, ๐๘๗-๙๐๘๑๑๘ www.thamsamati.com
๖. เรือนทานวันพระ ขอเชิญรับประทานอาหารฟรี ตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐-๑๓.๐๐ น. ทุกวันพระ ณ ศูนย์หนังสือพระพุทธศาสนา ถ. บรมราชชนนี ๑๑๙ กทม. ๑๐๑๗๐ โทร ๐๘๑-๗๓๕-๑๗๖๖
๗. หอศิลป์พุทธะ • Buddha Art Gallery จัดแสดงภาพพุทธประวัติของ อาจารย์กฤษณะ สุริยกันต์ และ นิทรรศการพุทธศิลป์ พุทธธรรม สถานที่นั่งสมาธิ วิปัสสนาภาวนา โทร. ๐๘๖-๐๐๓๕๔๗๘



การพิมพ์หนังสือธรรมเป็นอนุสรณ์ นอกจากเป็นการจัดทำสิ่งที่มีประโยชน์ ที่คงอยู่ยืนนานแล้ว ยังเป็นการบำเพ็ญธรรมทานที่พระพุทธเจ้าตรัสว่าเป็นทานอันยอดเยี่ยมอีกด้วย ผู้ปฏิบัติเช่นนี้ ชื่อว่าได้มีส่วนร่วมในการเผยแพร่ธรรม อันจะอำนวยประโยชน์ที่แท้จริงแก่ประชาชน ท่านที่ประสงค์จัดพิมพ์หนังสือธรรมะที่ดีและมีคุณภาพ เพื่อมอบเป็นที่ระลึกในโอกาสของงานประเพณี อันเป็นการใช้จ่ายเงินอย่างมีคุณค่าและเกิดประโยชน์อย่างสูงสุด โปรดติดต่อที่.....**โรงพิมพ์พระพุทธศาสนา ธรรมสภา** เลขที่ ๑-๑๒ ถนนบรมราชชนนี ๑๑๙ แขวงศาลาธรรมสพน์ เขตทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๗๐ โทร. ๐๒-๘๘๘-๗๙๔๐, ๐๘๗-๒๑๐๕๑๓๓ โทรสาร. ๐๒-๔๔๑-๑๖๖๔ www.thammasapa.com



การบำรุงพระศาสนา

“ตัวจริงของศาสนา” นั้น คือการดับทุกข์
ที่ไหนมีการดับทุกข์ ที่นั่นก็มีตัวศาสนา

จะอยู่บ้านก็ได้ อยู่ในป่าก็ได้
อยู่ตามถ้ำตามภูเขาก็ได้

ไม่ต้องมีวัดวาอารามอันสวยงามก็ได้
ไม่ต้องเฉพาะแต่มีพระมีเณร

แม้ชาวบ้านถ้าปฏิบัติธรรมแล้ว
ก็มีศาสนาอยู่ที่บ้านได้เหมือนกัน
เพราะเหตุว่าตัวศาสนานั้น อยู่ที่ตัวการดับทุกข์

ดังนั้น ถ้าจะบำรุงศาสนากันให้ถูกตัวจริงๆ แล้ว
ก็ต้องบำรุงให้เกิดการดับทุกข์ขึ้นมาจริงๆ

พุทธทาสภิกขุ